

SEMANA 5: REPASO

OPCIÓN POR LOS POBRES Y VULNERABLES

Estamos llamados a construir una sociedad en la que se consideren en primer lugar las necesidades de los pobres y quienes están en situación de vulnerabilidad. Jesús nos dice que cuando hacemos algo por nuestros hermanos necesitados, lo hacemos por él.

HISTORIA DE ESPERANZA

Esta Cuaresma, reflexionamos sobre cómo la Eucaristía nos une con Dios y con el prójimo, y cómo el Señor nos invita a reconocerlo en nuestros hermanos.

Vimos a Cristo en Uganda a través de Adolf y Florence, quienes aprendieron nuevos métodos de cultivo para alimentar a su familia y ayudar a sus vecinos.

Vimos a Cristo en El Salvador, en la familia de Sandra, donde sus miembros, al igual que los miembros del cuerpo de Cristo, contribuyen con sus propios dones. Lo vimos también en los sacrificios de Sandra aprendiendo a criar pollos para que su familia y comunidad prosperen.

Vimos a Cristo en Indonesia mediante Evita y su grupo de preparación para desastres naturales. Juntos, mantienen a su comunidad segura y saludable con alimentos de su huerto comunitario.

Finalmente, también hemos visto a Cristo en ti, en tus oraciones, sacrificios y limosnas. Al acercarse la Semana Santa, imitemos a Cristo y defendamos la dignidad de nuestros hermanos en todo el mundo.

PALABRAS A TENER EN CUENTA

- “Entonces los justos le responderán y le dirán: ‘Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te alimentamos, o sediento y te dimos de beber? Y el rey les responderá: Les aseguro que cada vez que lo hicieron con el más pequeño de mis hermanos, lo hicieron conmigo’”. —Mateo 25:37,40
- “La Eucaristía es por excelencia el Sacramento del amor. Es Cristo que se



Foto de Stuart Tibaweswa para CRS

ofrece por nosotros y nos pide que hagamos lo mismo, para que nuestra vida se convierta en pan que alimenta a los hermanos”. —Papa Francisco

- “El Evangelio, al enseñarnos la caridad, nos inculca el respeto privilegiado a los pobres y su situación particular en la sociedad: los más favorecidos deben renunciar a algunos de sus derechos para poner con mayor liberalidad sus bienes al servicio de los demás”. —San Pablo VI, *Octogesima Adveniens*.



Para descargar fotos, visite crsplatodearroz.org/fotos y vea el video de esta semana en crsplatodearroz.org/historias.

OPCIÓN POR LOS POBRES Y VULNERABLES

45 MINUTOS

OBJETIVO

A través de la última Historia de Esperanza de Plato de Arroz de CRS, los alumnos reflexionarán sobre su jornada cuaresmal y aprenderán sobre el principio de la doctrina social de la Iglesia: opción por los pobres y vulnerables.

MATERIALES

- Historia de la semana 5, disponible en crsplatodearroz.org/historias.
- Hoja de Actividades de la semana 5: Grados 1-3.
- Tijeras, lápices o lápices de colores, cinta adhesiva, cuerda y una percha por alumno.
- Tiras de papel de construcción: una para cada alumno.

DIÁLOGO (10 MINUTOS)

1. Lean la historia de la semana 5.
2. Reflexión:
 - ¿Qué cosa has escuchado o has visto a alguien hacer que te haya hecho pensar en Dios y en su amor?
 - ¿Qué historia de Plato de Arroz de CRS te gustó más? ¿Por qué?
 - ¿Cómo te sientes cuando ayudas a alguien? ¿Cómo crees que se siente Dios cuando ayudas a alguien?

ACTIVIDAD (25 MINUTOS)

1. Explique el principio de la doctrina social católica: opción por los pobres y vulnerables. Recuerde a los alumnos que Jesús nos dice que debemos dar especial atención a las personas más necesitadas y que es nuestro deber cristiano defender a los demás.
2. Pida a los alumnos que completen la Hoja de Actividades de la semana 5: Grados 1-3.
3. Haga que los alumnos muestren su móvil terminado a un compañero.

ORACIÓN FINAL (10 MINUTOS)

1. Entregue una tira de papel de construcción a cada alumno. Pídales que escriban en el papel el nombre de una persona a través de la cual ven a Dios y que lo decoren.
2. Pegue con cinta adhesiva la tira de papel de cada alumno para formar una pulsera. Los alumnos usarán sus brazaletes como un recordatorio para orar por esa persona durante todo el día.
3. Recen juntos el Ave María.

EN CASA

1. Comparte con tu familia tu Móvil Cuaresmal y plátcales sobre lo que escribiste en él.
2. En familia, lean y dialoguen sobre la reflexión del día en el **Calendario de Plato de Arroz de CRS**.
3. Asistan a Misa en familia y den gracias a Dios por la oportunidad de conocer a la persona en tu pulsera.

SI SOLO DISPONE DE 10

MINUTOS

1. Lean la historia de la semana 5.
2. Facilite el Diálogo, paso 2.

Nombre: _____

Hoja de Actividades: Grados 1-3



SEMANA 5

OPCIÓN POR LOS POBRES Y VULNERABLES

Móvil de Cuaresma

Responde las siguientes preguntas sobre lo que harás esta semana. Luego dibuja una imagen de cada acción en la parte de atrás de cada figura. Haz un agujero en las figuras, recórtalos y usa una cuerda para colgarlos de una percha para exhibirlos en tu casa.



APRENDER

Haz una lista de desafíos que las personas podrían enfrentar y que les impedirían tener una vida feliz y saludable



ORAR

Escribe una oración por quienes no tienen los recursos que necesitan para prosperar.

Nombre: _____

Hoja de Actividades: Grados 1-3



SEMANA 5
OPCIÓN POR LOS POBRES Y VULNERABLES

Móvil de Cuaresma

DAR

¿Cómo quieres ayudar a las personas en necesidad? ¿Qué les puedes ofrecer?

AYUNAR

Ayunar significa abstenerse de algo voluntariamente. ¿De qué cosa ayunarás esta semana?
