

**LE MANUEL « MAISON-FIDELE »  
ENTRAIDE DANS LE MENAGE POUR LE BIEN-ETRE  
FAMILIAL**



**Ngozi, Septembre 2021**

## Table des matières

<b>1.Introduction de l'approche axée sur la Maison Fidèle .....</b>	<b>3</b>
<b>2. MODULE UN : LA CHARPENTE DE LA MAISON.....</b>	<b>6</b>
2.1 Bienvenue et Introduction .....	6
2.2 Pourquoi une Maison Fidèle ?.....	8
2.3 Le fondement de la Maison fidèle.....	9
2.4 Les quatre piliers de la maison Fidèle .....	11
<b>3. MODULE DEUX : L'ACHÈVEMENT DE L'ÉDIFICATION DE LA MAISON <i>Fidèle</i> ...</b>	<b>25</b>
3.1 Les murs de la Maison Fidèle.....	26
3.2 La Porte qui s'ouvre.....	28
3.3 Les Fenêtres de la lumière et du pardon.....	32
3.4 Le Toit de la conscience .....	34
<b>4. MODULE TROIS : LA VIE DANS LA MAISON FIDELE.....</b>	<b>38</b>
4.1 Le lit conjugal.....	39
4.2 Le Banquet nuptial .....	41
<b>5. MODULE QUATRE : LES DÉFIS QUI ATTENDENT LA MAISON FIDÈLE .....</b>	<b>44</b>
5.1 La Culture et les Foyers autour de nous .....	44
5.2 Les maisons brisées .....	47
5.3 La Maison qui est pauvre .....	53
5.4 Responsabilisation économique .....	55

## 1. Introduction de l'approche axée sur la Maison Fidèle

Nous vous adressons notre bienvenue au Manuel et à l'atelier de formation des facilitateurs *sur l'approche Maison fidèle* ! Nous vous exprimons notre très grande gratitude pour votre présence. De par les enseignements que vous fournissez pour l'amélioration de l'approche Maison Fidèle vous apportez une contribution essentielle à la santé et au bien-être des individus, des couples et des familles.

Nous avons l'habitude de dire souvent « *telle famille, telle société.* » A la lumière de cette assertion, il est très important pour nous de construire des familles solides et unies pour construire une société apaisée et florissante. La chance d'avoir des familles solides et unies dépend à son tour des mariages solides. Bref, le mariage et la famille sont liés et l'on peut dire sans risque de se tromper « *tel mariage, telle société* ». L'expérience nous montre qu'un mariage solide peut apporter la santé, la stabilité et même la prospérité. Et le contraire est aussi vrai : en l'absence de force et d'appui d'un bon mariage une famille devient plus vulnérable à la maladie, à la pauvreté et à la faim.

L'approche "Maison Fidèle" constitue une étape essentielle dans la construction d'un mariage et d'une famille solides. De façon élargie, il vise la cohésion sociale à travers le dialogue, le rôle des groupes de soutien aux couples formés sur la maison fidèle dans la communauté. L'objectif que nous poursuivons à travers le développement de la maison Fidèle est de voir des milliers de familles plus soudées, capables de prioriser les besoins de la famille, de prendre conjointement les décisions en ce qui concerne les investissements de la famille afin de susciter l'épanouissement des membres de la famille.

L'approche Maison Fidèle contribuera à promouvoir la prise de décision équitable dans les ménages dans le but d'améliorer l'éducation des enfants. Elle constitue un creuset de discussion où les conjoints peuvent s'entraider au sein du foyer. Elle permet d'amorcer les stratégies pour une transformation positive.

## 1.1 Comment utiliser le manuel du module central de Maison Fidèle

Le manuel intitulé *Maison Fidèle* : constitue un guide pour la présentation de l'approche Maison Fidèle aux couples participants. Les animateurs devraient connaître et suivre le contenu du manuel au moment de présenter le programme. Le travail n'en sera que plus facile si le matériel est maîtrisé.

## 1.2 Structure du manuel

Le manuel comprend quatre modules :

- Module Un : La charpente de la Maison fidèle
- Module Deux : La Maison fidèle édifiée
- Module Trois : La vie dans la Maison fidèle
- Module Quatre : Les défis qui attendent la Maison fidèle

Chaque module contient quatre à six séances qui représentent des thèmes qui lui sont spécifiques. Chaque séance commence par une description des objectifs. Après la description des objectifs, l'animateur présente aux participants une image de la Maison à discuter, suivi d'une présentation en trois étapes et d'une discussion.

### ***ÉTAPE UNE : Recueil de points de vue/idées auprès des participants***

Dans cette étape, l'animateur commence par montrer une photo de la partie de la maison à discuter, invitant à simuler un jeu de rôle ou procédant à une discussion en petits groupes. Ensuite, aidés des *Questions d'ordre général* figurant dans le manuel, les animateurs demandent aux participants de faire part de leurs idées. Les animateurs adapteront, à leur discrétion, ces questions à leur contexte local. En votre qualité d'animateur, votre tâche est de vous assurer d'une bonne contribution et d'une bonne discussion en réaction à la photo montrée et aux *questions d'ordre général*.

### ***ÉTAPE DEUX : Points de vue/idées complémentaires***

Dans la deuxième étape, l'animateur s'inspire des réponses des participants en utilisant le matériel contenu dans le manuel de formation, expériences personnelles et toute autre information appropriée. Au début, il vous faudra peut-être lire les informations supplémentaires

ou préparer de courtes notes pour vous souvenir des points clés.

### ***ÉTAPE TROIS : Application pratique Heure des couples***

Dans cette étape, les couples doivent discuter des ***Questions spécifiques***. Contrairement à l'Étape Une dans laquelle la discussion concerne l'ensemble de la classe, dans l'Étape Trois, ***Questions spécifiques***, la réflexion et la discussion porteront sur les questions spécifiques à "Heure des couples" et impliqueront chaque couple, en privé. Puisque certains couples sont peut-être analphabètes, l'animateur devra lire chaque question et s'assurer que les couples les comprennent. Une fois que les couples ont eu l'occasion de discuter des questions spécifiques à "***l'Heure des couples***", l'animateur rassemble la classe et résume la séance en obtenant la réaction des couples par rapport à ce qu'ils ont appris et aux nouvelles décisions à prendre ou aux nouveaux comportements à adopter.

## 2. MODULE UN : LA CHARPENTE DE LA MAISON

### 2.1 Bienvenu et Introduction



Bienvenue dans l'atelier sur l'approche « Maison Fidèle » : APPEL aux couples partisans de la vie et de l'amour. Nous vous sommes reconnaissants de votre présence ici et nous nous réjouissons d'avance des moments que nous allons passer ensemble. Cet Atelier nous offre l'excellente opportunité de renforcer nos mariages et nos vies de famille à travers une réflexion sur nos rêves, nos souhaits, nos activités nos investissements. Nous sommes convaincus des nombreux avantages que vous allez tirer de l'approche et nous, en tant qu'animateurs, allons bénéficier de vos expériences et points de vue. Comme vous le voyez sur notre photo d'ouverture, je vous souhaite la bienvenue et vous remercie de votre présence !

Lorsque nous discutons *de la Maison Fidèle*, nous aurons besoin de votre contribution. Nous suivrons un processus à trois étapes pour passer en revue chaque composante de la Maison.

1. La première étape consiste à **Recueillir des points de vue**. Ici, nous vous montrerons une photo de ce dont nous allons discuter, nous vous présenterons un jeu de rôle ou alors vous demanderons de discuter d'un thème dans un petit groupe. Nous vous poserons ensuite des questions pour recueillir vos idées sur la photo, le jeu de rôle ou les discussions en petits groupes.

2. La seconde étape consiste à **Compléter les points de vue**. Ici, les animateurs ajoutent d'autres idées à celles que vous avez présentées. Ainsi, espérons-nous compléter notre compréhension de la photo.
3. La troisième étape consiste en des couples s'entretenant en privé dans "**l'heure des couples**" au cours de laquelle les animateurs vous demandent de discuter avec votre partenaire d'un ou de plusieurs aspects spécifiques du thème abordé.

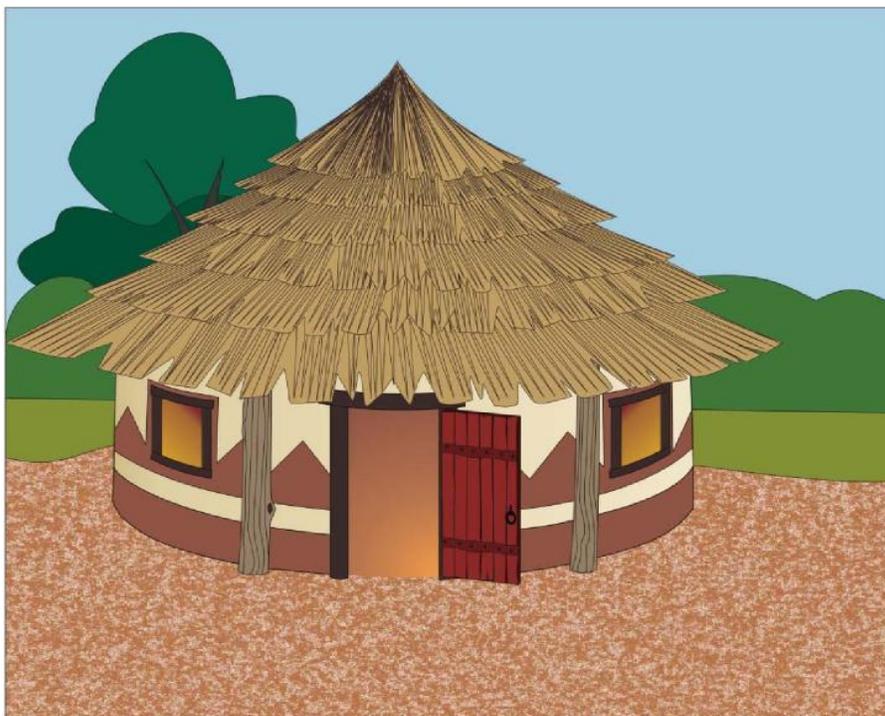
Nous espérons que ce processus à trois étapes permettra une discussion sérieuse et approfondie sur la *Maison fidèle*. À la fin de ce processus en trois étapes, les couples devraient avoir une bonne compréhension du thème et de la façon de l'appliquer à leur mariage.

**REMARQUE :** *Afin de tirer le meilleur parti du présent Atelier, les animateurs doivent aider les participants à établir des normes de groupe telles que :*

1. S'engager à prendre part activement à toutes les séances.
2. Éteindre ou mettre en mode "silencieux" les téléphones portables.
3. Respecter les opinions de chacun.
4. Désigner un chronométrateur pour veiller à ce que le programme garde le cap.

*Les animateurs peuvent suggérer que les conjoints se présentent mutuellement. Les animateurs peuvent aussi aider les couples à se détendre en demandant à un des conjoints de noter la couleur préférée, le plat préféré ou la peinture de l'autre. Enfin, les animateurs demanderont aux couples ce qu'ils espèrent tirer du programme comme enseignement (attentes).*

## 2.2 Pourquoi une Maison Fidèle?



### *Objectifs de la séance :*

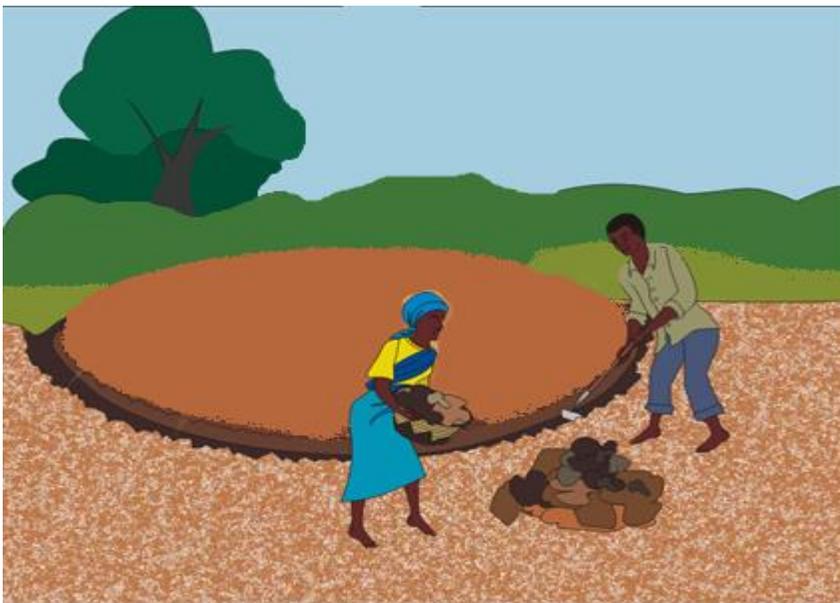
À la fin de cette séance, les participants seront en mesure :

- d'identifier l'importance de la Maison pour chacun ;
- de dresser la liste des différentes parties d'une Maison ;
- de faire la différence entre une maison physique (de briques et de pierres) et une Maison de cœur : le foyer, la famille. L'un de vos premiers projets en tant couple marié est de bâtir une Maison (un foyer). Cette Maison peut être faite de briques, de pierre, de ciment ou de boue. Le toit peut être fait de tuiles, de zinc ou de paille. Lorsque vous bâtissez cette Maison, vous voulez qu'elle soit spéciale. Avec le temps, nous espérons que la Maison devienne un foyer avec des enfants joyeux et des souvenirs merveilleux des moments passés ensemble.

