



LIDERA EL CAMINO DE LA MIGRACIÓN

# Kit de herramientas de acción

2020

[crs.org/lideraelcamino](https://crs.org/lideraelcamino)





Estimado(a) amigo(a) de CRS,

La migración es una de las crisis humanitarias más grandes y desafiantes de nuestro tiempo. Una y otra vez—en las noticias, en las redes sociales y a través de familiares y amigos—escuchamos historias que ilustran con detalles claros el sufrimiento de los migrantes en todo el mundo. Reconocemos esta angustia en nuestro mundo y, sin embargo, también podemos sentirnos paralizados por la magnitud de la misma. ¿Qué debemos hacer? ¿Qué podemos hacer?

Este kit de herramientas para apoyar a los migrantes y refugiados es tu primer paso. En él, encontrarás formas de involucrar a aquellos en el poder—y a los de tu comunidad—de manera significativa que marcará la diferencia para las familias que son más vulnerables.

Usa estas herramientas para que tu voz sea escuchada e inspire a otros a actuar:

- un resumen de la crisis migratoria, con datos críticos y esfuerzos actuales
- plantillas de cartas para funcionarios del gobierno
- ejemplos de publicaciones en redes sociales
- oportunidades para apoyar las necesidades inmediatas de refugiados y migrantes mientras trabajamos para abordar los cambios de los sistemas
- oraciones para la meditación personal y grupal

---

## Portada

Habiendo sido forzadas a abandonar sus aldeas a raíz del conflicto, muchas personas en la República Democrática del Congo viven en refugios improvisados.

Foto de Sam Phelps para CRS

En Catholic Relief Services, nuestra visión compartida es que todas las personas alcancen su pleno potencial humano dado por Dios en sociedades justas y pacíficas que respeten la dignidad de cada persona. En medio del sufrimiento, CRS lidera el camino al llevar la esperanza y la luz de Jesucristo a millones de personas en todo el mundo. Sin embargo, no hacemos y no podemos hacer este trabajo solos.

Necesitamos voces proféticas—**voces como la tuya**—que hayan encontrado a Cristo en el rostro de los pobres y busquen liderar el camino hacia la justicia y el bien común para todas las personas que se mueven desde y dentro de sus países de origen. En su Exhortación apostólica, *Christus Vivit (Cristo Vive)*, el Papa Francisco nos insta a **“atrevernos a ser distintos, a mostrar otros sueños que este mundo no ofrece, a testimoniar la belleza de la generosidad, del servicio ... de la lucha por la justicia y el bien común, del amor para los pobres.”**

Nos reta a *liderar el camino* hacia ese mundo, a *creer* que ese mundo es posible y a *actuar* para hacerlo realidad hoy.

Gracias por liderar el camino. Gracias por dar el primer paso para poner la fe en acción a través de la oración, el apoyo y la abogacía.

# Índice

<b>ORACIÓN POR LOS MIGRANTES Y REFUGIADOS</b> .....	4
<b>LIDERA EL CAMINO: APOYA A LOS MIGRANTES Y REFUGIADOS</b> .....	5
<b>OBSERVAR Y REFLEXIONAR</b> .....	6
VE ESTE VIDEO .....	6
<b>¿QUÉ PUEDO HACER?</b> .....	7
¿POR QUÉ ABOGAR?.....	7
¿POR QUÉ DONAR O RECAUDAR FONDOS?.....	7
<b>¿CÓMO RECAUDO FONDOS CON CRS?</b> .....	8
CONSEJOS RÁPIDOS PARA COMENZAR TU PRIMERA RECAUDACIÓN DE FONDOS.....	8
¿REALMENTE PUEDO HACER LA DIFERENCIA?.....	9
<b>REÚNETE CON TU CONGRESISTA</b> .....	10
<b>ESCRIBE UNA CARTA A TU CONGRESISTA</b> .....	12
OTROS CONSEJOS ÚTILES.....	12
ENVÍO DE TU CARTA.....	12
<b>CARTA DE MUESTRA</b> .....	13
<b>CONSEJOS PARA USAR LAS REDES SOCIALES</b> .....	14



## ORACIÓN POR LOS MIGRANTES Y REFUGIADOS



*Dios todopoderoso,*

*Millones de nuestros hermanos están en movimiento alrededor del mundo,  
no por elección, sino por desesperación.*

