

# Consejos para reuniones con miembros del Congreso

En 2020, la forma de interactuar ha cambiado drásticamente. Por lo tanto, el modo en que construimos relaciones con nuestros miembros del Congreso también necesita cambiar. Estos son algunos consejos para que una reunión virtual de incidencia sea fructuosa.

## Crear un espacio profesional

**Virtual pero no casual.** Normalmente, nos reunimos con nuestros miembros del Congreso o con su personal en sus oficinas, pero en una reunión virtual los invitamos a nuestros hogares. Elige un lugar que cumpla con lo siguiente:

- Conexión a Internet buena y estable, preferiblemente que no sea una conexión pública
- Silencioso: procura que el ruido ambiental (autos pasando, ventiladores encendidos, etc.) sea mínimo
- El fondo detrás de ti debe ser sencillo y estar limpio
- Privado: trata de encontrar un espacio donde nadie vaya a pasar caminando cerca de ti y aparezca en pantalla

## Vístete apropiadamente para la llamada

**Recuerda que estás representándote a ti mismo, a tu comunidad y a Catholic Relief Services.** Esta reunión se llevará a cabo en tu casa, pero es una reunión con un miembro del Congreso de los Estados Unidos. Tómate el tiempo para vestirti apropiadamente, como lo harías si estuvieras visitando una oficina en Capitol Hill. Siéntete libre de mostrar tu personalidad o imagen, pero asegúrate de que tu ropa demuestre tu dedicación y respeto por el tema que estás presentando.

## Reduce las distracciones

**Si estás en tu computadora, apaga tu teléfono.** La reunión dura sólo media hora, como máximo. Necesitas estar completamente enfocado durante toda la reunión. Apaga el teléfono o déjalo en otra habitación.

**Cierra todas las ventanas y pestañas que no necesites en tu computadora.** Esto ayudará a tu conexión de Internet y te mantendrá centrado en la cámara. La persona con la que estás hablando se dará cuenta si estás distraído viendo otra pantalla o ventana.

**No utilices la función de chat.** El chat solo debe utilizarse si hay un problema técnico. Si bien los GIFs y los memes son divertidos en conversaciones informales, pueden distraerte del tema en cuestión y disminuir el impacto de tu declaración.

## Llega preparado

**La preparación es aún más importante en un espacio virtual.** Siempre debes llegar preparado a una reunión legislativa, pero aún más cuando no estás físicamente en la misma habitación con los demás. Asegúrate de que todos conozcan el papel de cada persona y el orden en el que hablarán, y asigna oradores suplentes en caso de que alguien tenga un problema técnico cuando sea su turno de hablar. Incluso es útil escribir el orden en el que las personas se presentarán.

## Sé flexible

**Ellos también están aprendiendo.** Los miembros del Congreso y su personal han tenido que cambiar por completo la forma en que se reúnen con los electores y éstas no siempre salen bien. No te fijas en los problemas o errores, y si ves en la pantalla un gato caminando o un niño haciendo muecas, aprovecha ese momento para reforzar la relación humana.