



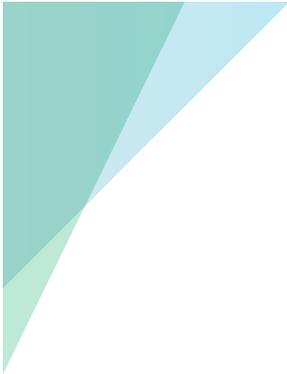
CAMPAÑA DE CRS
SOBRE EL HAMBRE

Kit de herramientas de acción

crs.org/actuar

Envía ACTUAR 677-68





Estimados amigos de CRS,

Estamos en un momento crucial. Aunque la tecnología avanza a un ritmo rápido, la esperanza de vida promedio aumenta y las tasas de mortalidad infantil disminuyen, el hambre y la desnutrición mundial siguen siendo problemas generalizados. Por primera vez en tres décadas, el hambre mundial está aumentando.

Los conflictos armados, el cambio climático, la pandemia de COVID-19 y el aumento de los costos amenazan a millones de nuestros hermanos con la inseguridad alimentaria. Más de 820 millones de personas no saben cómo o dónde obtendrán su próxima comida.

Mientras las familias no puedan tener acceso a suficientes alimentos nutritivos para sobrevivir, tenemos la responsabilidad de tomar medidas que cambien los sistemas y estructuras que causan hambre y desnutrición en todo el mundo. Tenemos el poder de crear un cambio transformador para abordar esta crisis global.

Con este kit de herramientas, tú y tu comunidad pueden lograr una diferencia sustancial en favor de las comunidades de todo el mundo que son vulnerables al hambre crónica y potencialmente mortal.

Usa estas herramientas y otras que se encuentran en crs.org/actuar para obtener más información y tomar medidas junto con tu comunidad:

- Una visión general del hambre y la desnutrición.
- Oraciones y reflexiones sobre estos temas humanitarios.
- Oportunidades para apoyar las necesidades inmediatas de las personas directamente afectadas por el hambre.
- Oportunidades para abordar las causas sistémicas del hambre y la desnutrición.

En Catholic Relief Services, aspiramos a que todas las personas desarrollen plenamente el potencial que Dios les ha dado, en sociedades justas y pacíficas que respeten la dignidad de cada persona. El acceso a suficientes alimentos nutritivos es esencial para que una persona crezca y prospere. Podemos hacer que eso suceda con tu apoyo y el de otras personas que se unan a este movimiento nacional.

El Papa Francisco nos recuerda que: ***“¡Es un escándalo que todavía haya hambre y desnutrición en el mundo! No se trata solo de responder a emergencias inmediatas, sino de afrontar juntos, en todos los ámbitos, un problema que interpela nuestra conciencia personal y social, para lograr una solución justa y duradera”.***

Mientras buscamos defender la dignidad de cada persona, debemos seguir el ejemplo de Jesús y su enseñanza de alimentar a quienes tienen hambre y construir un mundo libre de hambre; nuestro mundo depende de ello.

Gracias por llevar tu fe a la acción a través de la oración, tus donaciones y la incidencia ciudadana. Gracias por creer que, juntos, podemos hacer la diferencia.

Portada

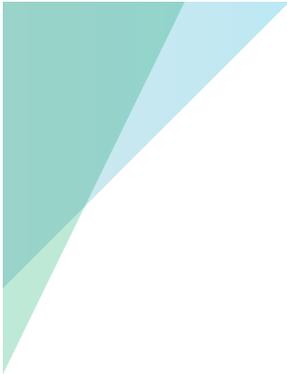
Zeneba Mamahamat carga una cabra que recibió gracias a un proyecto de CRS en Chad occidental, donde las sequías dificultan el cultivo de las tierras. El proyecto también creó un huerto para que las comunidades puedan cosechar y cocinar alimentos frescos y nutritivos.

Foto de Michael Stulman/CRS



Índice

ORACIÓN: DANOS HAMBRE DE JUSTICIA, SEÑOR.....	4
EL HAMBRE Y LA DESNUTRICIÓN EN EL MUNDO	5
CÓMO ABOGAR.....	6
CÓMO RECAUDAR FONDOS CON CRS.....	7



DAMOS HAMBRE DE JUSTICIA, SEÑOR



*D*ios de la abundancia, nos has dado la tierra para el beneplácito de todas las criaturas; para que sea nuestra casa común.

