

SEMANA 2: NIGERIA

LLAMADO A LA FAMILIA, LA COMUNIDAD Y LA PARTICIPACIÓN

Los seres humanos somos sociales por naturaleza. Nos necesitamos los unos a los otros. Al igual que los primeros discípulos, estamos llamados a unirnos y crecer como comunidad, en nuestros salones de clase, parroquias y familias.

HISTORIA DE ESPERANZA

Amina Bukar es una respetada líder en Muna Moforo, Nigeria. Ella enseña a las madres de su pueblo cómo preparar un puré rico en nutrientes para que sus hijos crezcan fuertes y sanos.

La familia de Amina vivía en la ciudad de Marte. Pero en 2014, la violencia estalló en su comunidad y los obligó a huir. Después de llegar a Muna Moforo, tuvieron que empezar una nueva vida. Amina se unió a un programa de Catholic Relief Services que proporcionaba alimentos y utensilios para cocinar. Eso le permitió a su familia comer comidas saludables mientras buscaban trabajo y reconstruían sus vidas.

Para ganar dinero, Amina comenzó un negocio de moler alimentos y a vender comida en el mercado. Así logró ganar suficiente dinero para mantener a su familia. Ahora ella ayuda a otras mujeres a comenzar sus propios negocios.

Por su naturaleza solidaria y cariñosa, Amina fue nominada como una madre líder en su pueblo. Ella está ayudando a combatir el hambre en su comunidad.

DATOS RELEVANTES

- Nigeria es hogar de animales como leopardos, elefantes, gorilas, búfalos y antílopes. Los monos de garganta blanca, en peligro de extinción, son originarios de Nigeria.
- Hay muchos tipos de paisajes en Nigeria, incluyendo montañas, mesetas, selvas, pantanos y grandes áreas de pastizales planos llamados sabana.



Foto de Randy Radeno Hameel para CRS

- Millones de personas en Nigeria no tienen suficientes alimentos nutritivos para llevar una vida sana. Los programas de CRS en Nigeria están ayudando a las familias a adquirir habilidades y recursos para obtener ingresos, y así tener comidas nutritivas en sus mesas y construir un futuro mejor para ellas.



Para descargar fotos, visite crsplatodearroz.org/fotos y vea el video de esta semana en crsplatodearroz.org/semana-2.

LLAMADO A LA FAMILIA, LA COMUNIDAD Y LA PARTICIPACIÓN

45 MINUTOS

OBJETIVO

A través de la historia de Amina en Nigeria, los alumnos aprenderán sobre el principio de la doctrina social católica: Llamado a la familia, la comunidad y la participación. Los alumnos reflexionarán sobre lo que significa comunidad y por qué es importante compartir nuestros dones y talentos con los demás.

MATERIALES

- Historia y video de la semana 2, disponible en crsplatodearroz.org/semana-2.
- Un mapa del mundo.
- Hoja de Actividades de la semana 2: Grados 1-3.
- Lápices de colores, marcadores o crayones.

DIÁLOGO (15 MINUTOS)

1. Localicen Nigeria en el mapa.
2. Lean la historia de la semana 2 y vean el video para complementar la historia.
3. Reflexión:
 - ¿A qué desafíos se enfrentaron Amina y su familia cuando se mudaron a Muna Moforo?
 - ¿Cómo ayudó Amina a su comunidad?
 - ¿Por qué es importante compartir nuestros dones y talentos con los demás? ¿De qué manera ayudas a tu familia o a la comunidad local?

ACTIVIDAD (25 MINUTOS)

1. Explique el principio de la doctrina social de la Iglesia: Llamado a la familia, la comunidad y la participación. Nosotros, los seres humanos, somos seres sociales por naturaleza y Dios nos invita a unirnos como comunidad, ya sea en la escuela, parroquia o familia. Como miembros del cuerpo de Cristo, estamos llamados a trabajar juntos, compartir nuestros dones y cuidarnos unos a otros.
2. Entregue a los alumnos una copia de la Hoja de Actividades de la semana 2: Grados 1-3 y pídale que dibujen alimentos saludables en el plato. Después pida a los alumnos que

hagan dibujos de las actividades que les gusta hacer cuando comen alimentos nutritivos cada día y su cuerpo se siente saludable.

3. Invite a los alumnos a compartir lo que dibujaron y por qué creen que es importante que todas las personas puedan comer alimentos saludables, crecer y desarrollarse. Pida a los alumnos que compartan lo que sienten cuando tienen hambre y cómo puede afectar las actividades que realizan.

ORACIÓN FINAL (5 MINUTOS)

Querido Dios,

Gracias por el don de la comunidad.

Ayúdanos a ser como Amina, compartiendo nuestros dones y talentos con los demás.

Guíanos para apoyarnos y cuidarnos unos a otros,

Para que podamos construir una comunidad fuerte y amorosa.