*Encontramos sus historias en las noticias*

*Y sus rostros en los miembros de nuestras propias comunidades.*

*Oramos para que podamos liderar el camino*

*Para lograr la visión de Dios de paz y justicia para todos,*

*Y de esperanza y amor para quienes están en movimiento cerca y lejos.*

*Por aquellos obligados a huir de la violencia,*

*oramos para que encuentren seguridad.*

*Por aquellos que buscan oportunidades económicas,*

*oramos para que consigan medios de subsistencia seguros.*

*Por aquellos que intentan mantener y proteger a sus familias,*

*oramos para que puedan encontrar comunidades que los acepten.*

*Por aquellos que buscan paz y esperanza,*

*oramos para que encuentren, a través de nosotros,*

*la Buena Nueva.*

*Estamos llamados a ser profetas en este mundo,*

*Denunciando la injusticia y siendo mensajeros de la verdad y el amor.*

*Oramos para que todos los migrantes, refugiados y personas desplazadas*

*puedan encontrar comunidades seguras y amorosas*

*así como la oportunidad de salir adelante.*

*Y rezamos para que tengamos el valor de ponernos de pie*

*y actuar para defender la dignidad humana de todos nuestros hermanos necesitados.*

*María, Reina de la paz,  **ruega por nosotros.***

**Amén**



## LIDERA EL CAMINO: **Apoya a los migrantes y refugiados**

**La historia de la humanidad es una historia del pueblo de Dios en movimiento.** Los israelitas escapando de Egipto. La Sagrada Familia huyendo de Herodes. Una y otra vez, las Sagradas Escrituras narran momentos de migración forzada. Hoy en día, la familia humana de Dios se enfrenta a una realidad similar. Un número sin precedentes de personas están actualmente desplazadas.

En 2017, el número de migrantes en todo el mundo alcanzó los 258 millones. Aproximadamente 70 millones de personas se han visto forzadas a desplazarse, incluidos más de 22 millones de refugiados que han cruzado alguna frontera internacional, 3 millones de solicitantes de asilo y más de 40 millones de desplazados dentro de su propio país.

La Iglesia sostiene que las personas tienen derecho a encontrar oportunidades en su país de origen y que tienen derecho a emigrar cuando las condiciones en el país les impiden brindar seguridad y bienestar a sus familias.

**Durante más de 75 años, CRS ha liderado el camino para apoyar las necesidades de los migrantes y refugiados.** Nuestro trabajo ayuda a los refugiados en todo el mundo e implementa programas en los sectores de agricultura, salud, educación, consolidación de la paz y medios de subsistencia para abordar las causas principales de la migración forzada.

**Si tú también crees en la posibilidad de un mundo mejor y más justo,** únete a nosotros para convertirla en una realidad.

**Comienza ahora, lidera el camino.**

- Aboga por los problemas que afectan a nuestros hermanos que están en movimiento y haz que sus voces sean escuchadas por quienes están en el poder.
- Dona y recauda fondos para ayudar a mantener el trabajo que hacemos en apoyo a los migrantes y refugiados.
- Inspira y moviliza a otros en torno a estos temas, que son el corazón de nuestra misión.

**Ahora es nuestro momento de liderar el camino en apoyo de los migrantes y refugiados.** Como Iglesia. Como país. Como comunidad del pueblo de Dios. ¡Únete a nosotros hoy! ¿Qué camino marcarás?

# Observar y reflexionar

La migración es un problema complejo con consecuencias a largo plazo. Los niños representan la mitad de los refugiados del mundo y experimentan un trauma severo a consecuencia del desplazamiento. También pueden sufrir problemas permanentes en su desarrollo físico, emocional y cognitivo. Al implementar un enfoque integral y centrado en los niños, CRS lidera el camino para responder a las necesidades de los niños desarraigados y afectados por conflictos. CRS y nuestros socios creen en la capacidad de los niños de recuperarse. Juntos, estamos construyendo una base para su sanación, estabilidad y crecimiento que los ayudará a convertirse en adultos sanos y productivos.

## Ve este video

sobre cómo CRS brinda atención integral a los niños desplazados por conflictos o crisis.

<https://youtu.be/iltASRtX-os>



Queremos empoderarte para que lideres el camino en tu comunidad para lograr un cambio positivo en los problemas más importantes del mundo, en particular la crisis migratoria y de refugiados. ***¿De qué maneras puedes crear conciencia y actuar con tu comunidad para tener un impacto en este tema?***

# ¿Qué puedo hacer?

Podemos liderar el camino poniendo la fe en acción a través de dos medidas concretas que son distintas pero complementarias: abogacía y recaudación de fondos.