*L'animateur doit maintenant poser la question suivante : "Quelles sont les différentes composantes de la Maison ?" (Les réponses qui devraient être proposées comprennent les fondations, les piliers, les murs, les fenêtres, le toit, etc.)*

Alors que nous pensons souvent à la Maison physique de briques et de pierres dans laquelle nous allons vivre et la planifions dans le détail, nous risquons de négliger quelque chose de beaucoup plus important, à savoir la Maison de cœur que nous allons édifier. Pour édifier la maison de cœur, nous devons préparer, planifier et travailler ensemble, exactement comme nous préparons, planifions et travaillons ensemble pour bâtir une Maison physique. Au fur et à mesure que nous avançons, vous verrez comment les parties de la Maison physique peuvent être utilisées pour comprendre comment édifier au mieux notre maison de cœur. Une Maison de cœur, foyer de la famille bien construite nous permet d'avoir une expérience de la vie et de l'amour en tant que couple et en tant que famille.

### 2.3 Le fondement de la Maison fidèle



#### *Objectifs de la séance :*

À la fin de cette séance, les participants seront en mesure :

- de décrire les fondations nécessaires à un mariage solide et sain ;
- d'identifier leur croyance comme le fondement du mariage ;
- de se rendre compte que dans la société, beaucoup de mariages peuvent être bâtis sur de "mauvais fondements."

#### **ÉTAPE UNE : Recueil de points de vue sur les fondations**

*NOTE : Les facilitateurs choisissent et posent des questions les mieux appropriées aux participants pour les discussions de groupe qui viennent après les présentations.*

### Questions d'ordre général :

1. Lorsque vous voulez construire une Maison solide, de quoi aurez-vous besoin et pourquoi ?
2. En observant la façon dont notre société fonctionne aujourd'hui, sur quoi se fondent la plupart des mariages ?
3. Quels sont les différents types de mariage dans notre société et quelles en sont les fondations ?
4. Quels sont les problèmes auxquels vous attendez si votre couple n'édifie pas bien son foyer ?
5. Quels avantages tirons-nous à faire de notre croyance le fondement de nos foyers ?

**NOTE :** En fonction des réponses aux questions générales, les animateurs peuvent vouloir faire émerger d'autres idées

Pour conclure cette partie, le facilitateur mentionne que chacun de nous croit en quelque chose que ce soient les animistes, les catholiques, les évangélistes, les christianistes célestes, les musulmans. Et il serait bon de confier son foyer en cette croyance

### *ÉTAPE DEUX : Points de vue complémentaires sur les fondations*

La partie la plus solide et la plus essentielle d'une maison, ce sont les fondations. Si les fondations sont solides, elles peuvent supporter le reste de la maison et résister au vent, à la pluie et aux forces de la nature. Si les fondations sont solides, le reste de la maison peut être construit comme il faut : les piliers seront bien droits, les murs de bonne épaisseur et le toit uni. Mais si les fondations ne sont pas solides, la maison finira par s'affaisser et tomber en ruines. Il ne sera pas sûr de vivre dans une maison sans de solides fondations.

Avec une compréhension sacramentelle du mariage, nous nous rendons compte que le mari et la femme doivent être des co-bâisseurs de la Maison, Pour avoir une maison solide **il faut que la voix de l'homme et de la femme soit une seule**. Il n'est pas bon que l'homme prenne la décision dans son coin sans que la femme ne soit associée et vice versa.

## ***ÉTAPES : Application pratique de la séance sur les Fondations***

### **Heure des couples :**

1. C'est quoi le fondement de notre mariage aujourd'hui ?
2. Quelles mesures allons-nous prendre en tant que couple pour avoir un fondement solide pour notre mariage ?

**REMARQUE :** *Les animateurs remercient les participants pour leurs réponses et idées et les prépare à la prochaine séance en leur rappelant de garder ce qui suit à l'esprit :*

- *Lorsque deux êtres humains décident de vivre ensemble, ils doivent bâtir leur maison ensemble en prenant les décisions de façon conjointe.*
- *Le mariage est une institution fondée par l'homme et la femme qui en sont les Co bâtisseurs. Toujours dans l'attente de vous aider à édifier une maison fidèle.*

### **2.4 Les quatre piliers de la maison Fidèle**



#### ***Objectifs de la séance :***

À la fin de cette séance, les participants seront en mesure :

- d'identifier les piliers symboliques de la maison fidèle ;
- de reconnaître l'importance des piliers dans le Foyer fidèle ;
- d'examiner leur propre mariage pour voir les piliers nécessitant d'être renforcés.

**REMARQUE** : Les animateurs guident les participants à travers un exercice d'identification des quatre piliers. Voici quelques questions d'ordre général que l'on pourrait utiliser :

1. Après les fondations, quelle est la prochaine étape de l'édification de la maison fidèle ? (Lorsque les participants parlent des piliers, l'animateur continue et mentionne les fonctions des piliers dans la maison de briques et de pierres telle qu'illustrée ci-dessus.)
2. Quels sont ces piliers de la Maison fidèle ?

*Les animateurs évaluent les réponses des participants et les guident à identifier les quatre piliers indiqués ci-dessous.*

Quatre solides piliers se dressent depuis les fondations de la Maison fidèle. Une fois que ces piliers sont bien reliés à la fondation, ils donnent de la force à la Maison et permettent à ses murs d'être posés et à son toit d'être relié. Si ces piliers sont bien placés, la maison sera solide et durable. Sans ces piliers, la case va s'écrouler.

Les quatre piliers de la maison fidèle sont :

1. Amour véritable.
2. Fidélité.
3. Respect de la vie et de la dignité humaine.
4. Communication mutuelle.

Comme l'indique l'image, le mari et la femme sont Co-bâisseurs. Ils doivent travailler main dans la main afin d'édifier la maison fidèle. Nous allons à présent étudier ces piliers un par un.

### 2.4.1 Pilier Un : Amour véritable



#### *Objectifs de la séance*

À la fin de cette séance, les participants seront en mesure :

- de décrire les caractéristiques de l'amour véritable ;
- de reconnaître l'amour véritable du faux ;
- de comprendre pourquoi l'amour et le sexe ne sont pas équivalents ;
- de s'engager pour l'amour véritable dans leur mariage

#### *ÉTAPE UNE : Recueil de points de vue sur l'amour véritable*

##### **Questions d'ordre général :**

1. Quelle est la compréhension que les gens de notre société actuelle ont de l'amour ?
2. Qu'est-ce que l'amour véritable et en quoi est-il différent du faux amour ?
3. Quels sont les moyens pratiques d'exprimer l'amour mutuellement ?
4. Quels sont les moyens particuliers/spécifiques que les couples partisans de la vie et l'amour utilisent pour se témoigner un amour véritable mutuellement ?
5. Quels sont les obstacles qui empêchent les couples de vivre le véritable amour ?

## ***ÉTAPE DEUX : Points de vue complémentaires sur l'amour véritable***

Le premier pilier de la Maison c'est **l'amour véritable**. Il est complet, il est total ; c'est un don de soi. Il n'est point envieux, [l'amour] ne se vante point, il ne s'enfle point d'orgueil, il n'est pas grossier, il ne cherche point son intérêt, il ne s'irrite point, il ne soupçonne point le mal, il ne se réjouit point de l'injustice mais il se réjouit de la vérité. Il excuse tout, il croit tout, il espère tout, il supporte tout

Pour beaucoup, l'amour et le sexe ne font qu'un. Pour d'autres, l'amour c'est simplement nos sentiments. Parfois, vous êtes convaincus que vous ressentez cet amour, parfois vous avez des doutes. À cette confusion il convient de faire remarquer que l'amour véritable est beaucoup plus important que le sexe et beaucoup plus qu'un simple sentiment. Pour mieux connaître l'amour véritable, nous pouvons mettre en opposition le véritable amour au faux amour.

**REMARQUE :** *Les animateurs peuvent utiliser le tableau suivant pour aider les participants à distinguer les caractéristiques de l'amour véritable de celles du faux amour.*

<b>AMOUR VÉRITABLE</b>	<b>FAUX AMOUR</b>
Fondé sur une croyance	Fondé sur soi
Orienté vers une croyance et les autres	Orienté vers soi
Respecte l'autre	Utilise l'autre
Attraction accompagnée d'engagement	Attraction sans engagement
Responsable	Aucune responsabilité
Inconditionnel	Conditionnel
Maîtrise de soi	Peu ou pas de maîtrise de soi
Attend/ modéré	Se précipite/ aucune modération
Fondé sur la personne tout entière	Basé sur le désir sexuel et l'amour obsessionnel
Fidèle	Triche
Satisfaction sexuelle mutuelle	Masturbation

Le véritable amour qui constitue le pilier du mariage est un engagement profond, indéfectible, entre un mari et sa femme, dans lequel les conjoints éprouvent un amour sincère, total, et un don de soi mutuel ! L'amour véritable cherche le bien de l'autre ; il est désintéressé ; il se réjouit du bonheur ; il supporte les souffrances.

**REMARQUE :** *Les animateurs peuvent approfondir la discussion sur l'amour véritable en donnant des exemples courants dans la vie*

### **ÉTAPE TROIS : Application pratique de la séance sur l'Amour véritable**

#### **Heure des couples :**

1. Quels sont les moyens pratiques d'exprimer l'amour véritable à mon/ma conjoint(e) ?
2. À mesure que nous examinons notre mariage, quels sont les moyens par lesquels nous exprimons l'amour véritable ?
3. De quelle façon est-ce que je souhaite que mon/ma conjoint(e) m'exprime l'amour véritable ?
4. À mesure que nous examinons notre mariage, à quel niveau pensons-nous que l'amour véritable fait peut être défaut et à quel niveau le faux amour l'a supplanté ?

**NOTE :** L'animateur remercie les participants pour leurs réponses, reprecise quelques idées et fait la synthèse sur l'importance de ce premier pilier de l'amour véritable  
Epoux et épouses, en tant que co-constructeurs sont destinés à se donner complètement et généreusement les uns aux autres.

## 2.4.2 Pilier Deux : Fidélité



### ***Objectifs de la séance :***

À la fin de cette séance, les participants seront en mesure :

- de définir ce que la fidélité dans le mariage signifie ;
- de comprendre les conséquences (physiques, conjugales et spirituelles) de l'infidélité ;
- de s'engager à instaurer ou réinstaurer la fidélité comme élément fondamental à leur mariage.

### ***ÉTAPE UNE : Recueil de points de vue sur la Fidélité***

#### **Questions d'ordre général :**

1. Quels sont les facteurs qui conduisent à l'infidélité dans le mariage ?
2. Quels sont les facteurs qui, s'ils sont pratiqués, amélioreraient la fidélité dans le mariage ?
3. Pourquoi est-il important pour les couples mariés de rester fidèles l'un à l'autre ?
4. Quelles sont les conséquences de l'infidélité ?

### ***ÉTAPE DEUX : Points de vue complémentaires sur la Fidélité***

La **fidélité** d'un mari envers sa femme et vice versa reflète la confiance, Être fidèle dans le mariage c'est partager vos corps uniquement l'un avec l'autre. Des relations sexuelles en dehors du mariage rompent le lien de fidélité. Cette rupture dans le lien du mariage ne conduit pas seulement à l'effondrement *de la Maison fidèle*, mais elle ouvre aussi notre foyer à la discorde,

au manque de confiance, à la malhonnêteté, au mensonge, à la violence, à la malnutrition et à l'insécurité alimentaire, à la pauvreté interminable.

Être fidèle c'est se rendre compte que l'homme est différent des animaux, par exemple : un bouc peut avoir des rapports sexuels avec plusieurs chèvres ; un taureau peut s'accoupler avec beaucoup de vaches. À l'opposé des animaux, l'homme apprend à dominer son désir sexuel et ne doit pas s'accoupler avec plusieurs femmes.

Nous devons œuvrer à être fidèles, et nous devons être conscients qu'il existe de nombreuses influences, actions et attitudes qui peuvent briser notre fidélité. Par exemple, des amis qui sont engagés dans des relations sexuelles en dehors du mariage, ou des images sexuellement explicites à la télévision ou encore l'Internet peut pousser une personne à être infidèle. Dans le contexte africain, la stérilité ou le désir d'un enfant de sexe masculin peut mener à l'infidélité. Enfin, une personne qui a été infidèle dans le passé peut être tentée de retomber dans ses vieux travers.

En dépit de ces influences et tentations, nous devons savoir à quel point la nature prône notre fidélité à l'égard de nos conjoint(e)s. Si nous avons été infidèles, la nature persiste et continue de nous faire signe : "Revenez à moi et revenez à votre conjoint(e) ; pardonné(e)s et soyez guéri(e)s de votre faute et de remords. Dans la guérison, puissiez-vous rester fidèles tous les jours de votre vie."

