



LIDERA EL CAMINO DEL HAMBRE

# Oración y reflexión comunitaria por la solidaridad

[crs.org/lideraelcamino](https://crs.org/lideraelcamino)

Envía el mensaje de texto  
LIDERA AHORA al 306-44



## VISIÓN GENERAL

A través de la reflexión sobre sus experiencias, las historias sobre el hambre y lecturas de las Escrituras, los participantes considerarán cómo pueden vivir mejor la llamada a “dar de comer al hambriento”.

- Este recurso puede usarse en su totalidad incluyendo la oración independiente con reflexión y discusión en grupos pequeños y puede ser implementado en 75 minutos aproximadamente. También puedes adaptarlo y ajustarlo a otro evento o conforme al tiempo disponible.
  - *La introducción, las lecturas y la oración de envío unidas pueden crear una experiencia de oración de 30 minutos para tu comunidad.*
- Antes del evento, deberás decidir si incluirás la acción 1, la 2, o ambas.
- Encontrarás la Carta de Apoyo más actualizada sobre el hambre en [crs.org/lideraelcamino](https://crs.org/lideraelcamino).



## NOTAS PARA EL FACILITADOR

### MATERIALES

- Biblia, abierta en Mateo 14: 13-21
- Vela
- Canasta
- Bolígrafos
- Copias de la hoja "Reflexión sobre los panes y peces" para cada participante
- Copias de la hoja "Preguntas Para Reflexionar" para cada grupo pequeño
- Copias de esta actividad para el líder y dos lectores
- Copias de la oración "Danos hambre de justicia" para cada participante [crs.org/lideraelcamino](https://crs.org/lideraelcamino)
- Equipo para mostrar [un video](#) o [tocar una canción](#)

### PREPARACIÓN

- Determina si utilizarás la Parte 1, la Parte 2 o ambas, para la sección sobre el servicio.
- Prepara la sala para que los participantes puedan compartir en grupos de 4.
- Coloca la canasta, la vela y la biblia en una mesa en el centro de la habitación. Distribuye las hojas y bolígrafos a cada participante.
- Selecciona un facilitador por grupo que se asegurará de que todos en el grupo tengan la oportunidad de hablar.
- Selecciona dos lectores para todo el grupo.

## ORACIÓN Y REFLEXIÓN COMUNITARIA

**LÍDER:** En nombre del Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.

**GRUPO:** Amén.

**LÍDER:** Comencemos rezando **“Danos hambre de justicia”** en grupo.

*Grupo reza juntos.*

## HISTORIAS SOBRE EL HAMBRE (20 MINUTOS)

**LÍDER:** Una de cada nueve personas en todo el mundo no tiene suficiente para comer. Cuando las personas viven en la pobreza, se ven obligadas a huir de sus hogares para escapar de la violencia, o se ven afectadas por un desastre natural, pueden sufrir también hambre y desnutrición.

Veremos **un video** que muestra cómo una familia supera la crisis alimentaria en el este de Guatemala a través de un proyecto de CRS que está llegando a 5,000 familias.

**LECTOR 1:** Esta es solo una de las muchas historias que podemos conocer sobre el hambre. En algunos casos, el hambre es temporal; en otros casos, es crónica. En casos extremos, el hambre puede incluso provocar la muerte.

La desnutrición también es un problema devastador en todo el mundo. La desnutrición no necesariamente se debe a la falta de alimentos (aunque puede serlo) sino más específicamente a la falta de alimentos nutritivos. La desnutrición limita el crecimiento y el desarrollo, especialmente entre los niños por nacer y los niños pequeños.

**LÍDER:** Ahora, en pequeños grupos de cuatro, dialoguen sobre las preguntas en la sección “Historias sobre el hambre” de su hoja de preguntas para reflexionar. Después de que hayan pasado 10 minutos, volveremos a reunirnos y compartiremos un par de reflexiones con todo el grupo.

*Dale unos minutos a los participantes para contestar y comentar las siguientes preguntas.*

### PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO:

- ¿Qué fue lo que más te llamó la atención en la historia que escuchamos? ¿Qué te desafió?
- ¿Ha habido momentos en que tú o alguien cercano a ti ha experimentado hambre? ¿Como fue eso?
- ¿Qué sabes sobre el impacto de la desnutrición y el hambre?

**LÍDER:** Volvamos a reunirnos todos. ¿Hay dos personas que quisieran compartir sus reflexiones con el grupo grande?

*Toma una o dos reflexiones del grupo.*



Foto de Oscar Leiva/Silverlight para CRS

# HAMBRE EN LAS ESCRITURAS Y TRADICIÓN

(20 MINUTOS)

**LÍDER:** Habiendo reflexionado sobre el hambre en nuestras vidas y en todo el mundo, pasemos a las Escrituras y a la Tradición católica para recapacitar sobre cómo estamos llamados a responder al hambre.

**LECTOR 1:** Una lectura del Evangelio según San Mateo (Mt 14: 13-21)

“Al desembarcar Jesús y encontrarse con tan gran gentío, sintió compasión de ellos y sanó a sus enfermos. Cuando ya caía la tarde, sus discípulos se le acercaron, diciendo: «Estamos en un lugar despoblado, y ya ha pasado la hora. Despide a esta gente para que se vayan a las aldeas y se compren algo de comer.» Pero Jesús les dijo: «No tienen por qué irse; denles ustedes de comer.» Ellos respondieron: Aquí sólo tenemos cinco panes y dos pescados. Jesús les dijo: «Tráiganmelos para acá.» Y mandó a la gente que se sentara en el pasto. Tomó los cinco panes y los dos pescados, levantó los ojos al cielo, pronunció la bendición, partió los panes y los entregó a los discípulos. Y los discípulos los daban a la gente. Todos comieron y se saciaron, y se recogieron los pedazos que sobraron: doce canastos llenos! Los que habían comido eran unos cinco mil hombres, sin contar mujeres y niños.