## ¿POR QUÉ ABOGAR?

Parte de liderar el camino significa ver el panorama general e imaginar lo que puede—y debe—ser. En este respecto, tenemos el desafío de abordar temas estructurales en nuestro mundo que impiden que las personas y las comunidades prosperen. La abogacía es una forma clave de hacer esto.

La abogacía es el acto o proceso de apoyar una causa o propuesta. Incluye diversas estrategias que influyen en la toma de decisiones a nivel local, nacional e internacional. La abogacía generalmente se organiza en torno a la resolución de un problema. Puede incluir el uso de multimedia para formar la opinión pública, educar a los responsables de tomar decisiones, organizar eventos públicos, investigar problemas y crear coaliciones.

La abogacía efectiva requiere una comprensión del problema, un análisis del entorno político y una propuesta para su solución. Abarca la educación y la movilización de los ciudadanos para que puedan participar en el desarrollo y la promoción de políticas.

La abogacía es una de las formas más efectivas de aliviar el sufrimiento humano y enfrentar la pobreza global a largo plazo. Cuando se cambia una política o sistema injusto debido a nuestros esfuerzos de abogacía, millones de personas ganan.

## ¿POR QUÉ DONAR O RECAUDAR FONDOS?

Nuestros esfuerzos por construir el mundo que creemos que Dios desea requiere un pensamiento audaz e imaginativo sobre el futuro y una comprensión clara y empática del presente. Eso significa que estamos llamados a atender las necesidades de las personas en este momento.

Las obras de caridad son formas de brindar apoyo durante emergencias y ayuda inmediata a los necesitados. Por ejemplo, estamos llamados a brindar ayuda inmediata a los refugiados y migrantes que se ven obligados a huir de su país de origen. También ofrecemos apoyo educativo, capacitación laboral y ayuda agrícola—proporcionando a las familias la ayuda que necesitan para que, de ser posible, permanezcan en su país. Estas necesidades inmediatas son satisfechas gracias a las obras de caridad.

Tu apoyo financiero—a través de una donación directa o una de nuestras oportunidades de recaudación de fondos comunitaria—nos ayuda a atender las necesidades de las personas más vulnerables mientras construimos un mundo donde todas las comunidades tienen lo que necesitan para prosperar. Trabajamos activamente por cambios sistémicos a través de la abogacía y apoyamos las necesidades de aquellos atrapados por los sistemas que queremos cambiar a través de obras de caridad.

# ¿Cómo recaudo fondos con CRS?

Hemos creado una plataforma de recaudación de fondos en línea, [crs.org/leadtheway/fundraise](https://crs.org/leadtheway/fundraise) (en inglés), que te ayudará a recaudar dinero para dar de comer a los hambrientos, sanar a los enfermos y responder a emergencias en todo el mundo. Puedes marcar la diferencia cambiando vidas con tres pasos sencillos:

- **Crea una página.** Configura una página personal de recaudación de fondos en [crs.org/leadtheway/fundraise](https://crs.org/leadtheway/fundraise) (en inglés). ¡Es fácil y solo lleva unos minutos!
- **Muestra tu compromiso.** Elige tu meta de recaudación de fondos y haz la primera donación para mostrarle a tus familiares y amigos que en realidad estás interesado y comprometido con el trabajo de CRS.
- **Pasa la voz.** ¡Comparte tu recaudación de fondos con amigos, familiares, compañeros de trabajo y en las redes sociales! Podrás ver cómo tu compasión se convierte en generosidad que salva vidas en todo el mundo.

Quizás no podrás ir al extranjero para ayudar a los más vulnerables, pero puedes usar tus habilidades y talentos para recaudar dinero de una manera atractiva y efectiva.

## CONSEJOS RÁPIDOS PARA COMENZAR TU PRIMERA RECAUDACIÓN DE FONDOS

### 1. *Planea con suficiente tiempo.*

Nunca es demasiado pronto para comenzar a planificar tu evento o recaudación de fondos. Ya sea una semana o un mes, considera las siguientes preguntas:

- **¿Qué** tipo de recaudación de fondos quieres tener?  
¿Una recaudación de fondos conmemorativa para honrar a un ser querido? ¿Donaciones en lugar de regalos de cumpleaños? ¿Correr una carrera para apoyar a CRS? Elige lo que más te convenga.
- **¿Por qué** te apasiona CRS? ¿Qué te inspira de nuestra misión? ¿Qué temas te importan más? Al identificar lo que te interesa y las razones por las que te interesa, le darás a otras personas un motivo para también interesarse

y participar. ¡Tu recaudación de fondos ayudará a CRS donde más se necesita, pero compartir tu “por qué” ayuda a conectar tu pasión con la recaudación de fondos!