**REMARQUE :** *Il peut y avoir différentes interprétations culturelles ou locales du sens de la fidélité. Afin de s'assurer d'une compréhension uniforme de la fidélité, l'animateur peut demander au groupe de définir la fidélité et de partager le ou les mots dans la langue locale qui exprime(nt) le mieux ce qu'est la fidélité. Après cela, l'animateur peut partager ces exemples pour illustrer l'importance d'une bonne compréhension de la fidélité :*

1. Culturellement, il peut y avoir des normes différentes de fidélité pour les hommes et les femmes. Une femme infidèle peut être appelée "putain ;" et un homme infidèle peut être appelé "joueur."
2. L'infidélité peut être "excusée" par les circonstances, comme la stérilité, ou des difficultés économiques extrêmes quand une femme couche avec un homme en échange de nourriture ou d'argent.
3. La fidélité peut être faussement définie pour l'observateur. Ainsi, un homme qui accorde à sa femme (le plat principal) l'essentiel de son temps, de son attention et de son argent et donne à sa petite amie (l'accompagnement) moins de temps, d'attention et d'argent, peut penser qu'il est fidèle.

*Le groupe peut partager d'autres exemples. L'animateur doit ensuite résumer et souligner l'importance de la fidélité comme une monogamie de toute une vie, mutuelle, permanente et cohérente.*

**NOTE :** Les animateurs peuvent compléter la discussion sur la fidélité Le point souhaité à soulever par l'animateur est la réaction contre l'infidélité / adultère.

**ÉTAPE TROIS : Application pratique de la séance sur la Fidélité**

**Heure des couples :**

1. Qu'aurais-je fait si mon/ma conjoint(e) était infidèle dans le mariage ?
2. Que puis-je faire pour être un(e) conjoint(e) fidèle ?

### 2.4.3 Pilier Trois : Respect de la vie et de la dignité humaine



#### *Objectifs de la séance :*

À la fin de cette séance, les participants seront en mesure :

- de définir ce que signifie le respect du/de la conjoint(e) dans le mariage ;
- de comprendre les conséquences du manque de respect dans le mariage et dans la société ;
- de s'engager à faire avancer le respect dans leur mariage et dans la société.

#### *ÉTAPE UNE : Recueil de points de vue sur la vie et la dignité humaine*

##### **Questions d'ordre général :**

1. De quelle façon les couples se témoignent-ils un respect mutuel ?
2. Quelles sont les conséquences du manque de respect dans un mariage ?
3. Quel sentiment nourrit une personne, en particulier un mari ou une femme, lorsque sa dignité a été bafouée ?
4. De quelle manière la société permet-elle que la vie et la dignité humaines soient bafouées ?

## ***ÉTAPE DEUX : Points de vue complémentaires sur la vie et la dignité humaines***

Le Pilier Trois de la Maison *modèle* est le respect que nous avons pour la vie et la dignité de nos conjoint(e)s et pour la vie humaine. Cette vie et cette dignité procèdent de la nature. Que signifie le respect ? Il signifie tout d'abord qu'un mari ou une femme est une personne et non un objet. Dans votre maison, vous pouvez avoir beaucoup de choses, à savoir des casseroles, des tables, des chaises, des photos et peut-être même une télévision. Hors de votre maison, vous pouvez avoir beaucoup de choses dont des vaches, des chèvres, des plantes et des légumes. Toutes ces choses peuvent s'acheter ou se vendre ; elles peuvent être jetées lorsqu'elles ne sont plus utiles.

Votre conjoint(e) est différent(e) ; il ou elle est une personne, possédant une valeur infinie et de la dignité. Vous ne pouvez traiter une personne de la même manière que vous traitez un objet. L'on ne saurait abuser d'une personne ou s'en défaire lorsque l'on juge qu'elle n'est plus utile. Les personnes ont une infinie valeur spirituelle qui ne doit jamais être compromise.

Voir votre mari ou votre femme comme une personne, c'est reconnaître en lui ou en elle un éclat qui brille comme le soleil. Votre conjoint(e) doit être chéri(e), digne de votre amour le plus profond et de votre respect le plus profond.

Sans ce respect, nous constatons que notre société souffre de graves problèmes. Que pensez-vous d'un mari qui rentre à la maison ivre, réveille sa femme et l'oblige à faire l'amour avec lui ? La traite-t-il comme une personne ou comme un objet ? Que pensez-vous d'un mari ou d'une femme qui entretient des relations sexuelles avec une autre personne hors du mariage ? Que pensez-vous de la violence conjugale ou de toute violence dans laquelle un mari ou une femme agresse physiquement, psychologiquement et verbalement son/sa conjoint(e) ?

Nous devons non seulement respecter la vie et la dignité de nos époux, mais aussi nous pencher sur les maux de la société qui menacent la vie et la dignité de tout un chacun. Certains de ces maux sont : l'avortement, le sacrifice humain, l'euthanasie, les outils artificiels de contraception, le mariage forcé et la domination, la supériorité masculine ou la supériorité féminine

- L'avortement est une destruction tragique et triste de la vie d'un être humain innocent. Non seulement l'avortement tue la vie d'un enfant à naître, mais aussi finit par nuire à la

femme qui avorte. Nous devons, dans notre société, nous atteler à construire une culture de la vie où il y aurait assez d'amour pour la mère et son enfant à naître.

- L'utilisation d'outils artificiels de contraception – pilules, stérilets, ou injections – rompt les élans de vie que Dieu nous donne. Il arrive parfois que de telles méthodes de contraception soient utilisées pour empêcher des grossesses précoces de s'accrocher à l'utérus de la mère. Ils n'agissent, par conséquent, pas comme contraceptifs mais provoquent en fait un avortement précoce.
- La pratique de l'euthanasie met volontairement fin à la vie de patients en phase terminale ou celle de ceux qui sont très âgés. L'euthanasie a été légalisée dans quelques endroits de l'Occident et reflète un courant perturbant qui veut que les personnes en fin de vie soient considérées avec peu de valeur.

**ÉTAPE TROIS : Application pratique de la séance sur la Vie et la dignité humaines** **Heure des couples :**

1. Comment mieux nous respecter mutuellement ?
2. Comment pouvons-nous honorer mutuellement notre dignité, au quotidien ?

**REMARQUE :** *Les animateurs remercient les participants pour leurs remarques et idées. Dans le troisième pilier, un mari et une femme se rendent compte de l'importance du respect mutuel qu'ils se doivent tous les jours de leur vie. Par le respect, ils apprennent à s'apprécier mutuellement en tant que de belles personnes dignes et non des choses ou des objets. Par le respect, ils évitent tout ce qui pourrait nuire à l'autre ou lui manquer de respect, à savoir médisance, abus d'alcool, relations sexuelles en dehors du mariage et violence. Pour symboliser ce respect, nous avons armorié le troisième pilier avec une image du soleil pour rappeler aux couples de toujours se voir l'un l'autre comme des personnes brillant comme le soleil. Non seulement ce soleil doit briller sur nos conjoint(e)s, mais aussi sur toutes les personnes : les générations à venir, les malades, les handicapés et les personnes âgées, car elles sont toutes créées à l'image de Dieu.*

#### 2.4.4 Pilier Quatre : Communication



##### ***Objectifs de la séance :***

À la fin de cette séance, les participants seront en mesure :

- de comprendre l'importance de la communication dans le mariage ;
- de décrire la relation entre la communication verticale et horizontale ;
- de reconnaître les domaines du mariage dont il est difficile de discuter ;
- de s'engager à une meilleure communication dans leur mariage.

##### ***ÉTAPE UNE : Recueil de points de vue sur la communication***

Deux jeux de rôle contrastés permettent de présenter la séance portant sur la communication. Dans le premier jeu de rôle, un couple communique bien entre eux et avec leurs enfants. Dans le second jeu de rôle, un couple a des difficultés à communiquer entre eux et avec leurs enfants.

##### **Questions d'ordre général :**

1. Quels sont les qualités et avantages d'une bonne communication dans le mariage ?
2. Quelles sont les conséquences d'un manque de communication ?
3. En tant que couple, quels sont les domaines qu'il nous est difficile de partager ?

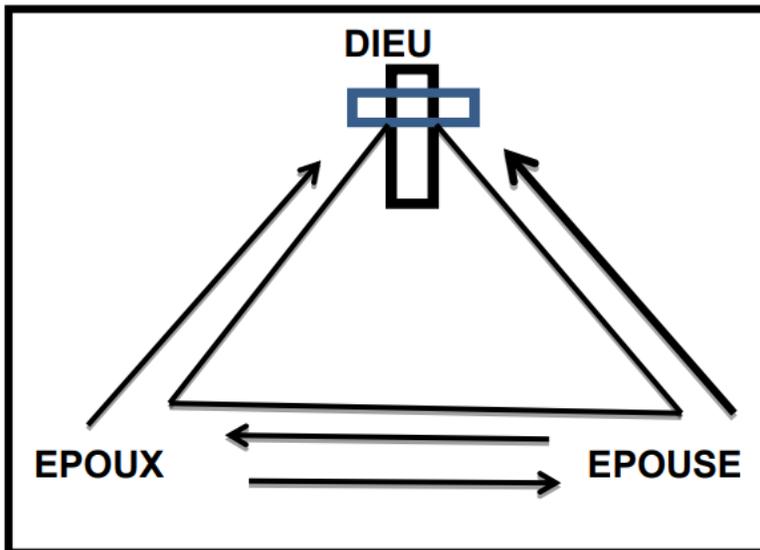
##### ***ÉTAPE DEUX : Points de vue complémentaires sur la Communication***

Le quatrième pilier, *la communication*, est très importante. La communication est à la fois verbale et non verbale et implique deux dimensions : une dimension verticale et une dimension horizontale.

**Dimension verticale** : la dimension verticale est notre communication avec l'être suprême en qui nous croyons. Il est important de maintenir cette relation par le biais de la communication personnelle avec cet être suprême.

**Dimension horizontale** : la dimension horizontale est la communication entre mari et femme, dans leur vie de tous les jours. Cette communication horizontale implique empathie, écoute attentive, compassion, échange de compliments, ouverture, transparence et, tout simplement, du temps passé ensemble.

Il est impossible de séparer les dimensions verticale et horizontale de la communication. L'une complète l'autre comme illustré par le diagramme ci-après.



Outre les dimensions verticale et horizontale qu'elle contient, la communication est un art qui suppose un processus à deux sens de donner et de recevoir.

- **Donner** : Donner se réfère à notre volonté de partager avec nos conjoint(e)s les petites et grandes choses qui font partie de notre vie en commun, au quotidien. Par cet acte de donner, vous partagez la partie la plus profonde de vous-même ; vous ne cachez ni informations ni préoccupations.
- **Recevoir** : Recevoir se réfère à notre volonté et à notre capacité à écouter.

**REMARQUE :** *Plus le couple s'oriente vers Dieu, mieux s'en trouvent leur communication et développement dans d'autres aspects de la vie. S'ils s'éloignent de Dieu, ils élargissent aussi le fossé qui les sépare.*

*Si un couple ne prie pas et ne cultive pas sa relation avec Dieu, le fossé qui les sépare s'élargit. Inversement, si un couple prie et cultive sa relation avec Dieu, ils se rapprochent l'un de l'autre. Ainsi, un couple qui prie ensemble renforce sa case fidèle. En retour, la vie en prière du couple constitue le fondement de la prière de la famille, donnant ainsi vie à l'adage selon lequel "la famille qui prie ensemble reste soudée."*

C'est là que souvent se rompt la communication comme le dit un(e) conjoint(e) : "Il [ou elle] ne m'écoute pas." Aimer son/sa conjoint(e), c'est l'écouter ! Cette écoute doit se faire avec respect et prudence. Comme nous l'enseigne un écrivain spirituel célèbre : "Le premier devoir de l'amour c'est d'écouter."

Dans le donner comme dans le recevoir, les couples doivent faire montre d'**honnêteté** au cœur de leur relation. Ainsi, les conjoints doivent se dire la vérité, ne point mentir à propos des choses ou se les cacher. En retour, l'honnêteté dans le mariage mènera à l'honnêteté dans la vie familiale de sorte que les enfants apprennent à être honnêtes avec leurs parents et d'autres avec qui ils sont en relation.

La communication est un défi permanent. Il y a de nombreux aspects de la vie que les couples ne partagent pas facilement, à savoir l'argent, la santé, la sexualité, le temps, la mort/le testament, les enfants, les parents et leurs rapports selon leur croyance. Cela peut s'expliquer par la différence de personnalités, la crainte du rejet, le manque de confiance et d'autonomie. Ainsi, nous devons travailler dur à construire ce quatrième pilier de la communication, en reconnaissant à quel point il est essentiel pour le bien-être de la Maison fidèle.