Nos has bendecido con el sol, el agua y una tierra generosa para que todos podamos nutrirnos de ella.

¿Cómo podemos pedirte que erradiques el hambre cuando ya nos ha dado las herramientas para prevenirla?

Quizás, Señor, debemos pedirte un corazón más justo, un corazón más generoso.

El escándalo del hambre y la desnutrición en nuestro mundo de abundancia nos muestra que no hemos sido buenos administradores de lo que nos ha confiado.

¡Perdónanos, Señor!

Nos enseñaste a juntos partir el pan cuando multiplicaste los panes y los peces.

Ayúdanos Señor a que creamos de nuevo y partamos nuestro pan para compartirlo entre todos los pueblos.

Que podamos seguir tu ejemplo y traigamos lo que tenemos confiando en que lo multiplicarás de nuevas formas.

Abre nuestras mentes y toca nuestros corazones para que atendamos las causas reales del hambre.

Que no volteemos la mirada ante los desastres naturales.

Que podamos asistir a cada persona a conseguir lo que necesita.

Sobre todo, ayúdanos a ser conscientes de que nuestro hogar común no solo nos pertenece a nosotros, sino a todas las generaciones futuras, y que es nuestra responsabilidad preservarlo.

Padre Bueno, tú nos llamas para responder a las necesidades inmediatas de nuestros hermanos y hermanas y al mismo a trabajar para encontrar soluciones justas y duraderas contra el hambre.

Danos tu fuerza para liderar el camino y perseverar en nuestra misión de construir un mundo más justo.

Tú nos pides tomar decisiones y servir a todas las personas, no solo a nosotros mismos.

Danos tu fortaleza para no vacilar en nuestro esfuerzo por elevar el clamor de la tierra y de los pobres.

Que nuestra hambre de justicia permanezca hasta que todas las criaturas compartan de la abundancia en la tierra y todas las personas tengan suficiente comida nutritiva no solo para sobrevivir pero para prosperar.

*Señor, **danos hambre de justicia.***

Amén

El hambre y la desnutrición en el mundo

Creemos que todas las personas tienen derecho a acceder a alimentos saludables regularmente. La comida es una necesidad, y su escasez acorta vidas, obstaculiza el desarrollo y causa una pérdida inconmensurable del potencial humano.

Como discípulos misioneros, estamos llamados a responder a las necesidades de los miembros de nuestra familia global que experimentan hambre y desnutrición. Nuestra fe y valores nos estimulan a trabajar juntos para poner fin a estos problemas de una vez por todas.

UNA CRISIS ALIMENTARIA GLOBAL

Comunidades en todo el mundo están experimentando niveles de hambre y desnutrición que amenazan la vida a una escala sin precedentes. Las familias luchan por satisfacer sus necesidades alimentarias debido a los conflictos sociales y armados, el desplazamiento, el cambio climático, el COVID-19 y el aumento de los costos. Los números son abrumadores:

- Más de **820 millones** de personas en el mundo no tienen suficiente para comer.
- En África oriental, la población sufre la peor sequía de la región en 40 años. Además, la inestabilidad política, los conflictos, el COVID-19 y la inflación, han hecho que casi **la mitad de la población de Somalia** necesite asistencia humanitaria. En el sur y sureste de Etiopía, más de **8 millones** de personas se han visto afectadas.
- En toda la región del Sahel, los conflictos violentos han causado desplazamientos masivos,

contribuyendo a que más de **5 millones** de personas necesiten asistencia alimentaria de emergencia y que casi **3 millones** de niños sufran desnutrición aguda.

- En Centroamérica, particularmente Honduras, El Salvador y Guatemala, las tormentas severas y las largas sequías provocadas por el cambio climático, dificultan que los agricultores cultiven y se ganen la vida. Las cosechas fallidas, la violencia de las pandillas, la pobreza crónica y la falta de empleos han obligado a **decenas de miles de familias** a migrar en busca de seguridad y alimentos.

UN FUTURO SIN HAMBRE

Juntos (tú, las comunidades a las que servimos y CRS) podemos desarrollar soluciones a corto y largo plazo para acabar con el hambre.

Apoyando programas de conservación y capacitación agrícola que transforman las laderas áridas en tierras agrícolas productivas, o asegurando que los niños reciban la nutrición adecuada en sus primeros mil días de vida, podemos construir un mundo en el que todos los niños, mujeres y hombres puedan acceder a los alimentos que necesitan para desarrollar al máximo su potencial.

ÚNETE AL MOVIMIENTO

Junto a tu comunidad, marca la diferencia en la lucha contra el hambre. Sus voces, talentos, oraciones y apoyo son necesarios para acabar con el hambre y la pobreza en el mundo. Este es su momento y su movimiento para construir un mundo que beneficie a todas las personas y defienda la dignidad humana: **nuestro planeta y nuestra familia global dependen de ello.**

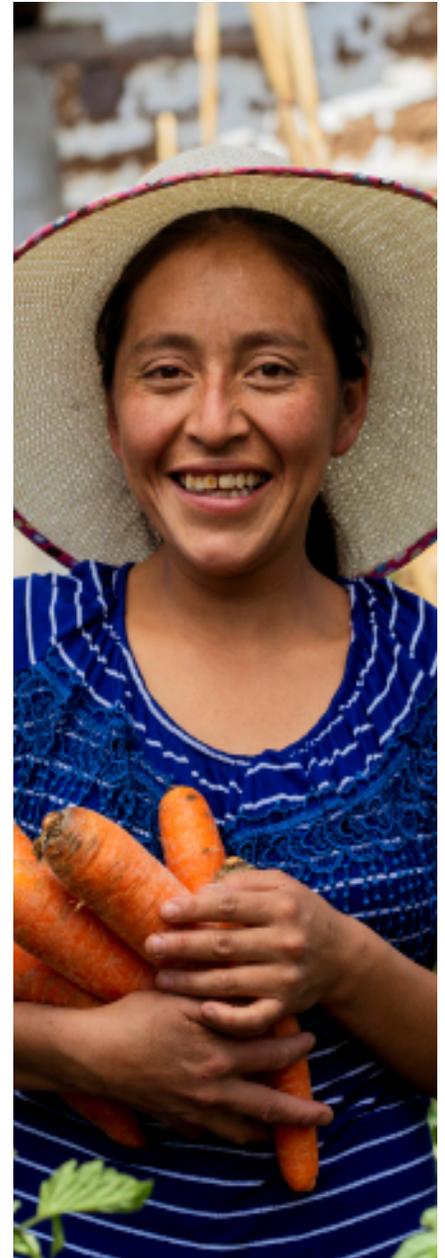


Foto de Amit Rudro para CRS



¿Cómo puedo abogar?

La incidencia ciudadana es una de las formas más efectivas para aliviar el sufrimiento humano y construir un mundo más justo. Juntos, tenemos la misión de abogar en nombre de nuestros hermanos que viven en la pobreza en todo el mundo.

Tenemos el poder de influir en las políticas y hacer que las cosas sucedan. De hecho, la investigación muestra que las voces y las acciones de los residentes de un distrito electoral o estado tienen un gran impacto en los miembros del Congreso y en la toma de decisiones.¹ Hay muchas maneras de alzar la voz sobre los temas que te interesan.

A continuación, hay algunas maneras de ser efectivo en tu mensaje:

■ ESCRIBE A TUS SENADORES Y REPRESENTANTES

Los correos electrónicos y las cartas sobre un tema pueden influir en tus congresistas y es mejor hacerlos personales. Comparte quién eres tú y por qué te importa el problema: tu mensaje será 10 veces más efectivo.¹

■ LLAMA EN MOMENTOS CLAVE

Si un proyecto de ley está ganando o necesita impulso, o se espera una votación, las llamadas telefónicas llaman la atención de tu congresista rápidamente. ¡Envía el texto **ACTUAR al 677-68** para unirme a nuestra red móvil y así sabrás cuándo se necesita tu voz con urgencia!

■ DIFUNDE EL MENSAJE

Los artículos de opinión y las cartas al editor en tu prensa local dan a conocer los temas que te interesan y promueven el apoyo en tu comunidad. Los medios locales son monitoreados por las oficinas del Congreso y es una excelente manera de poner tu tema en el centro de la atención.

■ UTILIZA LAS REDES SOCIALES

Ya sea en Twitter o Facebook, las plataformas de redes sociales que utilizas pueden ser herramientas poderosas para contactar al Congreso. De hecho, la investigación muestra que solo 30 publicaciones o comentarios del electorado sobre un tema ayudarán a llamar la atención de las oficinas del Congreso.

■ ASISTE A UN EVENTO

¡Los miembros del Congreso regularmente organizan reuniones de ayuntamientos y otras reuniones en sus distritos o estados para escuchar a electores como tú! Asistir a un evento es una gran oportunidad para hacer preguntas sobre tus temas y conocer al personal del Congreso.

■ REÚNETE EN PERSONA

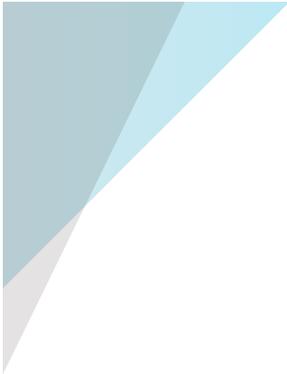
No hay *nada* más impactante que las reuniones en persona con tus congresistas.¹ Ya sea en Washington, DC o de regreso en casa en la oficina local, tus reuniones ayudan a desarrollar relaciones y pueden dar forma a la política.

“ESTAMOS LLAMADOS A UNIR NUESTROS PRINCIPIOS Y NUESTRAS PREFERENCIAS POLÍTICAS, NUESTROS VALORES Y NUESTRO VOTO, PARA AYUDAR A CONSTRUIR UNA CIVILIZACIÓN DE LA VERDAD Y DEL AMOR”.

Formando la conciencia para ser ciudadanos fieles: llamado de los Obispos Católicos de los Estados Unidos a la responsabilidad política

Visita crs.org/actuar para obtener guías prácticas sencillas sobre estas acciones, consejos y otras herramientas para abogar eficazmente.

¹ Fitch, Bradford, Kathy Goldschmidt, and Nicole Folk Cooper. "Citizen-Centric Advocacy: The Untapped Power of Constituent Engagement." congressfoundation.org. Congressional Management Foundation, 2017. congressfoundation.org.



¿Cómo recaudo fondos con CRS?

Hemos creado una plataforma de recaudación de fondos en línea, crs.org/actuar/recaudación, que te ayudará a recaudar dinero para dar a comunidades alrededor del mundo que se ven afectadas por el hambre, los conflictos armados, el cambio climático y otros problemas mundiales. Tú puedes marcar la diferencia con tres pasos sencillos:

- **Crea una página.** Configura una página personal de recaudación de fondos en crs.org/actuar/recaudación. ¡Es fácil y solo lleva unos minutos!
- **Muestra tu compromiso.** Elige tu meta de recaudación de fondos y haz la primera donación para mostrarle a tus familiares y amigos que en realidad estás interesado y comprometido con el trabajo de CRS.
- **Pasa la voz.** ¡Comparte tu recaudación de fondos con tu comunidad y en las redes sociales! Podrás ver cómo tu generosidad se multiplica y ayuda a miles de nuestros hermanos a prosperar.

CONSEJOS RÁPIDOS PARA COMENZAR TU PRIMERA RECAUDACIÓN DE FONDOS

1. Planea con suficiente tiempo.

Nunca es demasiado pronto para comenzar a planificar tu evento o recaudación de fondos. Ya sea una semana o un mes, considera las siguientes preguntas:

- **¿Qué** tipo de recaudación de fondos quieres tener?
¿Una recaudación de fondos conmemorativa para honrar a un ser querido? ¿Donaciones en lugar de regalos de cumpleaños? ¿Correr una carrera para apoyar a CRS? Elige lo que más te convenga.
- **¿Por qué** te apasiona CRS? ¿Qué te inspira de nuestra misión? ¿Qué temas te importan más? Al identificar lo que te interesa y las razones por las que te interesa, le darás a otras personas un motivo para también interesarse y participar. ¡Tu recaudación de

fondos ayudará a CRS donde más se necesita, pero compartir tu “por qué” ayuda a conectar tu pasión con la recaudación de fondos!