- **¿A quién** puedes contactar para que te ayude? Piensa a quiénes conoces y cómo podrían ayudarte a alcanzar tu meta: haciendo una donación, ayudándote a planificar o compartiendo con otros tu campaña. Por lo menos comienza haciendo una lluvia de ideas; ya después podrás ir pensando en detalles más específicos.
- **¿Dónde, cuándo y cómo?** Si estás organizando un evento, comienza a pensar en la logística. ¿Necesitas reservar un lugar? ¿Servirás comida o refrescos? ¿Habrá algún costo asociado con el evento?



Nicolò Filippo Rosso para CRS

## ¿Realmente puedo hacer la diferencia?

Tú tienes el poder de ayudar a crear un cambio en el mundo. Puedes recaudar fondos con amigos, familiares y compañeros de trabajo para impactar vidas en el extranjero.

Cuando apoyas nuestro trabajo en todo el mundo, ayudas a alimentar a las familias que sufren de hambre, a proteger a los niños vulnerables, a que los agricultores tengan mejores cosechas, y a brindar atención médica y agua limpia a comunidades remotas.

### 2. Establece una meta.

¿Cuánto quieres recaudar para CRS? ¿100 dólares, 1,000 dólares, 5,000 dólares? Sé ambicioso pero realista. Podrás modificar tu meta a medida que avanzas.

### 3. No tengas miedo de pedir ayuda.

Una vez que pongas en marcha tu recaudación de fondos, pídele a la gente que lo comparta en las redes sociales. También puedes pedir ayuda antes de lanzar tu campaña. Si estás planeando un evento, reúne un pequeño comité de personas que puedan ayudarte a elaborar estrategias y con las tareas. Si estás planeando algo pequeño, solicita sugerencias y opiniones sobre tu plan a uno o dos de tus amigos- ¡No tienes que hacerlo solo!

### 4. Pasa la voz.

Comparte información sobre tu recaudación de fondos en las redes sociales, por correo electrónico, mensajes de texto o en persona. ¡Pasa la voz!

- **No seas tímido.** La mayoría de las personas hacen donaciones a obras de caridad, así que no es tanto que les vayas a pedir que se *conviertan* en donantes, sino más bien, les estarás dando una opción de a qué obra de caridad pueden donar.

- **Sé prudente al hacer la lista de personas que te podrían ayudar.** ¿Quién comparte tu pasión por CRS y su misión de ayudar a los pobres y vulnerables en el extranjero? ¿Los miembros de tu parroquia? ¿Tu grupo de amigos? ¿Los padres en las escuelas de tus hijos? ¿Tu familia? Sé estratégico acerca de a quién preguntas y qué pides. Es posible que tengas

más confianza en pedirle a tus contactos más cercanos que den más. Si sabes que alguien no está en condiciones de contribuir financieramente, puedes pedirle que te apoye compartiendo tu campaña o evento con sus conocidos.

- **Usa las redes sociales.** Facebook, Twitter, y Instagram. Usa las redes sociales para lanzar tu campaña y compartir actualizaciones con tus amigos. Las redes sociales son una excelente manera de llegar a las personas.

### 5. Motiva a tus amigos.

La clave para crear entusiasmo sobre tu campaña o evento es darles a las personas una razón para participar. En tu mensaje, comparte historias sobre las personas a las que CRS sirve y el impacto que tu apoyo financiero puede tener en sus vidas. Las estadísticas y los números son importantes, pero las historias y las fotos lo hacen personal. Incluye por qué te apasiona CRS en tu página personal de recaudación de fondos y en tus mensajes. Al compartir tu pasión y nuestras historias, tu evento tendrá su propio impulso.

### 6. Reconoce y agradece a tus amigos.

Es importante reconocer a los generosos donantes que contribuyen a tu campaña. Envía un mensaje personal de agradecimiento después de cada contribución. Procura hacerlo a más tardar tres días después de la contribución. También puedes publicar una actualización en redes sociales cada vez que recibas una donación. Al mostrar tu gratitud aumentarás la probabilidad de que otras personas te apoyen en un futuro.



# Reúnete con tu congresista

**Los estudios indican que nada es más impactante que reunirse en persona con tu congresista.**

Las reuniones constitutivas ofrecen una valiosa oportunidad para desarrollar relaciones y conversar con los miembros del Congreso y su personal. Las reuniones son una forma poderosa para que el personal y los miembros del Congreso escuchen por qué te importa el tema y cómo tú y tu comunidad lo defienden. Las reuniones también te dan la oportunidad de pedirle a tu congresista que apoye tu postura.