**REMARQUE :** *Les animateurs peuvent compléter la discussion sur la communication avec des exemples dans la vie courante*

### **ÉTAPE TROIS : Application pratique de la séance sur la Communication**

#### **Heure des couples :**

1. Quels aspects de ma vie m'est-il difficile de partager librement avec mon/ma

- conjoint(e) et que puis-je faire pour y remédier ?
2. Lorsque mon /ma conjoint(e) communique avec moi, est-ce que je sais l'écouter ?  
Comment faire pour améliorer mes capacités d'écoute ?
  3. N'aurais-je pas été honnête avec mon/ma conjoint(e) dans certains domaines ?  
Comment faire pour changer cela afin d'être totalement honnête à l'avenir ?

**REMARQUE :** *Les animateurs remercient les participants pour leurs réponses et idées. Le quatrième pilier de la communication est très important. Dans notre société, beaucoup de mariages se brisent du fait d'une mauvaise communication. Si, dans notre mariage, nous avons échoué quant à la communication, nous devons regarder l'entonnoir le triangle pour le reconstruire.*

**REMARQUE :** *À ce stade, nous avons achevé le Module Un. Dans certaines circonstances, les animateurs peuvent distribuer des formulaires d'évaluation disponibles dans l'appendice. L'animateur doit demander aux participants de prévoir au moins une heure de leur temps pour discuter entre eux, dans un endroit calme, des thèmes abordés jusqu'ici. Les détails concernant la date, l'heure et le lieu de la prochaine réunion doivent être annoncés.*

### **3.MODULE DEUX : L'ACHÈVEMENT DE L'ÉDIFICATION DE LA MAISON FIDELE**

**REMARQUE :** *L'animateur commence par un mot de bienvenue, une prière et un récapitulatif du Module Un. Les participants sont invités à faire un bref commentaire sur les principaux thèmes du Module Un :*

- 1. Qui est principalement responsable de l'édification et de l'entretien du Foyer du couple modèle ?*
- 2. Quel est le fondement de la Maison Fidèle ?*
- 3. Quels sont les quatre piliers de la Maison Fidèle ?*
- 4. Quelle partie de votre Maison Fidèle nécessite le plus de travail ?*
- 5. Y a-t-il quelque chose que vous faites différemment dans votre relation avec l'autre après avoir pris connaissance de la charpente de la Maison fidèle ?*

*L'animateur fait ensuite remarquer que dans le Module Deux, ils vont renforcer la charpente de la Maison modèle de sorte qu'à la fin du module, les maisons soient achevées.*

### **3.1 Les murs de la Maison Fidèle**



### ***Objectifs de la séance :***

À la fin de cette séance, les participants seront en mesure :

- d'identifier les valeurs sociétales actuelles pour le mariage ;
- de décider de choisir les valeurs pour leurs familles
- de comprendre et de mettre en application les cinq valeurs/priorités de leur propre vie.

**REMARQUE :** *Les animateurs doivent demander aux participants d'imaginer ce que sera la prochaine étape de la construction et les mener à faire mention des murs de la maison et de leur rôle.*

### ***ÉTAPE UNE : Recueil de points de vue sur les Murs de la Maison-modèle***

#### **Questions d'ordre général :**

1. Quelles doivent être les priorités d'un couple en vue de construire un mur solide ?
2. À quoi les gens accordent-ils le plus de valeur dans leur mariage ? Pourquoi ?
3. Selon vous, quelles sont les valeurs que la nature veut que nous intégrions dans les murs de la Maison fidèle ?

### ***ÉTAPE DEUX : Points de vue complémentaires sur les Murs de la Maison fidèle***

Le matériel complémentaire est présenté sous forme d'un jeu de rôle dans lequel un couple entre dans la salle, les vêtements à l'envers. Le soutien-gorge de la femme est sur son chemisier et sa combinaison sur la robe. Quant à l'homme, sa chemise est sur sa veste et ses chaussettes sur les chaussures. L'animateur demande aux participants : "Que remarquez-vous dans le mode d'habillement du couple ?" L'animateur s'inspire des remarques pour attirer l'attention sur ce qui se produit lorsqu'un couple se trompe de priorités. Même si aucun des articles que porte le couple n'est incongru, s'ils ne sont pas appliqués dans l'ordre adéquat, il y a problème. Il en est de même avec nos priorités.

Après avoir édifié les fondations et les quatre piliers, nous nous attelons maintenant à remplir la charpente de la Maison en ajoutant les murs. Les murs représentent les valeurs que vous défendez en tant que couple marié. Vos valeurs protègent le foyer, gardant le plus important à l'intérieur et laissant à l'extérieur tout ce qui est nuisible ou destructeur. Une valeur est une croyance ou un principe que vous chérissez et à laquelle vous tenez beaucoup. Les valeurs auxquelles vous tenez reflètent vos priorités et orientent vos décisions et vos comportements.

Si quelque chose a de la valeur pour vous — si c'est une priorité — alors vous lui consacrerez du temps, de l'énergie et un grand soin. Voici un exemple, cinq valeurs doivent être bien en ordre dans votre vie. Il s'agit des priorités suivantes :

1-(Croyance) 2. Conjoint(e) 3. Enfants 4. Travail 5. Autres (famille élargie, ami(e)s, engagements sociaux, etc.)

Dans toute société, une grande souffrance émerge si ces cinq valeurs ne sont pas en ordre. Par exemple, si, pour quelqu'un, le travail devient plus important que la relation à l'être suprême ou avec le/la conjointe, ou si d'autres personnes deviennent plus importantes que le/la conjoint(e) et les enfants. Tout comme vous ne pouvez pas mettre les chaussures avant les chaussettes, un homme ne peut mettre ses amis avant ses enfants en oubliant son rôle de père qui est de s'occuper soigneusement de ses enfants et de sa femme afin que tous les besoins fondamentaux soient satisfaits (c'est-à-dire la sante, l'alimentation, l'éducation) il doit donc savoir comment il doit s'impliquer pour le bien-être de sa famille. IL doit aider sa femme dans certaines tâches domestiques à la maison pour que cette dernière puisse avoir un peu de temps pour vaquer à d'autres occupations comme son petit commerce. Il doit participer à l'éducation des enfants, participé aux dépenses de la maison. Il doit partager ses rêves avec sa femme et élaborer ensemble un plan pour réaliser ce rêve. Et tout comme une femme ne peut porter son chemisier avant son soutien-gorge, elle ne peut privilégier sa belle-famille ou ses amies par rapport à son ménage, doit remplir ses taches de mère en cherchant à impliquer son conjoint. C'est un défi permanent pour un couple marié de maintenir ces cinq valeurs dans l'ordre adéquat !

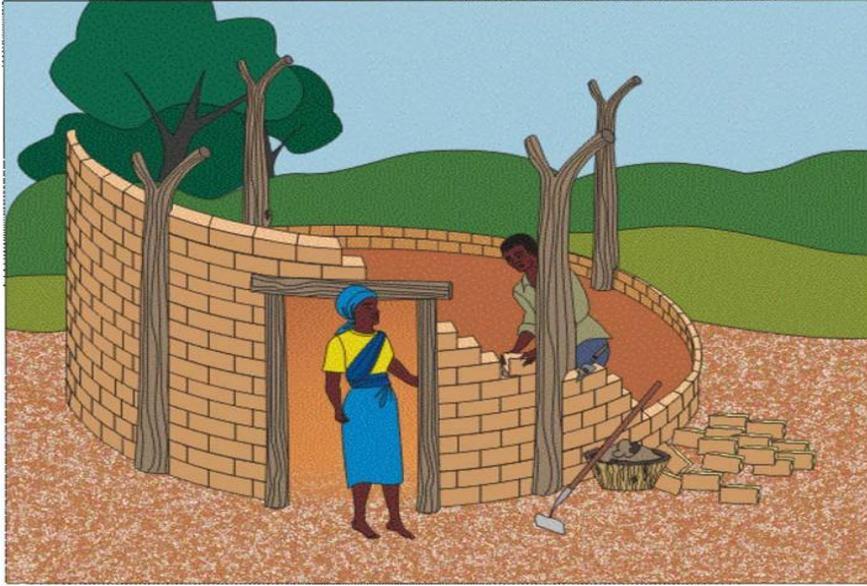
### ***ÉTAPE TROIS : Application pratique de la séance sur les Murs du***

#### ***Foyer du couple fidèle/ Heure des couples :***

À mesure que nous examinons nos priorités, suivons-nous l'ordre 1- Croyance, 2- conjoint(e), 3-enfants, 4-travail et autres ? Sinon, qu'est-ce qui n'est pas en ordre ?

1. Souffrons-nous dans notre mariage et notre vie familiale parce que nos valeurs ne sont pas en ordre ?
2. Que devons-nous faire de façon différente pour mettre nos valeurs dans l'ordre adéquat ?

### **3.2 La Porte qui s'ouvre**



***Objectifs de la séance :***

À la fin de cette séance, les participants seront en mesure :

- de dire l'importance de la porte qui s'ouvre aux influences positives et se ferme aux influences négatives dans la Maison fidèle ;
- de définir l'autorité, la responsabilité et la reddition de comptes en ce qui concerne la porte dans la Maison fidèle ;
- de comprendre comment l'autorité, la responsabilité et la reddition de comptes se réalisent et s'exercent dans le mariage.

***ÉTAPE UNE : Recueil de points de vue sur La Porte qui s'ouvre***

**REMARQUE :** Cette séance, celle de la porte, est présentée en divisant les participants en quatre groupes, chacun des groupes étant responsable de ce qui suit :

1. **Groupe un** (composé de couples) : Traiter sous forme de jeu de rôle la situation dans laquelle le mari détient tout le pouvoir et toute l'autorité dans le foyer.
2. **Groupe deux** (composé de couples) : Traiter sous forme de jeu de rôle la situation dans laquelle l'épouse détient tout le pouvoir et toute l'autorité dans le foyer.
3. **Groupe trois** (composé d'hommes seulement) : Mettre par écrit tous les travaux et toutes les tâches, petits et grands, dont les femmes sont responsables dans le foyer.
4. **Groupe quatre** (composé uniquement de femmes) : Mettre par écrit tous les travaux et toutes les tâches, petits et grands, dont les hommes sont responsables dans le foyer.

### **ÉTAPE DEUX : Points de vue complémentaires sur La Porte qui s'ouvre**

Les animateurs aident à dresser la liste et à analyser les réponses de chacun des groupes.

Les questions d'ordre général suivantes peuvent aider à encourager davantage de remarques :

1. À quels problèmes le premier couple risque-t-il de se confronter ?
2. À quels problèmes le second couple risque-t-il de se confronter ?
3. Que nous dit la liste des travaux et tâches à propos des rôles et responsabilités dans le foyer ?
4. Selon vous, à qui revient le fardeau le plus lourd eu égard aux travaux et tâches quotidiens du foyer ?

**REMARQUE :** Après avoir discuté de ces questions, les animateurs peuvent fournir les informations suivantes :

Dans une Maison, la porte permet aux gens d'entrer et de partir. Des influences tant positives que négatives peuvent entrer par la porte de votre foyer familial. Au fur et à mesure qu'un couple prend la décision d'ouvrir et de fermer la porte, il leur faudra arriver à s'entendre sur trois domaines clés de leur mariage : autorité, responsabilité et reddition de comptes

- **Autorité :** Est-ce le mari ou la femme qui a l'autorité de fermer et d'ouvrir la porte ou les deux ?

- **Responsabilité** : À qui incombe-t-il de s'assurer que ce qui entre dans la Maison fidèle est en accord avec les valeurs du couple et de la famille ?
- **Reddition de comptes** : Comment les deux conjoints vont-ils honorer l'autorité et la responsabilité qu'ils investissent dans leur relation ?

Dans notre société, les questions d'autorité, de responsabilité et de reddition de comptes sont très difficiles. Dans la société africaine traditionnelle, les femmes n'avaient aucune autorité ; seul l'homme pouvait décider d'ouvrir ou de fermer la porte. Mais les temps ont changé et nous devons nous réadapter progressivement au temps actuel. Nous devons être des hommes et des femmes d'un type nouveau le mari et la femme doivent partager l'autorité, responsabilité et reddition de comptes.

Même si le Livre Saint nous apprend que l'homme est le chef de la Maison, il dit également que *“les maris doivent aimer leurs femmes comme leurs propres corps”* (Ephésiens 5 :28). On peut donner cet exemple mais en s'excusant auprès des participants. Demandez aux participants de donner des exemples qui montrent que l'homme et la femme doivent gérer ce qui entre et sort du foyer pour le bonheur de la famille.

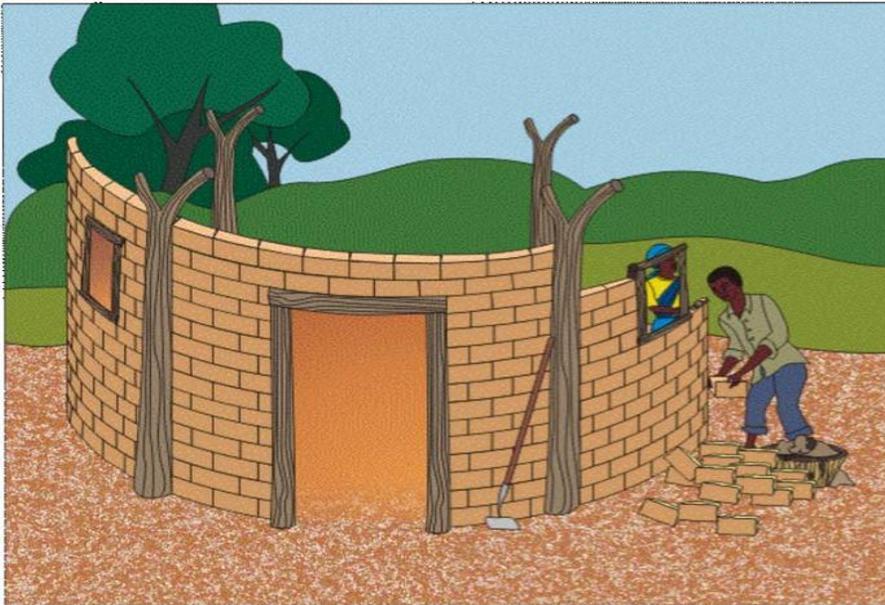
Dans l'exercice de l'autorité, le couple doit faire montre de respect mutuel et prendre des décisions ensemble, dans une unité de dessein. Tous deux doivent ouvrir la porte et ne rien se cacher. Chaque couple apprendra comment y arriver dans leur vie de tous les jours. Ils s'entendront peut-être pour que la femme soit responsable de la prime éducation des enfants. Ils s'entendront peut-être sur le fait que le mari sera responsable de la production des cultures de rente. Peut-être s'entendront-ils pour décider ensemble de la façon de dépenser tout surplus d'argent, comment faire des investissements de leur argent, comment faire la reddition des comptes. Mais dans toutes les décisions, une nouvelle dynamique doit être née au sein du couple pour aboutir à une prise de décision conjointe (concertée) sur tout ce qui se fait en famille. Les couples apprennent comment arriver à un consensus, partager rôles et responsabilités et être responsables les uns envers les autres. Et le couple a le devoir de comprendre qu'il ne faut pas exercer une autorité ou un Pouvoir sur l'autre mais qu'il faut l'exercer avec le conjoint afin de maintenir les bonnes relations et l'harmonie dans la Maison. Cette responsabilité redditionnelle s'étend à tous les domaines de leur vie, y compris l'utilisation du temps, l'argent et les amis.

**ÉTAPE TROIS : Application pratique de la séance sur la Porte qui s'ouvre**

### **Heure des couples :**

1. À quelles influences devons-nous dire “oui” et “non” dans nos Foyers du couple fidèle ?
2. Quels sont mes rôles et responsabilités vis-à-vis de mon/ma conjoint(e) et qu'est-ce que j'attends d'elle/de lui ?
3. Comment dois-je rendre compte de l'argent, du temps et des amis ?

### **3.3 Les Fenêtres de la lumière et du pardon**



#### ***Objectifs de la séance :***

À la fin de cette séance, les participants seront en mesure :

- de reconnaître les fenêtres du Foyer du couple fidèle comme les Fenêtres de la lumière et du pardon ;
- de vivre l'importance du pardon et de la réconciliation dans leurs mariages respectifs.

#### ***ÉTAPE UNE : Recueil de points de vue sur les Fenêtres***

***REMARQUE :*** L'animateur guide les participants à examiner ces deux questions :

1. Quel est le rôle d'une fenêtre dans une Maison ?
2. S'il n'y a pas de fenêtre dans une Maison,
3. à quoi ressemble la Maison ?

#### **Questions d'ordre général :**

Qu'est ce qui empêche les couples de faire preuve de pardon ?

1. Quels sont les conflits courants auxquels les couples sont confrontés ?

En faire la démonstration dans un jeu de rôle.

2. Quelles sont les conséquences du refus de pardonner ?

### ***ÉTAPE DEUX : Points de vue complémentaires sur les Fenêtres***

Les fenêtres de la Maison s'ouvrent à la lumière et au soleil. Sans fenêtres, la Maison serait sombre et personne ne voudrait y vivre. Ces Fenêtres de lumière laissent entrer l'air frais du pardon et de la réconciliation. Lorsque ces fenêtres sont installées, la lumière douce et agréablement chaude du soleil entre et nous délivre de l'obscurité qui s'était accumulée dans nos cœurs et dans nos foyers.

L'animateur aborde cette partie avec délicatesse en tenant compte de la sensibilité et de la culture du milieu.

Outre la lumière qui nous vient des fenêtres du pardon, nous devons nous tourner aussi vers la lumière qui nous parvient à travers la repentance. En rendant hommage au don du pardon et de la réconciliation, les conjoints doivent aussi se pardonner mutuellement et se réconcilier. Une fois réconciliés, ils ne devraient pas se rejeter ou se faire des reproches, mais œuvrer à être une nouvelle création

### ***ÉTAPE TROIS : Application pratique de la séance sur les Fenêtres***

**REMARQUE :** Il s'agit là d'un moment opportun que les animateurs saisiront pour encourager les couples à ouvrir les fenêtres du pardon par la repentance et la recherche de la réconciliation. L'animateur doit définir soigneusement et attentivement les étapes suivantes dans le processus :

- *Étape Une : Je procède à une profonde introspection pour voir où j'ai péché et où j'ai participé à créer des conflits dans mon mariage. Cette étape suppose que je me regarde dans le miroir et de ne point rejeter la responsabilité sur la nature, mon/ma conjoint(e) ou sur d'autres.*
- *Étape Deux : Je communique avec l'Être suprême de ma croyance en qui je crois*
- *Étape Trois : Du fond de mon cœur, je demande pardon à toutes les personnes à qui j'ai fait du mal, en particulier mon/ma conjoint(e).*
- *Étape Quatre : Je communique avec l'Être suprême de ma croyance pour la force et l'amour de pardonner à ceux qui m'ont fait du tort, surtout mon/ma conjoint(e). (Sur un plan pratique, nous avons besoin de nous réconcilier avec nos conjoint(e)s afin de rétablir nos relations et vivre dans l'harmonie.)*
- *Étape Cinq : Après avoir procédé à un sincère examen de conscience et réfléchi à mes actes, je reconnais mes péchés et me repens et prie pour avoir la force de ne pas retomber dans le péché.*

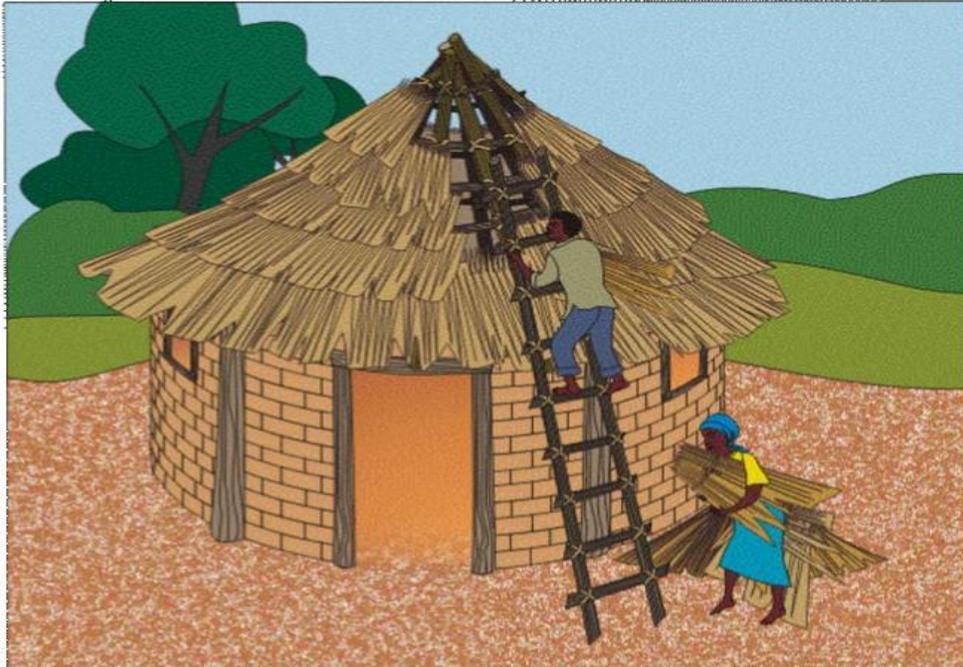
*Souvenez-vous : "Là où le péché a abondé, la grâce a surabondé"*

### **Heure des couples :**

1. Pour quels actes est-ce que je souhaite obtenir le pardon de mon/ma conjoint(e) ?
2. Pour quels actes est-ce que je souhaite pardonner à mon/ma conjoint(e) ?
3. Se rappeler toute personne à qui il vous est difficile de pardonner, y compris vous-même, votre conjoint(e), voisin(e), parent(e)s, beaux-parents, institutions, organisations, etc., et pardonner les véritablement

**REMARQUE :** L'animateur remercie les participants pour leurs réponses. À travers nos discussions, nous nous rendons compte à quel point il est important d'avoir des Fenêtres du pardon et de la réconciliation dans nos foyers. C'est la garantie dans le mariage qu'il y aura des problèmes et des difficultés – des petits et des grands. Seules la lumière et la grâce qui brillent à travers les Fenêtres du pardon et de la réconciliation peuvent permettre à nos foyers de se racheter. Gardons toujours ces Fenêtres ouvertes.

### **3.4 Le Toit de la conscience**



***Objectifs de la séance :***

À la fin de cette séance, les participants seront en mesure :

- de comprendre l'importance d'un toit tant pour la maison de briques et de pierres que pour la maison de cœur, foyer de la famille ;
- de comprendre la conscience humaine comme une conscience profonde et affectueuse de Dieu et des autres ;
- de comprendre la conscience humaine et son importance dans l'amélioration des conditions de vie de la famille, ainsi que la sécurité alimentaire

***ÉTAPE UNE : Recueil de points de vue sur le Toit de la conscience***

***REMARQUE :*** L'animateur commence avec ces deux questions :

1. À mesure que vous regardez la case avec ses fondations, ses quatre piliers, ses murs, sa porte et ses fenêtres, que lui manque-t-il ?
2. Sans toit que va-t-il arriver à la Maison ?

*Avec ces questions, l'animateur doit amener les participants à comprendre que sans un toit, la case est incomplète. De la même manière, une personne qui n'utilise pas son esprit est incomplète. L'utilisation la plus totale de notre esprit se trouve dans notre faculté de conscience, un concept que nous allons discuter en détail.*

### Questions d'ordre général :

1. Qu'est-ce qui différencie les êtres humains des animaux ?
2. Quels facteurs peuvent influencer notre conscience humaine et, par la suite, notre comportement ?
3. Si vous regardez autour de vous, pensez-vous que la plupart des gens agissent en toute conscience s'agissant de leur comportement sexuel ?

**REMARQUE :** Certaines réponses à la deuxième question comprendront les termes sorcellerie, argent, préservatifs, alcool et médias. L'animateur aborde la façon dont ces facteurs affectent notre conscience.

### **ÉTAPE DEUX : Points de vue complémentaires sur le Toit de la conscience**

Il manque un toit à la Maison ! Sans un toit, les personnes vivant à l'intérieur ne sont pas protégées.

Le toit qui va compléter et protéger la Maison fidèle constitue notre conscience humaine. Cette conscience est un don de la nature, qui nous insuffle un amour profond pour Lui, pour les autres et pour les choses qui nous entourent. Contrairement aux animaux qui agissent par instinct, nous, les humains, pouvons agir par conscience. Ainsi, dans la plénitude de notre humanité, nous pouvons prendre des décisions fondées sur notre conscience affectueuse profonde et celle des autres, et donc pas seulement sur la base de nos instincts, désirs ou passions.

La conscience comporte un deuxième élément : notre faculté humaine à savoir, à aimer et à agir. Si nous comparons l'homme à un animal, on peut dire que les êtres humains sont des **créatures de conscience** tandis que les animaux sont des **créatures d'instinct**. Si un chien a faim, il va aller manger. Si une chienne est en chaleur, elle s'accouple avec un mâle. Les actions des animaux sont préprogrammées et orientées vers leurs besoins. Les humains n'ont pas besoin d'agir par instinct. Ils peuvent agir par conscience. Ils peuvent faire appel à leur libre arbitre et à leur intellect pour réfléchir et prendre des décisions qui ne sont pas simplement instinctives. Ils peuvent se servir de leur conscience pour prendre de bonnes décisions concernant leur santé et leur mode de vie.

**REMARQUE :** L'animateur doit demander à tous les participants de répéter : "La conscience humaine est notre faculté à savoir, à aimer et à agir"

### **ÉTAPE TROIS :** Application pratique de la séance sur le Toit de la conscience

#### **Heure des couples :**

1. Quels facteurs ont contribué à la formation de votre conscience ?
2. Pouvez-vous penser à un moment où vous avez souhaité agir davantage par conscience ?
3. Comment allez-vous mieux utiliser votre conscience pour renforcer votre couple ?