- **¿A quién** puedes contactar para que te ayude? Piensa a quiénes conoces y cómo podrían ayudarte a alcanzar tu meta: haciendo una donación, ayudándote a planificar o compartiendo con otros tu campaña. Por lo menos comienza haciendo una lluvia de ideas; ya después podrás ir pensando en detalles más específicos.
- **¿Dónde, cuándo y cómo?** Si estás organizando un evento, comienza a pensar en la logística. ¿Necesitas reservar un lugar? ¿Servirás comida o refrescos? ¿Habrá algún costo asociado con el evento?



Foto de Sara Fajardo/CRS

2. Establece una meta.

¿Cuánto quieres recaudar? ¿\$100, \$1.000, \$5.000? Sé ambicioso pero realista. Podrás modificar tu meta a medida que avanzas.

3. No tengas miedo de pedir ayuda.

Una vez que pongas en marcha tu recaudación de fondos, pídele a la gente que lo comparta en las redes sociales. También puedes pedir ayuda antes de lanzar tu campaña. Si estás planeando un evento, reúne un pequeño comité de personas que puedan ayudarte a elaborar estrategias y con las tareas. Si estás planeando algo pequeño, solicita sugerencias y opiniones sobre tu plan a uno o dos de tus amigos- ¡No tienes que hacerlo solo!

4. Pasa la voz.

Comparte información sobre tu recaudación de fondos en las redes sociales, por correo electrónico, mensajes de texto o en persona. ¡Pasa la voz!

- **No seas tímido.** La mayoría de las personas hacen donaciones a obras de caridad, así que no es tanto que les vayas a pedir que se *conviertan* en donantes, sino más bien, les estarás dando una opción de a qué obra de caridad pueden donar.
- **Sé prudente al hacer la lista de personas que te podrían ayudar.** ¿Quién comparte tu pasión por CRS y su misión de ayudar a los miembros de nuestra familia humana que están pasando necesidad? ¿Los miembros de tu parroquia? ¿Tu grupo de amigos? ¿Los padres en las escuelas de tus hijos? ¿Tu familia? Sé estratégico

acerca de a quién preguntas y qué pides. Es posible que tengas más confianza en pedirle a tus contactos más cercanos que den más. Si sabes que alguien no está en condiciones de contribuir financieramente, puedes pedirle que te apoye compartiendo tu campaña o evento con sus conocidos.

- **Usa las redes sociales.** Usa las redes sociales para lanzar tu campaña y compartir actualizaciones con tus amigos. Facebook, Twitter e Instagram son una excelente manera de llegar a las personas.

5. Motiva a tus amigos.

La clave para crear entusiasmo sobre tu campaña o evento es darles a las personas una razón para participar. En tu mensaje, comparte historias sobre las personas a las que CRS sirve y el impacto que tu apoyo financiero puede tener en sus vidas. Las estadísticas y los números son importantes, pero las historias y las fotos lo hacen personal. Incluye por qué te apasiona CRS en tu página personal de recaudación de fondos y en tus mensajes. Al compartir tu pasión y nuestras historias, tu evento tendrá su propio impulso.

6. Reconoce y agradece a tus amigos.

Es importante reconocer a los donantes que contribuyen a tu campaña. Envía un mensaje personal de agradecimiento después de cada contribución. Procura hacerlo a más tardar tres días después de la contribución. También puedes publicar una actualización en redes sociales cada vez que recibas una donación.



Foto de Oscar Leiva/Silverlight para CRS

Gracias por unirse al movimiento para construir un mundo donde todas las personas tengan acceso a alimentos nutritivos y la oportunidad de desarrollar al máximo el potencial que Dios les ha dado. Juntos, podemos prevenir y poner fin al hambre.

Encuentra más recursos para aprender, rezar y actuar en crs.org/actuar



Únete a nosotros

Envía ACTUAR al 677-78 para obtener las últimas noticias y alertas sobre las campañas de CRS.

crs.org/actuar