

SEMANA 1: INTRODUCCIÓN

SOLIDARIDAD

Todos somos hijos de Dios y, como miembros de una misma familia, estamos profundamente conectados con los demás sin importar si viven en nuestra propia comunidad o en cualquier otra parte del mundo. Cuando uno de nosotros sufre, todos sufrimos. Cuando uno de nosotros se alegra, todos nos alegramos.

HISTORIA DE ESPERANZA

“Yo soy el pan de Vida. El que viene a mí jamás tendrá hambre; el que en mí cree jamás tendrá sed”. —Juan 6,35

El Pan de Vida, que recibimos en la Eucaristía, nos llena de la gracia y el amor de Dios. Es en nuestra comunión con el Pan de Vida que estamos llamados a compartir el pan para la vida con nuestros hermanos necesitados alrededor del mundo.

Esta Cuaresma, se nos invita a responder a ese llamado mediante la práctica de la oración, el ayuno y la limosna. A través de estos tres pilares, unimos nuestros corazones con Dios y con el prójimo.

Con Plato de Arroz de CRS, los pilares de la Cuaresma nos guiarán al encuentro con Cristo y a reconocerlo presente en los miembros de nuestra familia humana que están encontrando maneras de superar el hambre y de adaptarse al impacto del cambio climático.

DATOS RELEVANTES

- Las limosnas de Cuaresma de Plato de Arroz de CRS ayudan a aliviar el hambre y la pobreza en comunidades de todo el mundo y en los Estados Unidos. El 75% de las donaciones apoyan programas en más de 120 países, mientras que el otro 25% permanecen en tu comunidad para ayudar a aliviar el hambre y la pobreza.
- La Cuaresma es un tiempo para prepararnos para recordar la muerte de Jesús el Viernes Santo y celebrar la esperanza de su Resurrección el Domingo de Pascua. Para nosotros, es un momento para sembrar esperanza en el mundo a través de nuestra limosna.



Foto de Benjamín Domínguez para Catholic

- Estamos llamados a orar por nuestros hermanos, así como el Papa Francisco ora por todos nosotros durante la Cuaresma diciendo: “Que el Espíritu Santo nos guíe a realizar un verdadero camino de conversión, para redescubrir el don de la Palabra de Dios, ser purificados del pecado que nos ciega y servir a Cristo presente en los hermanos necesitados”.



Para descargar fotos, visite crsplatodearroz.org/fotos y vea el video de esta semana en crsplatodearroz.org/historias.

SOLIDARIDAD

45 MINUTOS

OBJETIVO

Los alumnos aprenderán sobre el principio de la doctrina social de la Iglesia: solidaridad al reflexionar acerca de nuestra participación en el cuerpo de Cristo a través de la Eucaristía y cómo, al practicar la oración, el ayuno y la limosna, podemos ayudar a nuestra familia mundial.

MATERIALES

- Historia y video de la semana 1, disponibles en crsplatodearroz.org/historias.
- Un mapa del mundo.
- Hoja de Actividades de la semana 1: Grados 1-3.
- Crayones, marcadores o lápices de colores.

DIÁLOGO (15 MINUTOS)

1. Localicen Uganda, El Salvador e Indonesia en el mapa.
2. Lean la historia de la semana 1 y vean el video para complementar la historia.
3. Reflexión:
 - ¿Cuáles son las tres formas en que practicamos la Cuaresma y por qué son importantes?
 - ¿Cómo podemos practicar la oración, el ayuno y la limosna durante la Cuaresma?
 - La comida alimenta nuestro cuerpo. Pero nuestra alma también necesita ser alimentada. ¿Cómo podemos alimentarla?

ACTIVIDAD (25 MINUTOS)

1. Explique el principio de la doctrina social católica: solidaridad. Cada persona en todo el mundo es parte de la gran familia de Dios. Dios nos pide que compartamos nuestra felicidad pero también que nos ayudemos unos a otros cuando estamos sufriendo.