**REMARQUE :** *À ce stade, nous avons achevé le Module Deux. Dans certaines circonstances, les animateurs peuvent distribuer des formulaires d'évaluation disponibles dans l'appendice. L'animateur doit demander aux participants de prévoir au moins une heure de leur temps pour discuter entre eux, dans un endroit calme, des thèmes abordés jusqu'ici. Les détails concernant la date, l'heure et le lieu de la prochaine réunion doivent être annoncés.*

#### 4. MODULE TROIS : LA VIE DANS LA MAISON FIDELE



**NOTE :** Le facilitateur souhaite la bienvenue, et fait un récapitulatif du Module Deux. Ensuite, le facilitateur peut laisser les couples partager leur expérience en utilisant les questions suivantes :

1. Quelles sont les cinq valeurs et priorités les plus importantes qui constituent les murs de votre Maison ?
2. Est-ce que quelqu'un a examiné ces valeurs/priorités en détail pour voir si elles sont dans le bon ordre ?
3. Quelqu'un a-t-il parlé de la porte de votre Foyer Fidèle et ce à quoi elle devrait être ouverte ou fermée ?
4. Quelqu'un a-t-il réexaminé et parlé de l'autorité et de la responsabilité en rapport avec la porte de votre maison ?
5. Un couple a-t-il parlé de la nécessité d'ouvrir la fenêtre du pardon et de la réconciliation dans le mariage ?

Après la révision du Module Deux, le facilitateur introduit le Module Trois « Maintenant que nous avons construit le Foyer Fidèle, nous voulons voir comment nous pourrions y vivre »

## 4.1 Le lit conjugal



### ***Objectifs de la séance :***

À la fin de cette séance, les participants seront en mesure :

- de discuter de la signification du lit conjugal dans le Foyer du couple modèle ;
- de reconnaître le caractère sacré de la sexualité dans le mariage ;
- informations il est important qu'ils discutent avec leur prestataire de soins médicaux et leur conseiller spirituel.

### ***ÉTAPE UNE : Recueil de points de vue sur le Lit conjugal***

La séance est présentée par ces deux questions posées au groupe :

1. Que symbolise le lit conjugal ?
2. Quels sont les objectifs du lit conjugal dans la vie du couple ?

Le facilitateur va ensuite diviser les participants en groupes formés d'hommes et femmes. On pose la question suivante aux hommes :

- « *en tant qu'hommes, entravons-nous ou minimisons-nous le plaisir de nos femmes dans le lit nuptial ?* »

La question suivante est posée aux femmes :

- « *en tant que femmes, entravons-nous ou minimisons-nous le plaisir de nos maris dans le lit nuptial ?* »

Le facilitateur demande ensuite aux groupes de partager et discuter de leurs réponses. On peut poser une dernière question de suivi afin d'enrichir la conversation : En quoi les hommes et les femmes sont-ils différents dans leurs attitudes, leurs réponses et leurs comportements face au sexe ?

## *ÉTAPE DEUX : Points de vue complémentaires sur le Lit conjugal*

Le lit conjugal est le lieu où vous allez dormir ensemble et faire l'amour. Bien que nous puissions peut-être parler sans gêne de la construction de nos Maisons, nous serons peut-être gênés de parler avec l'autre de notre lit conjugal et de notre vie sexuelle.

Si vous avez bien construit votre maison, le lit nuptial sera un endroit particulier. Cependant, si vous ne l'avez pas bien construite, s'il manque une fondation solide, s'il manque les piliers de l'amour et du respect, s'il n'y a pas un amour conscient et profond de chacun – votre lit nuptial rencontrera des difficultés.

La place qu'occupe le lit conjugal dans la Maison est spéciale. En vérité, il est tellement spécial que nous disons qu'il est placé dans un "lieu saint." il est placé dans un "lieu saint" car lorsqu'un couple fait l'amour, leur union – le fait qu'ils deviennent une seule chair – est sainte. Qu'entendons-nous par cela ?

- L'union sexuelle est sacrée parce que le mari et la femme qui forment le couple ouvrent leurs corps pour faire un enfant, ce que les hommes n'ont pu fabriquer depuis le commencement du monde.
- L'union sexuelle est sacrée car un mari et une femme proclament avec leurs corps la bonté de leur conjoint(e). Ils renouvellent une profonde conscience affectueuse de chacun d'eux.

Le caractère sacré de l'union sexuelle devrait nous faire réfléchir. Dans notre culture, nombre de gens considèrent la sexualité en termes désinvoltes, extérieurs, comme s'ils pouvaient avoir des relations sexuelles avec différentes personnes sans aucun problème. Cette attitude trahit le lit conjugal et mésestime la dimension intérieure de la sexualité qui doit être sainte et partagée uniquement entre mari et femme "jusqu'à ce que la mort [les] sépare."

Un couple qui rentre dans le lit nuptial en respectant la dignité de l'autre et en comprenant la vertu de leur corps ainsi que la nature sacrée du mariage, devrait pouvoir discuter de leurs vies sexuelles. Ils ne devraient pas cacher ce qui les ennuie.

Par exemple, une femme peut se sentir trop fatiguée pour avoir des relations sexuelles car elle ne reçoit pratiquement aucune aide de son mari pour s'occuper des enfants. Elle devrait en parler avec lui. Une femme ou un homme peut trouver qu'il ou elle n'est pas satisfait(e) sexuellement. Un homme peut dire qu'il ne peut maintenir une érection, ou une femme peut dire qu'elle ne peut atteindre l'orgasme (jouissance). Les autres problèmes peuvent concerner une médiocre communication, des grandes espérances de la part de l'époux/épouse ou la comparaison avec les

anciens partenaires. Même s'il peut être difficile d'aborder ces sujets, un couple – en sachant que leurs corps sont sains et que leur union est toujours bonne – devrait en parler quand ils surviennent.

#### 4.2 Le Banquet nuptial



L'aspect pratique des rapports sexuels peut mieux s'apprécier grâce au « banquet nuptial », en comparant les rapports sexuels à un banquet qui comprend les étapes de l'invitation, la préparation, le festin et la gratitude. Si un couple comprend ces étapes, sa vie sexuelle sera plus satisfaisante. Nous devons noter qu'au début, les hommes et les femmes voient le banquet différemment. Les hommes regardent directement la nourriture et le festin, alors que les femmes sont beaucoup plus sensibles à la préparation du repas et s'assurent qu'il y a une invitation appropriée et l'expression d'un remerciement.

##### **Invitation :**

Un couple doit apprendre à communiquer à propos de l'invitation qu'ils se font mutuellement au banquet nuptial. Comment le mari ou la femme apprendra-t-il/elle à communiquer d'une manière affectueuse son désir de faire l'amour ? Quels sont les facteurs qui rendent l'invitation séduisante et ceux qui la rendent indésirable ? Par exemple, à un moment donné, il peut y avoir de la lassitude ou la peur d'une grossesse. Une femme peut avoir ses règles et ne pas être

disposée à entretenir des rapports sexuels. L'on peut aussi se préoccuper de la porte qui risque de s'ouvrir ou de la présence des enfants. Tout ceci doit être pris en considération au moment où le mari invite la femme ou au moment où la femme invite le mari. L'invitation doit être mutuelle. Le mari comme la femme doivent apprendre à communiquer leurs intentions de façon délicate, tendre et sensible.

### **Préparatifs :**

Un couple doit apprendre à se préparer pour le banquet d'une manière agréable pour les deux.

- Les préparatifs passent par la propreté corporelle : il faut se laver à fond, laver la bouche et brosser les dents, se laver le nez, les lobes des oreilles, les seins, les parties génitales et le vagin/pénis, couper les ongles et s'épiler ou raser la barbe/les moustaches.
- Les préparatifs supposent également une préparation sentimentale : conflits éventuels à résoudre, fenêtre de pardon à ouvrir, pour une satisfaction et un plaisir mutuel.
- Les préparatifs supposent aussi le bon moment au bon endroit. Soyez dans un environnement propre. Créez un espace où vous pouvez marcher main dans la main, ou vous asseoir côte à côte ou même prendre un bain ensemble. Parlez des besoins et désirs de votre partenaire. Faites place à l'intimité émotionnelle avant d'avoir un rapport intime.

### **Le festin :**

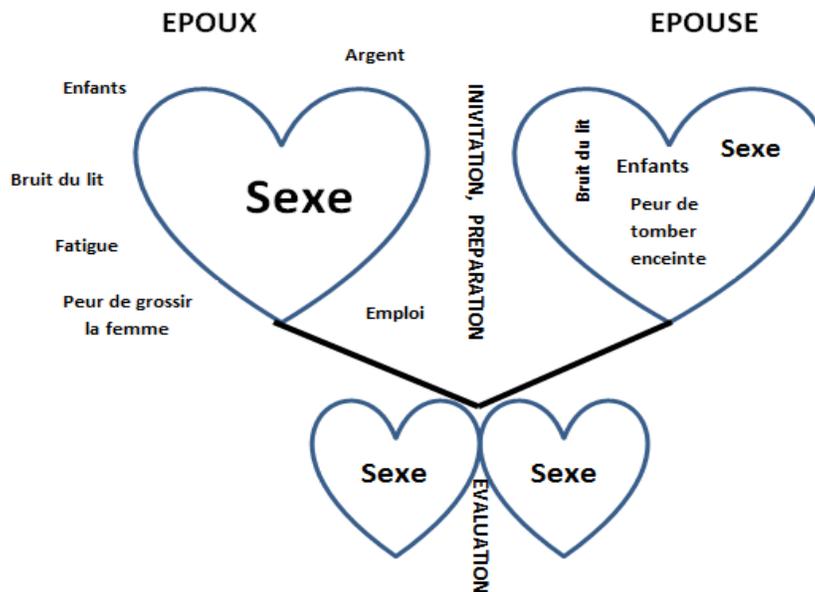
L'acte sexuel doit être fait avec la conscience profonde de l'autre. Le couple doit être attentif aux signes de l'émotion et de l'excitation sexuelle. Ils ne devraient pas se concentrer uniquement sur leur plaisir personnel, mais aussi sur celui de l'autre. Ils doivent être attentifs aux signes de l'orgasme. Le plus souvent, l'un des conjoints jouit avant l'autre et devrait donc être attentif à le/la satisfaire. Comme à un banquet, on doit observer les bonnes manières : il ne s'agit pas de se gaver et d'oublier de voir comment ça se passe pour les autres. Avec le temps vous allez apprendre ce qui vous est mutuellement agréable et satisfaisant.

### **Gratitude et évaluation :**

L'acte sexuel et la jouissance ne représentent pas la fin du banquet. Imaginez un instant qu'à la fin d'un banquet tout le monde sort de la salle en courant après avoir fini de manger, sans s'arrêter pour remercier les hôtes ! Ne faudrait-il pas plutôt un moment de gratitude au cours duquel un mari et une femme se remercient mutuellement pour ce moment spécial passé ensemble et pour

avoir partagé la partie la plus profonde d'eux-mêmes ? Chacun peut nettoyer l'autre si nécessaire et parler d'une façon aimable et sensible des problèmes soulevés par l'acte sexuel.

**REMARQUE :** L'illustration ci-dessous montre à quel point les sentiments des hommes et femmes sont différents avant l'acte sexuel.



### Le moment du couple

- 1) Manque-t-il quelque chose à notre lit nuptial ? Que pouvons-nous faire?
- 2) Comment pouvons-nous améliorer la vie sexuelle de notre couple ? Que pouvons-nous faire différemment en ce qui concerne :
  - nous inviter
  - nous préparer
  - le festin
  - la gratitude
- 3) Qu'est-ce qui vous excite ou vous rebute ? Avez-vous informé votre époux/épouse des endroits qui éveillent le désir en vous ? Si non, pour quoi?

**NOTE** : Nous sommes conscients qu'aborder le sujet du lit nuptial et de nos vies sexuelles n'est pas facile. Et pourtant, le sexe est un cadeau donné par la nature et fait partie intégrante de notre identité. Au fur et à mesure que nous avançons, nous nous efforçons de nous aider à avoir notre vie sexuelle sous un nouvel angle.

## **5. MODULE QUATRE : LES DÉFIS QUI ATTENDENT LA MAISON FIDÈLE**

**NOTE** : Le facilitateur commence par un mot de bienvenue. Il ou elle révise les informations du Module 3 en posant les questions suivantes aux couples :

1. Avez-vous eu plus de facilité et d'aisance à parler de sexe après notre dernière session ?
2. Qu'entendons-nous par lit conjugal ? y en a-t-il parmi vous qui en ont discuté plus en profondeur ?
3. Quelles sont les quatre étapes du banquet de mariage ?
4. Selon vous, quels sont les buts du mariage ?
5. Pourquoi est-il important d'avoir la maîtrise de soi au plan sexuel ?

Après la révision du module 3, le facilitateur introduit le Module 4, comme ci-dessous.

