

SEMANA 5: REPASO

OPCIÓN POR LOS POBRES Y VULNERABLES

Estamos llamados a construir una sociedad en la que se consideren en primer lugar las necesidades de los pobres y quienes están en situación de vulnerabilidad. Jesús nos dice que cuando hacemos algo por nuestros hermanos necesitados, lo hacemos por él.

HISTORIA DE ESPERANZA

Esta Cuaresma, reflexionamos sobre cómo la Eucaristía nos une con Dios y con el prójimo, y cómo el Señor nos invita a reconocerlo en nuestros hermanos.

Vimos a Cristo en Uganda a través de Adolf y Florence, quienes aprendieron nuevos métodos de cultivo para alimentar a su familia y ayudar a sus vecinos.

Vimos a Cristo en El Salvador, en la familia de Sandra, donde sus miembros, al igual que los miembros del cuerpo de Cristo, contribuyen con sus propios dones. Lo vimos también en los sacrificios de Sandra aprendiendo a criar pollos para que su familia y comunidad prosperen.

Vimos a Cristo en Indonesia mediante Evita y su grupo de preparación para desastres naturales. Juntos, mantienen a su comunidad segura y saludable con alimentos de su huerto comunitario.

Finalmente, también hemos visto a Cristo en ti, en tus oraciones, sacrificios y limosnas. Al acercarse la Semana Santa, imitemos a Cristo y defendamos la dignidad de nuestros hermanos en todo el mundo.

PALABRAS A TENER EN CUENTA

- “Entonces los justos le responderán y le dirán: ‘Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te alimentamos, o sediento y te dimos de beber? Y el rey les responderá: Les aseguro que cada vez que lo hicieron con el más pequeño de mis hermanos, lo hicieron conmigo’”. —Mateo 25:37,40
- “La Eucaristía es por excelencia el Sacramento del amor. Es Cristo que se



Foto de Stuart Tibaweswa para CRS

ofrece por nosotros y nos pide que hagamos lo mismo, para que nuestra vida se convierta en pan que alimenta a los hermanos”. —Papa Francisco

- “El Evangelio, al enseñarnos la caridad, nos inculca el respeto privilegiado a los pobres y su situación particular en la sociedad: los más favorecidos deben renunciar a algunos de sus derechos para poner con mayor liberalidad sus bienes al servicio de los demás”. —San Pablo VI, *Octogesima Adveniens*.



Para descargar fotos, visite crsplatodearroz.org/fotos y vea el video de esta semana en crsplatodearroz.org/historias.

OPCIÓN POR LOS POBRES Y VULNERABLES

45 MINUTOS

OBJETIVO

A través de la última Historia de Esperanza de Plato de Arroz de CRS, los alumnos reflexionarán sobre su jornada cuaresmal y aprenderán sobre el principio de la doctrina social de la Iglesia: opción por los pobres y vulnerables.

MATERIALES

- Historia de la semana 5, disponible en crsplatodearroz.org/historias.
- Hojas de papel y algo con qué escribir para cada alumno.
- Pizarra u otro espacio donde escribir y que sea visible para toda la clase.

DIÁLOGO (15 MINUTOS)

1. Lean la historia de la semana 5.
2. Reflexión:
 - ¿Qué has aprendido sobre las familias de El Salvador, Uganda e Indonesia?
 - ¿Qué significa para ti 'ver a Cristo' en otra persona?
 - ¿Por qué crees que tenemos una responsabilidad especial de ayudar a las personas que son pobres o vulnerables?

ACTIVIDAD (25 MINUTOS)

1. Explique el principio de la doctrina social católica: opción por los pobres y vulnerables. Recuerde a los alumnos que Jesús nos dice que debemos dar especial atención a las personas más necesitadas y que es nuestro deber cristiano defender a los demás.
2. Invite a los alumnos a compartir ejemplos de ese principio.
3. Divida la clase en grupos pequeños. Pida a cada grupo que escriba una breve obra de teatro que demuestre el principio de opción por los pobres y vulnerables. Luego pida a cada grupo que represente su obra frente a la clase.

ORACIÓN FINAL (5 MINUTOS)

1. Invite a los alumnos a recordar en silencio a Adolfo, Florencia, Sandra, Santos, Evita y a todos nuestros hermanos de todo el mundo que se ven afectados por el hambre, el cambio climático y la pobreza.
2. Diga a los alumnos que piensen en algo que pueden hacer para tener presente a toda nuestra familia humana, incluso después de que termine la Cuaresma.
3. Pida a cada alumno que diga una palabra que describa su oración por nuestros hermanos.
4. Recen juntos el Padre Nuestro.

EN CASA

1. Comparte con tu familia tu obra de teatro y platica sobre cómo te gustaría recordar y ayudar a los miembros de nuestra familia mundial cuando termine la Cuaresma.
2. En familia, lean y dialoguen sobre la reflexión del día en el **Calendario de Plato de Arroz de CRS**.
3. Asistan a Misa en familia y den gracias a Dios por ser parte del cuerpo de Cristo.

SI SOLO DISPONE DE 10



1. Lean la historia de la semana 5.
2. Facilite el Diálogo, paso 2.