

## ANUNCIOS PARA EL BOLETÍN

DOMINGO(S) ANTES DEL MIÉRCOLES DE CENIZA

### ¡SE ACERCA LA CUARESMA!

Únete a nuestra comunidad durante la Cuaresma a través de Plato de Arroz de CRS. Conoceremos a personas en Uganda, El Salvador e Indonesia que están trabajando para superar los desafíos del hambre y el impacto del cambio climático. Recoge el Plato de Arroz de CRS de tu familia en [LUGAR] el [FECHA]. Durante los 40 días de Cuaresma, reflexionaremos sobre nuestra conexión como una misma familia en Cristo y trabajaremos juntos para garantizar que nuestros hermanos en todo el mundo puedan prosperar. Visita [crsplatodearroz.org](https://crsplatodearroz.org) para obtener más información.

PRIMERA SEMANA DE CUARESMA

### UN TIEMPO PARA REFLEXIONAR

Durante este tiempo santo, estamos llamados a hacer una pausa y prestar más atención a nuestra relación con Dios y nuestro prójimo. Reflexiona sobre cómo las prácticas cuaresmales de la oración, el ayuno y la limosna pueden guiar tu camino y cómo la Eucaristía nos ayuda a vivir en solidaridad con nuestros hermanos alrededor del mundo. Visita [crsplatodearroz.org](https://crsplatodearroz.org) para obtener más información y leer la Historia de Esperanza de esta semana.

SEGUNDA SEMANA DE CUARESMA

### SUPERANDO EL HAMBRE

En Akwangagwel, Uganda, los agricultores dependen en gran medida de la temporada de lluvias para tener buenas cosechas. Sin embargo, debido al cambio climático, ahora la lluvia suele llegar más tarde que antes y a veces llega con tal fuerza que provoca inundaciones y arruina los sembradíos. Conoce cómo Adolf y Florence hacen frente a la situación implementando nuevas técnicas agrícolas que aprendieron de un programa de Catholic Relief Services para mejorar sus cultivos y luchar contra el hambre en su comunidad. Visita [crsplatodearroz.org](https://crsplatodearroz.org) para leer la Historia de Esperanza de esta semana.

TERCERA SEMANA DE CUARESMA

### CRIANDO POLLOS PARA APOYAR A SU FAMILIA

Actualmente, en Morazán, El Salvador, es muy difícil saber cuándo será la temporada seca o la de lluvias. El clima precario puso en peligro el sustento de la familia de Sandra. A pesar de los desafíos, ella y su esposo, Santos, se esfuerzan para que sus hijos crezcan sanos y les vaya bien en la escuela. Esta determinación ha ayudado a su familia y comunidad. Conoce cómo estos cimientos familiares hicieron posible que Sandra participara en un proyecto de Catholic Relief Services sobre la crianza de pollos. Visita [crsplatodearroz.org](https://crsplatodearroz.org) para leer la Historia de Esperanza de esta semana.

CUARTA SEMANA DE CUARESMA

### MÁS DESASTRES, MAYOR RESILIENCIA

Ubicada en el sudeste asiático, Indonesia tiene hermosas playas, diversas culturas y la cuarta población más grande del mundo. Muchas de sus más de 17.000 islas se encuentran en el Anillo de Fuego, un fenómeno geológico marcado por erupciones volcánicas y terremotos frecuentes. Los ciclones también son cada vez más frecuentes y destructivos. Descubre cómo, con el apoyo de Catholic Relief Services y comunidades como la nuestra, Evita y su grupo de preparación para desastres trabajan para mantener segura a su comunidad. Visita [crsplatodearroz.org](https://crsplatodearroz.org) para leer la Historia de Esperanza de esta semana.

QUINTA SEMANA DE CUARESMA

### VIVIR EL AMOR DE CRISTO CUIDANDO DE LOS DEMÁS

Reflexiona sobre tu caminar a lo largo de este recorrido de Cuaresma. ¿Qué has aprendido de las familias en Uganda, El Salvador e Indonesia? ¿Qué nos vincula a ellos? ¿De qué manera nos une la Eucaristía con nuestros hermanos alrededor del mundo? Ahora medita, ¿cómo se hace presente Cristo en Adolfo y Florencia, Sandra y Santos y Evita? Visita [crsplatodearroz.org](https://crsplatodearroz.org) para leer la Historia de Esperanza de esta semana.

## ANUNCIOS PARA EL BOLETÍN CONT.

DOMINGO DE RAMOS

### EL SIMÓN DE CIRENE MODERNO

El Domingo de Ramos marca el comienzo de la Semana Santa. Mientras caminamos con Jesús esta semana, recordemos a las innumerables mujeres, niños y hombres que cargan con pesadas cruces en nuestros días: la cruz de hambre, de la vulnerabilidad al cambio climático o de la falta de recursos. ¿Cómo puedes, como Simón de Cirene, ayudar a cargar las cruces de nuestros hermanos en tu comunidad local y en todo el mundo? Visita [crsplatodearroz.org/semana-santa](https://crsplatodearroz.org/semana-santa) para saber más.

MENSAJE DESPUÉS DE LA SEMANA SANTA

### ¡GRACIAS!

Nuestra comunidad cambió vidas esta Cuaresma a través del Plato de Arroz de CRS, y ¡queremos darte las gracias! No olvides entregar tu Plato de Arroz de CRS en [LUGAR] el [FECHA] o de hacer un donativo en línea en [crsplatodearroz.org/donar](https://crsplatodearroz.org/donar).\*

\*Incluye un enlace a la página de donación comunitaria para Plato de Arroz de CRS de tu comunidad, o información sobre tu método preferido para recibir las donaciones de Cuaresma.

DOMINGO DE RESURRECCIÓN

### ¡FELIZ PASCUA!

Nuestro recorrido de Cuaresma con Plato de Arroz de CRS ha llegado a su fin, pero nuestras oraciones, ayuno y limosna han de continuar. Que la Eucaristía nos recuerde tener a nuestros hermanos de Uganda, El Salvador, e Indonesia en nuestras oraciones. Y que nos comprometamos a compartir la alegría de la Resurrección con las personas de nuestra comunidad y de todo el mundo. **Recuerda entregar tu Plato de Arroz de CRS en [LOCALIDAD] el [FECHA]\* o haz tu donación en línea en [crsplatodearroz.org/donar](https://crsplatodearroz.org/donar).**



Foto de Stuart Tibaweswa for CRS