### **5.1 La Culture et les Foyers autour de nous**

#### ***Objectifs de la séance :***

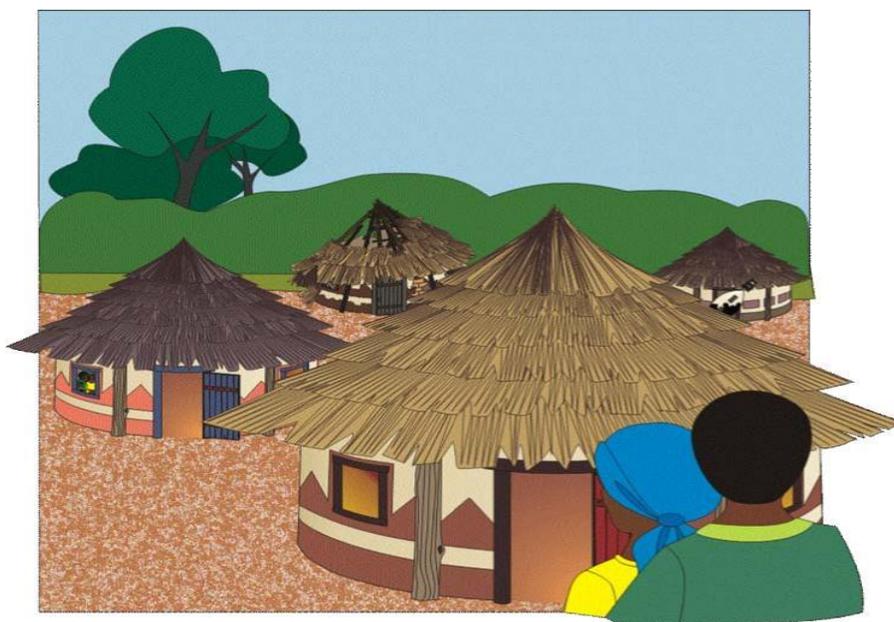
À la fin de cette séance, les participants seront en mesure :

- de comprendre l'influence de la culture sur la Maison fidèle ;
- d'identifier les influences culturelles et modernes qui constituent un risque pour la Maison fidèle ;
- d'identifier les influences culturelles et modernes qui proclament la vie et évitent le risque pour la *Maison fidèle*.

## ÉTAPE UNE : Recueil de points de vue sur la Culture et les Foyers autour de nous

Questions d'ordre général :

1. Quelles sont les influences culturelles et modernes (connaissances, attitudes, pratiques et comportements) autour de vous qui vous empêchent de réaliser votre rêve, Ont un effet négatif sur notre foyer ? sur le bien-être familial ?
2. Quelles sont les influences culturelles et modernes (connaissances, attitudes, pratiques et comportements) autour de vous qui augmentent le risque d'insécurité alimentaire ? de manques de moyens ?
3. Simuler un jeu de rôle avec des exemples d'influences culturelles et modernes.



## ÉTAPE DEUX : Points de vue complémentaires sur la Culture et les Foyers autour de nous

Nos foyers ne sont pas uniques en leur genre. Ils sont influencés par les foyers autour d'eux. L'une des influences les plus profondes sur nos foyers vient de la culture autour de nous. La culture et ou des comportements bizarres sont particulièrement importants en ces temps où beaucoup de femmes sont victimes de violences basées sur le Genre. Certaines valeurs et traditions au sein de notre culture peuvent nous aider à maintenir notre bonne santé et la solidité de notre famille. Par conséquent, il faut étudier les cultures soigneusement afin de découvrir leur influence sur les valeurs, comportements et modes de vie de la Maison fidèle.

Voici quelques influences culturelles spécifiques :

### **Foyers dans lesquels les valeurs ou pratiques culturelles ou modernes augmentent le manque de moyens**

- Femmes considérées comme des objets, et non comme des êtres humains : elles sont soumises aux violences basées sur le genre/soumises à faire des actes sexuels sans consentement, surchargées pendant la grossesse et l'allaitement maternel,)
- Femmes qui ne participent pas à la prise de décision
- La gestion des biens et ressources du ménage qui restent un privilège de l'homme,
- La prise de décision sur les cultures/variétés à pratiquer, reste toujours dans la main de l'homme de même sur quel type d'élevage
- Les femmes qui ne respectent pas leurs maris dans le foyer
- Les femmes ayant les moyens qui refusent d'aider leurs maris et vice versa
- Certains hommes ne veulent pas aider les femmes à avoir l'autonomie financière car ils ont peur
- Certaines femmes ne veulent pas montrer à leurs maris leurs biens car elles ont peur
- L'alimentation des enfants reste le fardeau des femmes et n'est pas une priorité chez beaucoup d'hommes ;
- Les gens qui ne veulent pas s'adopter aux nouvelles pratiques dans l'agriculture, en disant qu'ils ont grandi avec ces habitudes.
- Les gens qui se mettent en tête que les femmes ne peuvent pas faire tout ce que les hommes font
- Les personnes non- instruits ne peuvent pas se développer

**REMARQUE** : *L'animateur remercie les participants pour leurs contributions. En résumé, dans l'œuvre de sécurisation de nos foyers, nous devons être conscients de la façon dont notre culture influe sur nos propres foyers, soit négativement soit positivement. Afin de neutraliser l'influence négative de certaines valeurs et pratiques culturelles, nous devons nous assurer que nos propres valeurs et croyances sont fortes et pas anéanties. Nous devons aussi prendre conscience que, par le biais de notre exemple et de notre foi, nous pouvons influencer positivement sur notre culture afin qu'elle aide à promouvoir la vie et la dignité de tous et de toutes pour le développement de notre foyer et de notre communauté*

## 5.2 Les Maisons brisées



### *Objectifs de la séance :*

À la fin de cette séance, les participants seront en mesure :

- de comprendre les facteurs susceptibles de mener à l'étiollement de nos maisons fidèles ;
- de comprendre dans quelle mesure l'étiollement de nos maisons fidèles augmente le risque de pauvreté dans nos familles et de nos communautés

### *ÉTAPE UNE : Recueil de points de vue sur les maisons brisées*

#### **Questions d'ordre général :**

1. Que remarquez-vous de différent à propos de cette maison ?
2. Quels sont les facteurs susceptibles de mener à l'étiollement de nos foyers ?
3. Quelles sont les conséquences de l'étiollement de nos foyers ? Qu'est-ce qui peut arriver au mari ou à la femme ? Qu'est-ce qui peut arriver aux enfants ?
4. Selon vous, quelles sont, dans notre société, les trois causes les plus courantes d'étiollement de nos foyers ?

### ***ÉTAPE DEUX : Points de vue complémentaires sur les maisons brisées***

Autant que possible, nous voudrions que nos maisons fidèles soient parfaites. Cependant, en raison de la réalité du péché, tous nos foyers sont brisés dans une certaine mesure. Notre difficulté est d'identifier là où il y a eu cassures et nous demander comment les réparer.

Certaines des causes de rupture dans nos maisons fidèles sont la consommation excessive d'alcool, les parents, les domestiques, les beaux-parents, la mauvaise compagnie, la pauvreté et la mauvaise gestion, , le manque de dialogue entre les conjoints, l'irresponsabilité dans les devoirs de chacun des conjoints, etc

La consommation excessive d'alcool est une très grosse menace sur nos maisons fidèles car des gaspillages incontrôlés les rendent plus vulnérables et surtout les enfants en sont victimes.

### ***ETAPE 3 : Exercice d'application sur les maisons brisées***

#### ***Temps de Couple***

1. Quelle est la différence entre cette maison et la maison Fidèle que vous avez construite ?
2. Quelles sont les menaces qui pèsent sur nos maisons Fidèles ? Que faisons-nous pour y remédier ?

***REMARQUE :*** *Après avoir recueilli les réponses, l'animateur peut résumer ce qui mène à l'étiollement des foyers. Parmi les causes qui seront relevées figurent la consommation excessive d'alcool, les parents, les aide-ménagères, les sévices, les beaux-parents, la mauvaise compagnie, la pauvreté et la mauvaise gestion des ressources, la non pratique de décision conjointe au sein du foyer.*

*L'animateur fait remarquer qu'ils vont à présent se concentrer sur certaines causes courantes de l'étiollement des foyers : violence conjugale, abus d'alcool et pauvreté. (Cette discussion peut être complétée par des affiches contenues dans l'appendice.*

### 5.2.1 Les maisons brisées : alcool



#### *ÉTAPE UNE : Recueil de points de vue sur l'Alcool et les maisons brisées*

##### **Questions d'ordre général :**

1. Quelle scène la photo décrit-elle ?
2. L'alcool représente-t-il un problème dans votre société ?
3. Existe-t-il un rapport quelconque entre la consommation d'alcool, la production et l'insécurité alimentaire ?

**REMARQUE :** Si l'animateur pense que la consommation d'alcool est un problème important dans la communauté, un travail plus approfondi sur ce thème se fera en petits groupes. L'on demandera aux femmes de dresser la liste des effets de l'alcool sur leur mariage et la nutrition de leurs enfants. L'on demandera aux hommes de dresser la liste des raisons qui poussent leurs semblables à boire dans leur communauté, et les effets de l'alcool sur la vie du ménage surtout les enfants.

#### 4.2.2 Les maisons brisées : violence conjugale (exemple où l'homme n'entraide pas sa femme : l'homme va au champ avec sa moto et ne remorque pas sa femme sur la moto)



#### *Objectifs de la séance :*

À la fin de cette séance, les participants seront en mesure :

- de faire la lumière sur la réalité de la violence ou des sévices conjugaux.
- De penser les blessures dans les situations où la violence ou des sévices conjugaux ont cours.

#### *ÉTAPE UNE : Recueil de points de vue sur la Violence conjugale et les Cases brisées*

#### **Questions d'ordre général :**

1. Quelle scène la photo décrit-elle ?
2. Qu'entendons-nous par violence conjugale ?
3. Quelles formes de violence conjugale existe-t-il dans la société ?
4. Qui commet des violences contre qui : violence exercée par les hommes sur les femmes, par les femmes sur les hommes ?
5. Quels sont les facteurs qui poussent les maris à faire violence à leurs femmes ?
6. Quels sont les facteurs qui poussent les femmes à faire violence à leurs maris ?

**ÉTAPE DEUX : Points de vue complémentaires sur la Violence conjugale et les maisons brisées**



Comme vous venez de le décrire, il existe plusieurs formes de violence, à savoir violence conjugale, sexuelle, verbale et par abandon. Toutes ces formes de violence sont de grands maux dans nos sociétés.

Certains hommes, du fait de leur éducation propre ou de leur système culturel de croyance, ont pu retenir que la violence était acceptable. Dans certaines circonstances, leurs pères ont pu commettre des violences contre leurs mères. Chez certains hommes, des frustrations profondes peuvent provenir du sentiment d'avoir failli à subvenir aux besoins de la famille. Nous savons aussi que la consommation d'alcool, l'utilisation de drogue et la violence conjugale se chevauchent de façon considérable. De même, une femme peut passer ses propres frustrations sur son mari. Elle peut avoir le sentiment qu'il a failli vis-à-vis d'elle en tant que conjoint, père ou soutien. Les sévices peuvent prendre la forme de tout acte ou mot violent, coercitif, forcé, négligent, insultant ou menaçant qu'un membre d'une famille ou d'un foyer inflige à un autre. La violence ne se limite pas à un acte physique. Elle peut être verbale ou psychologique aussi. Enfin, la violence peut être sexuelle comme lorsque l'on oblige ou contraint quelqu'un à avoir des rapports sexuels.

Comment allons-nous réparer cette maison brisée ? Comment allons-nous dépasser la douleur des sévices infligés par notre conjoint(e) ou les comportements violents que nous avons envers notre conjoint(e) et nous orienter vers une nouvelle façon d'être ensemble ?

- **Pardon** : Le pardon doit être compris aussi bien par la personne qui commet les sévices que par la victime des sévices. L'auteur des sévices doit se repentir sincèrement et s'engager à ne plus jamais agir de la sorte. Il ou elle aura probablement besoin de conseils et d'assistance spirituelle plus poussés afin de gérer la colère et les frustrations.

- Les victimes de sévices doivent comprendre que pardonner ne signifie pas oublier ou prétendre que les sévices ne se sont pas produits. Pour la victime les deux sont impossibles. Le pardon **N'EST PAS** une autorisation à commettre les sévices de nouveau. Le pardon signifie plutôt que la victime choisit de continuer à œuvrer en direction de l'apaisement dans la relation, et, en même temps, prend la ferme résolution de ne point tolérer d'autres sévices.

- **Vraie compréhension** : Pour une femme ou un homme, la souffrance peut être perçue comme le juste châtement d'une action passée pour laquelle il ou elle se sent coupable. Ils peuvent tenter d'expliquer la souffrance en disant que c'est naturel" On doit aussi exposer les sévices au grand jour. Bien que nous puissions ressentir de la honte ou de la gêne à partager l'horrible vérité de notre vie privée, il est important d'en parler à quelqu'un de sûr. Un(e) ami(e) ou un(e) conseiller(ère) familial(e). Vous n'êtes pas la seule personne à vous trouver dans cette situation ; aussi, vous invitons-nous à exposer au grand jour une relation comportant des sévices, pour vous, mais aussi par égard pour les autres. La bonne nouvelle est que le foyer brisé des sévices peut être réparé. Cela nécessitera peut-être une aide extérieure et même une assistance ou des conseils professionnels. Mais, à mesure que le foyer se répare, vous atteindrez une paix et un bonheur profonds !

