

SEMANA 1: INTRODUCCIÓN

SOLIDARIDAD

Todos somos hijos de Dios y, como miembros de una misma familia, estamos profundamente conectados con los demás sin importar si viven en nuestra propia comunidad o en cualquier otra parte del mundo. Cuando uno de nosotros sufre, todos sufrimos. Cuando uno de nosotros se alegra, todos nos alegramos.

HISTORIA DE ESPERANZA

“Yo soy el pan de Vida. El que viene a mí jamás tendrá hambre; el que en mí cree jamás tendrá sed”. —Juan 6,35

El Pan de Vida, que recibimos en la Eucaristía, nos llena de la gracia y el amor de Dios. Es en nuestra comunión con el Pan de Vida que estamos llamados a compartir el pan para la vida con nuestros hermanos necesitados alrededor del mundo.

Esta Cuaresma, se nos invita a responder a ese llamado mediante la práctica de la oración, el ayuno y la limosna. A través de estos tres pilares, unimos nuestros corazones con Dios y con el prójimo.

Con Plato de Arroz de CRS, los pilares de la Cuaresma nos guiarán al encuentro con Cristo y a reconocerlo presente en los miembros de nuestra familia humana que están encontrando maneras de superar el hambre y de adaptarse al impacto del cambio climático.

DATOS RELEVANTES

- Las limosnas de Cuaresma de Plato de Arroz de CRS ayudan a aliviar el hambre y la pobreza en comunidades de todo el mundo y en los Estados Unidos. El 75% de las donaciones apoyan programas en más de 120 países, mientras que el otro 25% permanecen en tu comunidad para ayudar a aliviar el hambre y la pobreza.
- La Cuaresma es un tiempo para prepararnos para recordar la muerte de Jesús el Viernes Santo y celebrar la esperanza de su Resurrección el Domingo de Pascua. Para nosotros, es un momento para sembrar esperanza en el mundo a través de nuestra limosna.



Foto de Benjamín Domínguez para Catholic

- Estamos llamados a orar por nuestros hermanos, así como el Papa Francisco ora por todos nosotros durante la Cuaresma diciendo: “Que el Espíritu Santo nos guíe a realizar un verdadero camino de conversión, para redescubrir el don de la Palabra de Dios, ser purificados del pecado que nos ciega y servir a Cristo presente en los hermanos necesitados”.



Para descargar fotos, visite crsplatodearroz.org/fotos y vea el video de esta semana en crsplatodearroz.org/historias.

SOLIDARIDAD

45 MINUTOS

OBJETIVO

Los alumnos aprenderán sobre el principio de la doctrina social de la Iglesia: solidaridad al reflexionar acerca de nuestra participación en el cuerpo de Cristo a través de la Eucaristía y cómo, al practicar la oración, el ayuno y la limosna, podemos ayudar a nuestra familia mundial.

MATERIALES

- Historia y video de la semana 1, disponibles en crsplatodearroz.org/historias.
- Un mapa del mundo.
- Hoja de Actividades de la semana 1: Grados 7-8.
- Crayones, marcadores o lápices de colores.

DIÁLOGO (15 MINUTOS)

1. Localicen Uganda, El Salvador e Indonesia en el mapa.
2. Lean la historia de la semana 1 y vean el video para complementar la historia.
3. Reflexión:
 - ¿Por qué la Cuaresma es un tiempo importante del año litúrgico?
 - ¿Cuáles son los tres pilares de la Cuaresma y cómo nos ayudan en nuestro camino hacia la Pascua?
 - ¿Por qué es importante conocer más sobre las personas y sus familias en otras partes del mundo?
 - ¿Por qué es importante apoyar a las personas en nuestra comunidad y en todo el mundo?

ACTIVIDAD (25 MINUTOS)

1. Explique el principio de la doctrina social católica: solidaridad. Todos somos hijos de Dios y que, como una misma familia humana, estamos conectados los unos con los otros y con las personas de todo el mundo, sin importar en qué parte del mundo estén, por lo que nos afecta la alegría y el sufrimiento de los demás.

2. Pida a los alumnos que completen la Hoja de Actividades de la semana 1: Grados 7-8.
3. Si el tiempo lo permite, pida a los alumnos que compartan una forma en que pueden fortalecer su relación con los demás para garantizar que su salón de clases, familia o parroquia sea una comunidad acogedora y solidaria.

ORACIÓN FINAL (5 MINUTOS)

Recen juntos la oración de Plato de Arroz de CRS:

Señor Jesús,

Como miembros de tu cuerpo, nos llamas a servir a nuestro prójimo.

Esta Cuaresma, permítenos ser tus ojos, para ver con compasión.

Permítenos ser tus manos y tus pies para servir con amor.

Y que el encuentro contigo, el Pan de Vida,

nos motive a compartir con alegría el pan para la vida con todos nuestros hermanos alrededor del mundo.

Amén

EN CASA

1. Comparte tu hoja de actividades con tu familia.
2. En familia, lean y dialoguen sobre la reflexión del día en el **Calendario de Plato de Arroz de CRS**.

SI SOLO DISPONE DE 10

MINUTOS

1. Lean la historia de la semana 1 y vean el video para complementar la historia.
2. Facilite el Diálogo, paso 3.

Colorea Uganda, El Salvador e Indonesia usando tres colores diferentes.



Dialoga con un compañero sobre un propósito para la Cuaresma. Escribe un breve párrafo explicando por qué elegiste ese propósito. A mediados de la Cuaresma, responde el punto #2 para reflexionar sobre tu progreso. Al final de la Cuaresma, responde el punto # 3 para medir el éxito de tu propósito de Cuaresma.

Propósito de Cuaresma: _____

1. Escribe un breve párrafo sobre tu propósito y por qué es importante para ti y tu fe.

2. Reflexiona sobre el progreso que has hecho durante esta primera mitad de la Cuaresma. ¿Estás cumpliendo con tu propósito de Cuaresma? Si es así, ¿qué estrategias utilizas para ayudarte a cumplir tu propósito? Si no es así, ¿qué estrategias podrías utilizar?

3. Reflexiona sobre tu propósito de Cuaresma. ¿Pudiste cumplirlo? ¿Por qué sí o por qué no? ¿Cómo te hizo sentir?
