

**THE SACRAMENTS OF THE CATHOLIC CHURCH TOUCH ALL THE IMPORTANT MOMENTS OF CHRISTIAN LIFE** (*Catechism of the Catholic Church, no. 1210*). These moments invite us to reflect more deeply on how we are called to be Christ's disciples in the world. The resources below can help catechetical leaders invite people of various ages and stages of life to reflect on how the sacrament they are preparing to receive commissions them to follow Christ by caring for their brothers and sisters in need worldwide.



**BAPTISM: BECOMING THE LIGHT OF THE WORLD** is a reflection for parents preparing their children for Baptism.

As families prepare their children for baptism into the Church, they are challenged to reflect: How do we bring Christ's light to the world—especially to those who suffer—as individuals, spouses and parents? How do we instill these values in our children as they grow in their faith? How can the people we have chosen as godparents support us on this journey?



**THE EUCHARIST AND GLOBAL HUNGER** is a reflection for first communicants and their families that helps us reflect on what the Lord challenges us to do about the hungry in our world.

How can we be more grateful for our daily bread? How can we as families share food with the hungry, be Christ for all who hunger and so be fully transformed by the Eucharist?



**RECONCILIATION AND PEACE** is a reflection for children and their families preparing for the Sacrament of Penance and Reconciliation.

The exercise challenges us to look at penance and reconciliation, and the healing and forgiveness it offers, as not merely the cancellation of our transgressions, but the seeds to something just as profound: the building up of God's peace and love in our world.



**MARRIAGE: A VOCATION OF SERVICE TOGETHER** is a guide for engaged couples that provides tips on how they can include service to others in their wedding celebrations..

Included are prayers, and suggestions for gifts, favors and wedding jewelry from fair trade sources.



**CONFIRMED FOR SERVICE TO THE WORLD** is a 1.5-hour session that makes the connection between Confirmation and service.

It encourages confirmandi to understand service as a deep part of their Christian vocation—not just a requirement that they need to fulfill in order to be confirmed.



**CONFIRMATION RETREATS** through CRS Food Fast help youth preparing for confirmation to consider how their faith calls them to care for people who are poor and hungry worldwide.

Through fasting, prayer, art, social media and discussion, young people will discover the effect their food choices have on the millions of people who go to bed hungry every night.

**Please note:** These are supplemental resources only, intended to complement comprehensive sacramental preparation. Resources for the sacraments of Holy Orders and Anointing of the Sick are not included here.

Find all  sacramental preparation resources at [crs.org/sacraments](https://crs.org/sacraments).

For additional information about the seven sacraments and our social mission as followers of Jesus and a part of the Body of Christ, see the United States Conference of Catholic Bishops' resources about sacraments and social mission: [usccb.org/prayer-and-worship/sacraments-and-sacramentals/sacraments-and-social-mission.cfm](https://usccb.org/prayer-and-worship/sacraments-and-sacramentals/sacraments-and-social-mission.cfm).

**LOS SACRAMENTOS DE LA IGLESIA CATÓLICA ESTÁN PRESENTES EN TODOS LOS MOMENTOS IMPORTANTES DE LA VIDA CRISTIANA** (Catecismo de la Iglesia Católica, no. 1210). Estos momentos nos invitan a reflexionar de manera más profunda sobre cómo estamos llamados a ser discípulos de Cristo en el mundo. Los recursos a continuación pueden ayudar a los líderes catequéticos a invitar a personas de diferentes edades y etapas de la vida a reflexionar sobre cómo el sacramento para el que se están preparando, los llama a seguir a Cristo mediante el cuidado de sus hermanos y hermanas necesitados en todo el mundo.



**BAUTISMO: CONVERTIRSE EN LA LUZ DEL MUNDO** es una reflexión para los padres que preparan a sus hijos para el Bautismo.

Mientras las familias preparan a sus hijos para el Bautismo en la Iglesia, son desafiados a reflexionar en: ¿Cómo llevamos la luz de Cristo al mundo—especialmente a los que sufren—como individuos, cónyuges y padres? ¿Cómo inculcamos estos valores en nuestros hijos a medida que crecen en su fe? ¿Cómo pueden las personas que hemos elegido como padrinos apoyarnos en este recorrido?



**LA EUCARISTÍA Y EL HAMBRE MUNDIAL** es una reflexión para los primeros comulgantes y sus familias que nos ayuda a meditar sobre lo que el Señor nos desafiaba a hacer en favor de los que sufren de hambre en nuestro mundo.

¿Cómo podemos ser más agradecidos por nuestro pan de cada día? ¿Cómo podemos nosotros como familias compartir alimentos con los que sufren de hambre, cómo ser Cristo para todos los que tienen hambre y así ser totalmente transformados por la Eucaristía?



**LA RECONCILIACIÓN Y LA PAZ** es una reflexión para los niños y sus familias que se preparan para el sacramento de la Penitencia y la Reconciliación.

El ejercicio nos desafiaba a ver la Penitencia y la Reconciliación, y la sanación y el perdón que ofrecen, no sólo como la cancelación de nuestras transgresiones, sino como las semillas de algo igualmente profundo: la construcción de la paz y el amor de Dios en nuestro mundo.



**CONFIRMADOS PARA SERVIR AL MUNDO** es una sesión de 1.5 horas que hace la conexión entre la Confirmación y el servicio.

Alienta a los confirmandos a entender el servicio como una parte profunda de su vocación cristiana—no sólo un requisito que necesitan cumplir para ser confirmados.



**RETIROS PARA LA CONFIRMACIÓN** a través de Ayuno de Comida de CRS se ayuda a los jóvenes que se preparan para la Confirmación a considerar cómo su fe los llama a cuidar de las personas pobres y que sufren de hambre en todo el mundo.

A través del ayuno, la oración, el arte, las redes sociales y el diálogo, los jóvenes descubrirán cómo las decisiones que toman al elegir sus alimentos afectan a millones de personas que se van a dormir con hambre cada noche.

**Nota:** Estos son sólo recursos suplementarios, destinados a complementar la preparación sacramental integral.

Encuentre todos los recursos para la preparación sacramental en [crs.org/sacraments](https://crs.org/sacraments).