**Étape TROIS : Application pratique de la séance sur la Violence conjugale et les maisons brisées**

### **Heure des couples**

1. Y a-t-il eu des sévices dans votre mariage ?
2. Comment mettre fin aux sévices et rétablir le bien-être de notre foyer ?
3. Comment pouvons-nous aider d'autres personnes dans notre famille et notre communauté à faire face à la violence conjugale, à s'en remettre et y mettre fin ?

### 5.3 La Maison qui est pauvre



#### ***Objectifs de la séance :***

À la fin de cette séance, les participants seront en mesure :

- de comprendre la réalité de la pauvreté et son impact sur le mariage et la vie familiale ;
- de mettre les couples au défi d'utiliser leur unité pour réduire au minimum les effets de la pauvreté ;
- de mettre la communauté au défi de prendre soin de ses membres qui sont pauvres et de les soutenir.

#### ***ÉTAPE UNE : Recueil de points de vue sur la maison qui est pauvre***

##### **Questions d'ordre général :**

1. Que remarquez-vous à propos de cette maison ?
2. Selon vous, est-il facile de vivre dans cette maison ?
3. Quels sont les facteurs susceptibles de mener à une telle situation ?

#### ***ÉTAPE DEUX : Points de vue complémentaires sur la Maison qui est pauvre***

La pauvreté au sein de nos familles et de nos communautés est un sérieux problème. La pauvreté peut mener à la maladie et au désespoir. Les pauvres souffrent de manière disproportionnée comparativement aux nantis.

Les causes premières de la pauvreté sont variées et complexes. Elle peut provenir de situations économiques, du chômage, du manque d'éducation, l'absence d'une décision conjointe sur les priorités financières de la maison, de manque d'entraide envers sa femme, la concentration des biens de la famille aux mains du conjoint ou de la conjointe (les mentalités)

Elle peut aussi provenir d'injustices dans la société qui ne permettent pas un accès équitable à l'emploi et aux ressources, le manque de terre'' cultivable ainsi que la dégradation du sol. La pauvreté peut provenir du manque d'entraide, le manque de partage d'information de maladies comme la malnutrition des enfants, le paludisme chronique, les crises répétitives d'Hypertension artérielle, de Diabète, etc... le VIH/Sida ou la tuberculose dans lesquelles les personnes qui ne se conforment pas à leurs traitements médicaux voient leur santé décliner et perdent de leur vitalité. La pauvreté peut provenir de la stigmatisation et de la discrimination contre des personnes pour qui on a diagnostiqué une maladie particulière ; elle peut aussi provenir de l'étiollement des relations, à l'instar du cas d'une femme abandonnée et ayant des enfants à charge, la mauvaise allocation des ressources familiales,

À mesure que nous étudions la réalité de la pauvreté, nous voyons que des conjoints vivant dans un Foyer du couple fidèle risquent nettement moins de connaître une aggravation de la pauvreté qu'un couple qui abandonne son Foyer. Par exemple, si un homme pauvre devient tellement découragé qu'il commence à beaucoup boire, la pauvreté de la famille va s'aggraver ; si, par désespoir, une femme se tourne vers la prostitution pour chercher de l'argent et ne travaille pas avec son mari pour prendre soin de son ménage, de leur santé mutuelle et de leurs enfants, la pauvreté de la famille va s'aggraver. Par conséquent, un couple doit rester ensemble et se soutenir mutuellement, même au cœur de la pauvreté extrême. S'ils ne le font pas, leur situation peut s'aggraver même davantage.

#### REVE d'impact pour le couple

Vivant dans un foyer pauvre, un couple doit tourner le regard vers le "toit" – leur conscience–pour voir ce qu'ils seraient en mesure de faire pour améliorer leur situation. Ça peut également être quelque chose de simple tel que se procurer une poule pour avoir des œufs, faire du jardinage ou chercher du travail ailleurs.

**REMARQUE :** À ce stade, l'animateur doit lancer le débat en demandant aux couples comment ils prennent en charge la pauvreté dans leur propre vie, les pressions qu'elle crée et les suggestions qu'ils peuvent faire à d'autres personnes qui se débattent dans la pauvreté.

**Étape TROIS :** Application pratique de la séance sur la maison qui est pauvre

### Heure des couples

1. Comment prenons-nous en charge la pauvreté dans notre propre foyer ?
2. Y a-t-il des actions que nous pouvons entreprendre pour améliorer notre situation ?
3. Qui sont les personnes pauvres dans votre propre communauté et comment établir le contact avec elles

### 5.4 Responsabilisation économique



### ***Objectifs de la séance :***

À la fin de cette séance, les participants seront en mesure :

- d'étudier la vision que nous avons de la richesse ou de la pauvreté de quelqu'un ;
- de réfléchir aux choix que nous opérons et qui peuvent nuire à la sécurité économique de notre famille ;
- de planifier des priorités de la famille en mettant l'accent sur la sante-nutrition et l'éducation des enfants et l'agriculture de réfléchir aux choix que nous opérons en tant que couple et qui peuvent améliorer la sécurité économique de notre famille ;
- d'étudier dans quelle mesure nous serions programmés pour échouer du point de vue économique ;
- de prioriser la division équitable du travail entre le couple comme facteur de production,
- prendre la décision ensemble en tant que couple sur tout projet économique futur, sur la gestion rationnelle des récoltes et ou autres ressources de la maison y compris un plan d'épargne.

### ***ÉTAPE UNE : Recueil de points de vue sur la Responsabilisation économique***

Les participants sont divisés en quatre groupes. À chaque groupe il est demandé de répondre aux questions suivantes.

1. À quoi ressemblent les riches ?
2. À quoi ressemblent les pauvres ?
3. Quels sont les facteurs qui entravent la sécurité économique d'un couple ?
4. Quels sont les facteurs qui, s'ils sont promus, améliorent la sécurité économique d'un couple ?

### ***ÉTAPE DEUX : Points de vue complémentaires sur la Responsabilisation économique***

Le couple animateur demande au représentant de chaque groupe d'exposer leurs points de vue. À mesure que l'on présente les points de vue concernant les riches et les pauvres, on demande aux participants de garder leurs remarques jusqu'à la fin de la présentation des deux.

Tout en reconnaissant le caractère structurel de la pauvreté, les animateurs doivent aider les couples à comprendre qu'ils peuvent exercer un certain contrôle sur leurs conditions économiques. En particulier, ***les couples qui œuvrent ensemble et partagent leurs finances et leurs ressources ont beaucoup plus de chances d'être à l'abri des soucis économiques que les couples qui ne coopèrent pas et qui gaspillent leurs ressources.***

Les couples doivent examiner la réalité du mode de programmation éventuelle de leurs attitudes envers la sécurité et la prospérité. À titre d'exemple, les animateurs peuvent montrer comment deux nombres peuvent être programmés de manière différente :

$9 - 5 = 4$	$9 + 5 = 14$
$9 / 5 = 1.8$	$9 \times 5 = 45$

Notre attitude envers l'argent et les ressources pourrait déterminer la façon dont les choses sont programmées. Si nous partageons et économisons, nous pouvons augmenter et même multiplier notre épargne et nos ressources (tout comme  $9 + 5 = 14$  ou  $9 \times 5 = 45$ ). Si nous soustrayons ou sommes "divisés", alors nous aurons beaucoup moins de ressources et de sécurité (tout comme  $9 - 5 = 4$  et  $9 / 5 = 1,8$ ).

Nous remarquons que la majorité des hommes ont tendance à gérer l'argent comme ils l'entendent mais pas en faisant recours à son conjoint qui devrait jouer le rôle de conseiller mais que malheureusement les femmes ne sont pas souvent concertées dans les activités planifiées ou les décisions prises. La plupart des fois nous remarquons que les hommes font confiance à d'autres hommes qui, une fois ils sont confrontés à un problème, essaient de les consulter pour qu'ils les aident à trouver des solutions.

Enfin, les couples doivent être mis au défi d'étudier les "Dix Commandements pour s'imprégner de la gestion des finances et du temps". Chacun des époux devrait attribuer un temps suffisant aux travaux du ménage pour que le ménage se développe ou se met à l'abri de la malnutrition ou l'insécurité alimentaire. Il serait donc bon d'éviter le temps qu'on perd dans les ou cabaret mais plutôt se préoccuper à un bon avenir de son ménage en consacrant tout son temps aux activités générant de l'argent et ou améliorant le bien être familiale.

Ces commandements sont un bon point de départ pour des couples souhaitant travailler ensemble pour une meilleure gestion de leurs ressources :

<b>10 Commandements pour la gestion des finances et du temps</b>	
1	1. Éviter de perdre du temps. (Demander aux participants de fournir des exemples tirés de la population et dans lesquels les personnes valides perdent du temps sur des choix de mode de vie.)
2	Ne jamais avoir sur soi plus d'argent que de besoin. (Demander pourquoi.)
3	Ne pas procéder à des achats d'impulsion, surtout si les articles coûtent cher.
4	Ne pas dépenser plus que l'on ne gagne. (Demander quelques anecdotes ou illustrations qui prouvent la justesse de l'argument.)
5	Ne pas acheter par suivisme.
6	Ne jamais s'endetter pour acheter des articles de luxe.
7	Ne pas acheter ou consommer de l'alcool ou des drogues. (Demander quelques anecdotes ou illustrations.)
8	Économiser au moins 10 % de ce que l'on gagne. (Demander si c'est réaliste et comment une famille pourrait le faire en réalité.)
9	Ne pas faire de prêts. (Pourquoi ou pourquoi pas ?)
10	Être "avare" de son argent. (Que reflète l'expression "être avare" de son argent et pourquoi est-ce important ?)

**REMARQUE :** Si le couple animateur a eu à changer d'habitudes par rapport à l'un au moins de ces Dix Commandements, ils voudront bien partager cette expérience avec le reste du groupe. Comme exercice supplémentaire, on pourra inviter le groupe ou chaque couple à choisir les trois commandements qui s'appliquent le plus à eux ou aux populations de leur communauté. On pourra aussi leur demander d'ajouter un ou deux commandements qu'ils jugeraient d'importance pour eux ou pour d'autres.

### **ÉTAPE TROIS : Application pratique de la séance Pour les couples**

1. Collaborons-nous véritablement dans la gestion de notre argent et de nos biens ?
2. Examinez chacun des commandements. Désobéissons-nous, individuellement ou en tant que couple, à l'un quelconque de ces commandements ?
3. Discutez entre vous et écrivez cinq actions spécifiques que nous, en tant que couple, pouvons entreprendre pour mieux planifier notre avenir économique.

### **Résumé :**

La responsabilisation économique en soi ne constitue pas un objectif. Elle représente plutôt un moyen d'accéder à la réussite pour le bien-être de votre famille et de votre communauté. La réussite doit rimer avec l'intégrité : elle se réalise dans l'honnêteté ou la loyauté. Efforçons-nous donc d'être économiquement responsables et de pouvoir utiliser les dons du temps, de la connaissance et de la vie que Dieu a partagés avec nous.

### **5.6 Clôture du programme de la maison fidèle**

Une fois la maison de briques et de pierres édifiée, du travail reste à faire. Nous devons prendre soin de la maison en permanence pour nous assurer qu'elle est propre et bien entretenue. Il en est de même avec notre maison fidèle. Il exige des soins et entretien permanents. Ainsi, au moment où nous allons conclure formellement le programme de la maison fidèle, nous voulons que vous poursuiviez le travail d'entretien et de renforcement de vos foyers.

Nous devons tous prendre l'essentiel de ce que nous avons appris et nous en inspirer. Laissons-nous transformer par les connaissances que nous avons acquises en édifiant une maison fidèle et faire volte-face. Si nous ne communiquons pas de manière sincère auparavant, mettons-nous à l'œuvre maintenant. Si nous manquions de respect à nos conjoint(e)s auparavant, commençons à les respecter maintenant. Si nous étions infidèles auparavant, soyons désormais fidèles.

Ainsi, et par d'autres moyens encore, nous pourrions porter dans nos cœurs le proverbe suivant : « If you do good, you do yourself. If you do bad, you do yourself »

**REMARQUE :** *Les animateurs doivent décrire l'importance de la formation de groupes de soutien comme suit : Certains d'entre vous serez peut-être intéressés par la mise sur pied de petits groupes ou d'associations pouvant se soutenir mutuellement pour mener une vie conjugale dans la fidélité. Ces groupes et associations peuvent aider à s'assurer que les couples s'entourent de familles et de foyers qui partagent les mêmes valeurs.*

*Ces associations peuvent aussi être source de soutien et de sagesse dans la prise en charge des problèmes et difficultés de la vie conjugale et familiale.*

**REMARQUE :** *L'animateur doit évaluer le programme (voir Formulaire d'évaluation à l'Appendice V).*

*Enfin, si possible, on peut célébrer la fin du programme par un jeu de rôle sur le mélange homogène et hétérogène. Un renouvellement des vœux de mariage. Le couple peut aussi être invité à se faire honneur mutuellement devant les autres couples et à partager la façon dont il a tiré avantage du programme.*