

# Hoja de Acción

**NOVIEMBRE 2019**

## ACCIÓN

Con el fin de invitar a más personas a unirse a la *Comunidad de Solidaridad* recién formada y la nueva campaña para liderar el camino sobre el tema de la migración forzada a través de la promoción de la legislación sobre el Programa de Desarrollo Infantil (ECD, por su sigla en inglés), nuestra acción este mes será escribirle a 2o 3 amigos, invitándolos a que participen contigo en la conferencia telefónica nacional de las *Comunidades de Solidaridad de CRS* del 14 de diciembre. O, en cambio, puedes invitarlos a la reunión de tu *Comunidad de Solidaridad* en la que escucharán la grabación de la conferencia telefónica.

## CHARLA BREVE ACERCA DEL TEMA

Cuando invertimos en lo que valoramos, salvamos vidas. Valoramos las vidas de nuestros niños y de sus madres: desde 1990, la ayuda internacional de los Estados Unidos ha salvado a casi 100 millones de niños y ha hecho que las tasas de mortalidad materna se reduzcan en un 44 por ciento en todo el mundo. Pero no podemos detenernos allí.

Nuestra fe católica nos exhorta a cuidar la vida desde la concepción hasta la muerte natural. Eso significa darle a cada niño una base sólida desde la cual pueda alcanzar el potencial que Dios le dio. Por eso resulta tan importante invertir en los Programas de Desarrollo Infantil (ECD, por su sigla en inglés). Los programas ECD preparan a los educadores con técnicas de enseñanza apropiadas que estimulan la mente de los niños según su edad, como cantarles, leerles, hacerlos jugar con objetos coloridos, etc. Sabemos que estos programas funcionan, y tan sólo cuestan 50 centavos por niño por año.

¿Te unirás a los representantes Castro (D-TX) y Fitzpatrick (R-PA) para copatrocinar la H.R. 4864—legislación para que el gobierno integre actividades de ECD en los programas internacionales que se enfocan en la niñez, mejorando así la vida de los niños vulnerables?

## ANTECEDENTES

En Catholic Relief Services (CRS), utilizando recursos privados, integramos los programas ECD en nuestros programas de desarrollo a largo plazo y en los programas de emergencia. Al trabajar en el extranjero con niños migrantes y refugiados, y sus familias, CRS se esfuerza por proporcionar espacios donde los niños puedan estar seguros jugando, aprendiendo, haciendo amigos y simplemente siendo niños. Las estimaciones más recientes muestran que hay 36.1 millones de niños refugiados y 17 millones de niños desplazados internamente en todo el mundo; y estos números van en aumento. Tener que abandonar el hogar siendo un niño pequeño puede tener importantes repercusiones negativas en el desarrollo general de éste. Por ejemplo, el caos y el miedo asociados con la vida errante pueden interrumpir directamente el desarrollo cerebral de un niño. Cuando un niño se siente inseguro, su cerebro pasará más tiempo concentrándose en la supervivencia, en lugar de hacerlo en nuevas áreas de crecimiento y exploración. El cerebro de los niños que experimentan estrés tóxico será más pequeño y con menos conexiones neuronales que el de los niños que no lo experimentan. Además, los niños pueden tener retrasos en el habla o la lectura, y sufrir luego de depresión, ansiedad y problemas de comportamiento. Asimismo, los migrantes a menudo carecen de una ingesta adecuada de nutrientes y tienen un acceso limitado a la atención médica. Todo esto puede ser particularmente devastador si sucede durante los primeros años de vida del niño. Los estudios han

encontrado que la migración forzada durante la infancia se asocia significativamente a un pobre funcionamiento cognitivo a futuro.

Nuestro trabajo en CRS se enfoca en proporcionar apoyo familiar y actividades de aprendizaje para niños migrantes y refugiados para mitigar el impacto de tales conmociones. Jugar, crear e interactuar con los educadores de una manera enriquecedora, junto con una buena nutrición, agua limpia, higiene, servicios de salud y apoyo de los padres, son componentes del ECD que CRS brinda a los niños migrantes y refugiados. De esta manera, CRS trabaja para desarrollar la capacidad de los niños a salir adelante, de modo que puedan alcanzar su potencial dado por Dios. Es importante que los niños que han vivido el trauma de tener que migrar, reciban una intervención especializada lo antes posible para identificar la causa del estrés y protegerlos de sus consecuencias. Los Estados Unidos debe integrar ECD en sus programas humanitarios internacionales que apoyan a los niños migrantes y a sus familias.

## **TOMA ACCIÓN: Escribe un correo electrónico invitando a 2-3 amigos a tu reunión del capítulo de CRS de diciembre**

### **1. Reflexiona sobre tu corto tiempo en la Comunidad de Solidaridad de CRS.**

- ¿Completaste alguna de las siguientes acciones y fue alguna de ellas nuevas para tí?: a) enviar una carta personal a un congresista, b) llamar al personal de tu congresista acerca de tu carta, c) escribir una carta al editor, d) tener una carta al editor publicada, y/o e) reunirte o estar en proceso de planear una reunión con un congresista o su asistente?
- ¿Has pensado en lo que significa tener un papel más importante en la democracia y tu capacidad de marcar la diferencia a favor de tus hermanos y hermanas que viven en la pobreza?

### **2. ¿Qué amigos estarían más interesados en aprender más sobre este tipo de trabajo y desarrollo personal?**

- Haz una lista de 2-3 amigos y familiares que te gustaría invitar a tu próxima reunión de la *Comunidad de Solidaridad de CRS* (puedes invitar a más de 3, si lo deseas).

### **3. Escribe a 2-3 amigos invitándolos a participar en a) la conferencia telefónica nacional de *las Comunidades de Solidaridad de CRS* y la reunión de planeación del sábado 14 de diciembre, o b) la reunión de tu *Comunidad de Solidaridad* en la que escucharán la grabación de la conferencia telefónica.**

#### **En tu carta:**

- (a)** díles por qué pensaste que ellos estarían interesados en apoyar el trabajo de las *Comunidades de Solidaridad de CRS*,
- (b)** cuéntales sobre alguna acción que hayas realizado y lo que has aprendido sobre ti mismo y tus habilidades como defensor desde que te uniste la Comunidad de Solidaridad de CRS,
- (c)** invítalos a que se participen contigo en (1) la conferencia telefónica nacional de las *Comunidades de Solidaridad de CRS* y la reunión de planeación del 14 de diciembre, informándoles la ubicación y que lleguen a las 12:45 p.m. pues la llamada será de 1:00pm a 3:00pm o (2) la reunión de tu *Comunidad de Solidaridad* en la que escucharán la grabación de la llamada y escribirán sus cartas,
- (d)** hazles saber que, en la reunión, se les enseñará cómo escribirle una carta a su Representante de los Estados Unidos sobre una legislación que beneficiará realmente a los niños y a las familias que viven en la pobreza. Y finalmente,
- (e)** hazles saber que llamarás en unos días para ver si podrán participar.

### **4. Marca tu calendario para llamar a tus amigos unos días después de haberles escrito, y aliéntalos a participar. Si pueden hacerlo, recuérdales unos días antes de la reunión.**