Sigue los pasos a continuación para programar y realizar una reunión efectiva con tu congresista.

## **Paso 1 / Preparación**

Familiarízate con la postura de tu congresista sobre los temas.

Ponte en contacto con la oficina 4 o 6 semanas antes de la fecha de reunión deseada para programar tu reunión. Ofrece diferentes opciones de fechas y horarios. Una vez programada la reunión, llama o envía un correo electrónico unos días antes para confirmar.

Reúnanse como grupo de antemano para revisar los materiales relevantes y asignar los roles de la reunión. Decidan quién presentará el grupo, planteará el problema, solicitará el apoyo del congresista, compartirá una historia personal y tomará notas.

## **Paso 2 / Reunión**

### **PRESENTARTE**

Es importante que digas quién eres y a quién representas. Al ser un constituyente que representa a una organización y a otros constituyentes de tu distrito, tu voz es importante.

### **TRABAJAR COMO EQUIPO**

Sigue el plan que estableciste y no te desvíes del tema, pero sé flexible. Tu reunión es una oportunidad para contar historias fuertes y compartir por qué este tema es importante para ti y otros constituyentes de tu comunidad. Recuerda: no todos necesitan hablar. Ejecuta tu plan de manera cómoda y con sentido.

### **HACER LA SOLICITUD**

Cuando hayas terminado de compartir sobre el tema, pregunta si tu congresista te apoyará! Escucha atentamente y solicita aclaraciones si obtienes una respuesta vaga.



Philip Laubner/CRS

### Paso 3 / *Dar seguimiento*

## Únete a nosotros

enviando la palabra **LIDERA** al 306-44 para obtener las últimas noticias y alertas de defensa de CRS.

### INFORMAR

Como grupo, analicen: ¿Qué escucharon? ¿Cuáles son los siguientes pasos? ¿Cómo les fue como equipo, como individuos? ¿Qué podrían hacer mejor o diferente la próxima vez?

### AGRADECER A TU CONGRESISTA

Envía una nota de agradecimiento o un correo electrónico a la oficina de tu congresista a más tardar una semana después de tu reunión. Este detalle no solo es recomendado, sino que ayuda a desarrollar tu relación con esa oficina y a compartir cualquier información de seguimiento.

**Celebra el logro de tu grupo al participar en esta forma tan efectiva de tener impacto en la política y en tu congresista. ¡Tu voz hace la diferencia!**



Una colaboración entre la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos y Catholic Relief Services.

# Escribe una carta a tu congresista

Las comunicaciones personalizadas son formas efectivas de involucrar a tus congresistas e influir en sus decisiones políticas. Usa estos consejos para redactar una carta impactante.

## Paso 1 / *Identifícate*

Identifícate como constituyente y nombra la organización a la que representas o de la cual eres miembro.

## Step 2 / *Sé breve*

Sé conciso. Limita tu carta a una página si es posible. Menciona el problema que te preocupa. ¿Qué quieres que haga tu congresista? ¿Por qué te importa?

## Step 3 / *Sé tu mismo*

Asegúrate de indicar por qué este problema es importante para ti: ¿Tu fe te está llamando a responder a este problema? ¿Has viajado o conocido a alguien afectado por este problema? Incluir una historia personal hace que tu carta sea más convincente y sobresalga.

## Step 4 / *Pregunta*

¿Qué quieres que haga tu legislador? Sé claro y específico; por ejemplo, "Vote a favor del proyecto de ley [nombre y número de ley]".

## OTROS CONSEJOS ÚTILES

- Usa la dirección y saludo apropiados. Consulta la carta de muestra.
- Sé cortés. Como la mayoría de nosotros, los miembros del Congreso responderán mejor a la comunicación respetuosa.
- Escribe de manera legible si redactas tu carta a mano.
- Revisa que tu carta no tenga errores ortográficos.
- Consulta el sitio web y las cuentas de redes sociales del congresista para saber cuál es su postura sobre el tema.

## ENVÍO DE TU CARTA

Debido a los procedimientos de seguridad en el Capitolio, te recomendamos que envíes tu carta a la oficina de distrito de tu congresista. Puedes encontrar fácilmente la dirección de las oficinas de distrito de tus legisladores visitando sus sitios web o [house.gov](http://house.gov) (en inglés) y [senate.gov](http://senate.gov) (en inglés).