Amén

EN CASA

1. Comparte tu hoja de actividades con tu familia.
2. En familia, lean y dialoguen sobre la reflexión del día en el **Calendario de Plato de Arroz de CRS**.

SI SOLO DISPONE DE



1. Lean la historia de la semana 2 y vean el video para complementar la historia.
2. Facilite el Diálogo, paso 3.

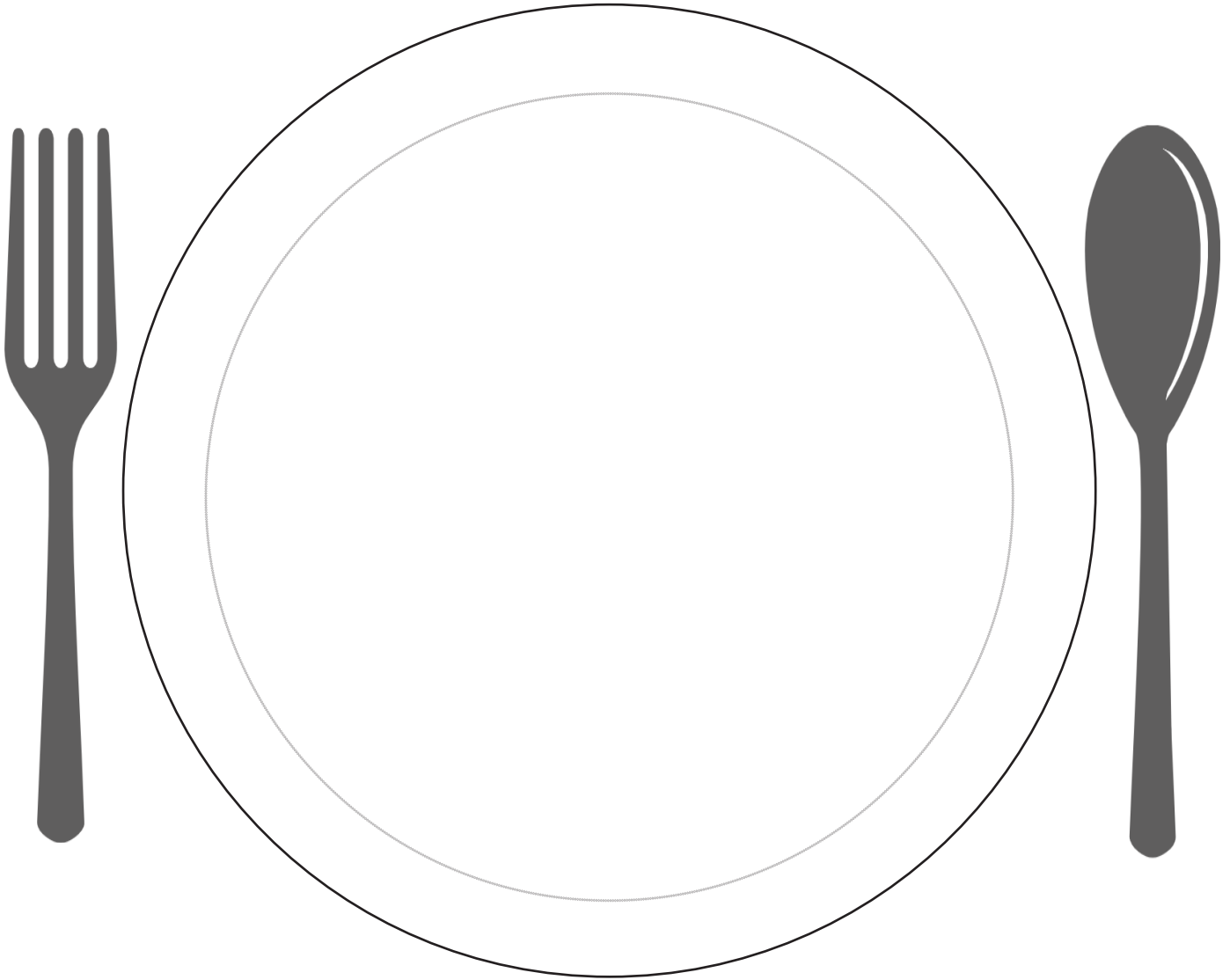
Nombre: _____

Hoja de Actividades: Grados 1-3



SEMANA 2
LLAMADO A LA FAMILIA,
LA COMUNIDAD Y LA PARTICIPACIÓN

Dibuje ejemplos de alimentos saludables y nutritivos en el plato a continuación:



Nombre:

Hoja de Actividades: Grados 1-3



SEMANA 2
LLAMADO A LA FAMILIA,
LA COMUNIDAD Y LA PARTICIPACIÓN

Haz dibujos de las actividades que te gusta hacer cuando comes alimentos saludables y tu cuerpo se siente bien: