



# la Eucaristía y el hambre mundial

## UNA REFLEXIÓN PARA LOS PRIMEROS COMULGANTES Y SUS FAMILIAS

### ■ Lea: Lucas 22,14-19

La Última Cena fue una comida que Jesús compartió con sus seguidores más cercanos, o discípulos, antes de ser condenado a muerte. Jesús y sus discípulos eran judíos, y la comida que compartieron fue durante la Pascua, un día de fiesta religioso especial para el pueblo judío. Su comida habría incluido pan ácimo—pan hecho sin ninguna levadura—y cordero.



Foto de Jennifer Hardy/CRS

**DISCUTIR: ¿CUÁL ES UNA COMIDA QUE A SU FAMILIA LE GUSTA COMER PARA LA CENA?**

A continuación hay algunos alimentos que a la gente de todo el mundo le gusta comer. Relacione las fotos de cada alimento con los países donde comúnmente se consumen.

			
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Flores de "Yucca elephantipes"	Coco	Patatas	Injera, o pan sin levadura
<input type="checkbox"/> FILIPINAS	<input type="checkbox"/> ETIOPÍA	<input type="checkbox"/> GUATEMALA	<input type="checkbox"/> AFGANISTÁN

La Eucaristía es un tipo de comida especial en la que damos gracias a Dios por toda la creación. La palabra "Eucaristía" significa "acción de gracias" (Catecismo de la Iglesia Católica, no. 1243). Antes que su familia comparta una comida juntos, podrían decir una oración de acción de gracias por los alimentos que están por compartir. De manera similar, nos reunimos en torno al altar—un tipo diferente de mesa familiar—durante la celebración eucarística, y oramos en acción de gracias por todo lo que Dios ha hecho. El sacerdote repite las palabras de Jesús durante la Última Cena, parte el pan y lo comparte con nosotros. Al final de la misa, transformado por la Eucaristía y en un espíritu de acción de gracias por todo lo que Dios ha creado, salimos a compartir lo que tenemos con las personas que no tienen suficiente.

**DISCUTIR: ¿CÓMO PUEDE SU FAMILIA AYUDAR A COMPARTIR COMIDA CON LOS QUE SUFREN DE HAMBRE?**

Recen el "Padre Nuestro" juntos, y al decir "Danos hoy nuestro pan de cada día," rezar de modo especial por todos los que tienen hambre y no tienen suficiente pan para comer.

Catholic Relief Services alivia el sufrimiento y ofrece asistencia a personas necesitadas, incluyendo aquellos que no tienen suficiente para comer. Como católico en los Estados Unidos, este trabajo emocionante se hace en su nombre. Para obtener más información y participar, visite [crsespanol.org](http://crsespanol.org).



Catholic Relief Services es la agencia oficial de la comunidad católica en los Estados Unidos para ayuda humanitaria internacional. CRS alivia el sufrimiento y ofrece asistencia a personas necesitadas en más de 100 países, sin importar raza, religión o nacionalidad.

Este recurso está destinado a ayudar a niños y sus familias a reflexionar sobre un aspecto de la Eucaristía, y está dirigido a complementar un programa integral de preparación sacramental para la primera Eucaristía.

Respuestas: 2, 4, 1, 3