Una colaboración entre la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos y Catholic Relief Services.

## CARTA DE MUESTRA

### PÁRRAFO 1

*Identifícate y di por qué el tema es importante para ti.*

Honorable Jane Q. Smith  
Cámara de Representantes de los Estados Unidos (o Senado de los Estados Unidos)  
Dirección completa  
Continuación de dirección  
Ciudad, estado y código postal

### PÁRRAFO 2

*Menciona si eres parte de una comunidad, organización, etc.*

Estimada representante (o senadora) Smith,  
Mi nombre es María y escribo porque me preocupa la pobreza y la violencia que afectan a nuestros hermanos en el extranjero. Mi familia y yo alguna vez fuimos refugiados al tener que huir de la violencia, y sé que las personas inocentes son las que más sufren en tiempos de guerra.

Soy feligrés de la Iglesia de San Antonio de Padua en San Antonio, Texas, donde participo en varios ministerios para ayudar a las familias locales necesitadas.

### PÁRRAFO 3

*¿Qué quieres que el congresista haga?*

Le pido que apoye que una ayuda humanitaria continua para las personas que sufren, favoreciendo un financiamiento sólido para las cuentas humanitarias internacionales.

Este asunto también es muy importante para otros en mi parroquia. Esperamos recibir noticias tuyas al respecto. Tenga en cuenta que Catholic Relief Services y la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos (USCCB, por sus siglas en inglés) pueden ser un recurso para usted mientras trabaja en este tema en el Congreso.

Gracias por su atención a estos asuntos. Como persona preocupada y católico comprometido, creo que tenemos una obligación con aquellos que sufren, ya sean nuestros hermanos aquí en casa o los que se encuentran en el extranjero.

Atentamente (u otro comentario final),

Tu nombre  
Tu dirección de remitente

*Así es como la oficina del congresista puede determinar que eres un constituyente.*



# Consejos para usar las redes sociales

## Las redes sociales son una manera creativa y fácil de poner tu fe en acción.

¿Sabías que tus congresistas también usan las redes sociales? Es una de las maneras en que recopilan comentarios de electores como tú. Y ya que la consideran como comunicación con los constituyente, puedes estar seguro de que tu voz será escuchada.

Puedes compartir mensajes, videos y fotos para crear conciencia y educar a otros sobre la pobreza mundial. Además, puedes tomar medidas para formar políticas que protegen a nuestros hermanos vulnerables en todo el mundo.

1. Identifica a tus congresistas y conoce su opinión sobre asuntos que son importantes para ti.
2. Usa tus plataformas de redes sociales para alzar tu voz e involucrar a tus miembros del Congreso. Pregunta sobre la postura de tu congresista, solicita la aprobación de un proyecto de ley o agradece a tu congresista por tomar medidas sobre el asunto de tu interés. Asegúrate de etiquetar a tu congresista—y **@CatholicRelief** (para Twitter) o **@CatholicReliefServices** (para Facebook/Instagram)—en la publicación.
3. Obtén una insignia constitutiva de Facebook. Una insignia constitutiva aparece junto a tu nombre cuando interactúas en Facebook con tu congresista. Puedes activar o desactivar la insignia en el ayuntamiento. ([facebook.com/townhall](https://facebook.com/townhall)).
4. Si estás hablando sobre una ley que se ha estado procesando en el Congreso ya por un tiempo, considera publicar un comentario cada semana.
5. ¡Pídele a tus amigos, familiares y seguidores que también comenten y compartan!

¿Te has reunido recientemente con tu congresista o con su personal? Publica una foto, comparte sobre tu reunión y etiqueta a tu congresista, agradeciéndole por reunirse contigo.



Sam Tarling para CRS

**Gracias por liderar el camino con nosotros mientras abordamos la mayor crisis humanitaria de nuestro tiempo—la migración. Con tu ayuda, estamos apoyando a miles de personas que se han visto obligadas a huir de sus hogares en busca de seguridad y oportunidades. Tus esfuerzos son un paso importante para lograr un cambio aún mayor para nuestros hermanos en movimiento alrededor del mundo.**

**Sigue liderando el camino con nosotros: visita [crs.org/lideraelcamino](https://crs.org/lideraelcamino)**

---

## Únete a nosotros

enviando la palabra LIDERA al 306-44  
para obtener las últimas noticias y  
alertas de defensa de CRS.

---

[crs.org/lideraelcamino](https://crs.org/lideraelcamino)