2. Pida a los alumnos que completen la Hoja de Actividades de la semana 1: Grados 1-3.
3. Pida a los alumnos que muestren sus oraciones a un compañero. Invítelos a que practiquen recitar juntos la oración.

ORACIÓN FINAL (5 MINUTOS)

Recen juntos la oración de Plato de Arroz de CRS:

Señor Jesús,

Como miembros de tu cuerpo, nos llamas a servir a nuestro prójimo.

Esta Cuaresma, permítenos ser tus ojos, para ver con compasión.

Permítenos ser tus manos y tus pies para servir con amor.

Y que el encuentro contigo, el Pan de Vida, nos motive a compartir con alegría el pan para la vida con todos nuestros hermanos alrededor del mundo.

Amén

EN CASA

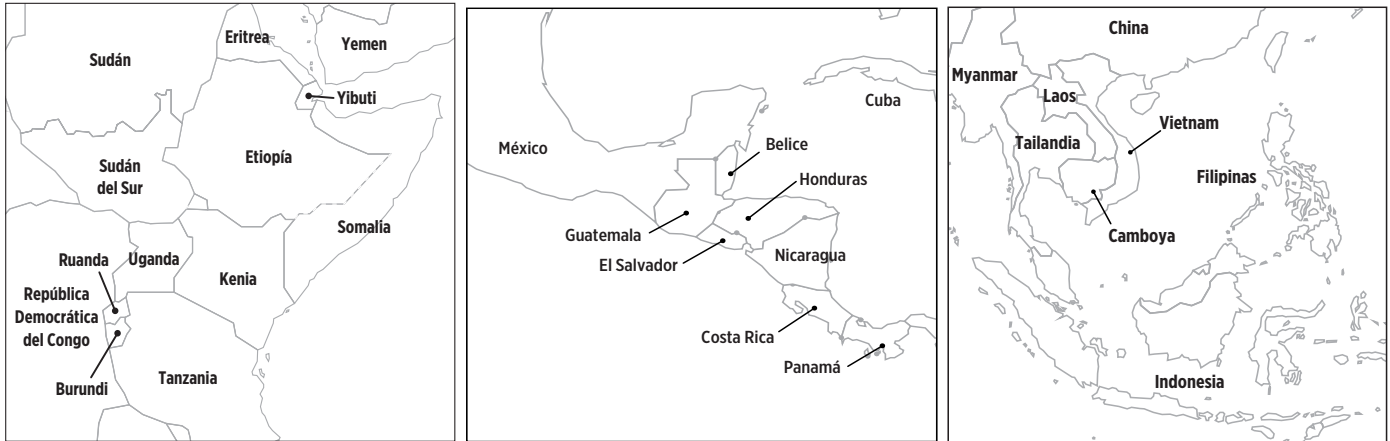
1. Comparte tu hoja de actividades con tu familia.
2. En familia, lean y dialoguen sobre la reflexión del día en el **Calendario de Plato de Arroz de CRS**.

SI SOLO DISPONE DE 10

MINUTOS

1. Lean la historia de la semana 1 y vean el video para complementar la historia.
2. Facilite el Diálogo, paso 3.

Colorea Uganda, El Salvador e Indonesia usando tres colores diferentes.



Practica leyendo la oración a continuación. Luego decórala y recórtala a lo largo de las líneas punteadas. Cuando termines, ponla en algún lugar donde puedas verla y rezarla todos los días.

Señor Jesús

Como miembros de tu cuerpo,
nos llamas a servir a nuestro prójimo.

Esta Cuaresma, permítenos ser tus ojos,
para ver con compasión.

Permítenos ser tus manos y tus pies,
para servir con amor.

Y que el encuentro contigo, el Pan *de* Vida,
nos motive a compartir con alegría el pan *para* la vida
con todos nuestros hermanos alrededor del mundo.

Amén