**LECTOR 1:** Palabra del Señor.

**GRUPO:** Gloria a ti, Señor Jesús.

*Dales un tiempo para reflexionar y luego invita al segundo lector a comenzar la lectura de la Tradición.*

**LECTOR 2:** Una lectura de Gaudium et Spes (GS, 4).

Jamás el género humano tuvo a su disposición tantas riquezas, tantas posibilidades, tanto poder económico. Y, sin embargo, una gran parte de la humanidad sufre hambre y miseria y son muchedumbre los que no saben leer ni escribir. Nunca ha tenido el hombre un sentido tan agudo de su libertad, y entretanto surgen nuevas formas de esclavitud social y psicológica. Mientras el mundo siente con tanta viveza su propia unidad y la mutua interdependencia en ineludible solidaridad, se ve, sin embargo, gravísimamente dividido por la presencia de fuerzas contrapuestas.

*Dales un momento para reflexionar tranquilamente.*

**LÍDER:** Ahora, en grupos de cuatro, piensen en las preguntas de la sección “Hambre en las Escrituras y la Tradición” de su hoja. Después de que hayan pasado 10 minutos, volveremos a reunirnos y compartiremos un par de reflexiones con todo el grupo.

*Da tiempo a los participantes para contestar las preguntas y comentar sus respuestas.*

## PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO:

- ¿Cuál es el desafío que el Evangelio nos presenta hoy y cómo podemos responder a él?
- ¿Por qué la Iglesia insiste en cuidar a los que pasan hambre?
- ¿De qué maneras podrías ayudar a los que tienen hambre en tu propia comunidad? ¿En tu país? ¿Alrededor del mundo?



## ACTUAR

**LÍDER:** Como defensores proféticos en nuestra comunidad, estamos llamados a liderar el camino hacia la esperanza y la justicia a través de la oración y la acción. Reconocemos que el hambre está presente en muchos lugares del mundo. El hambre es más que estadísticas: tiene un rostro, un rostro humano, que clama en voz alta a nuestro Señor. Sabemos que el Señor nos proporciona lo suficiente para todos, pero hay algunos que no tienen lo que necesitan. Debemos mirar

lo que tenemos y considerar lo que podríamos compartir con los demás. Debemos encontrar nuestros propios panes y peces para que se puedan partir y compartir con muchos. Estamos llamados no sólo a dar lo que nos sobra, sino a construir un mundo más justo donde todas las personas tengan la oportunidad no solo de sobrevivir sino de prosperar.

Nos tomaremos un tiempo para pasar de la reflexión a la acción.

## PARTE 1. REFLEXIÓN SOBRE LOS PANES Y PECES (15 MINUTOS)

**LÍDER:** Cada uno de ustedes tiene una hoja titulada "Reflexión sobre los panes y los peces". En un espíritu de oración y en silencio, escribe algunos de los regalos que puedes compartir con el mundo, a nivel local y mundial. Por ejemplo, puedes escribir:

**Llegaré a las personas de mi vecindario:**

- siendo voluntario en mi despensa de comida local.
- organizando una colecta de alimentos entre mi familia para llevarlos a la despensa de alimentos local en un día específico.

**y llegaré a los miembros de la comunidad global:**

- escribiendo cartas a mis representantes en el Congreso
- haciendo una donación
- organizando una venta de comida después de misa y donando las ganancias a Catholic Relief Services.

*Dales cinco minutos para escribir sus dones, mientras pones como música de fondo el siguiente canto. ([Ven al Banquete/Come To The Feast por Jaime Cortez, y Pia Moriarty publicado por OCP Publications, en 1994.](#))*

**LÍDER:** Ahora que has terminado, lleva la hoja con tus regalos al centro de la sala y colócala dentro de la canasta como símbolo de tu compromiso. Cuando la coloques di: "Aquí estoy, Señor."

*Una vez que todos hayan colocado sus notas en la canasta, continúa con la Parte 2 del ejercicio de acción.*

## PARTE 2. CARTAS A LOS CONGRESISTAS

(15 MINUTOS)

Se puede pasar a la acción en línea o mediante cartas escritas a mano. Comparte las instrucciones relevantes con los participantes, dependiendo del método que elijas para tu evento.

**LÍDER:** Ahora que nos hemos comprometido a enfrentar el hambre una vez que dejemos esta oración, vamos a tomar medidas juntos como comunidad. Vamos a escribir a nuestros miembros del Congreso, pidiéndoles que atiendan el hambre y la desnutrición en todo el mundo. Abogar con nuestros funcionarios electos es una de las herramientas más efectivas que tenemos para impactar positivamente la vida de nuestros hermanos y hermanas localmente y alrededor del mundo.

### INSTRUCCIONES EN LINEA

Puedes acceder a la alerta de acción relevante de dos maneras:

1. [Visita crs.org/lideraelcamino](https://crs.org/lideraelcamino) y haz clic en el botón "ACTÚA AHORA"
2. [Envía por mensaje de texto la palabra HAMBRE al 306-44](https://crs.org/lideraelcamino)  
Recibirás un enlace directo a la alerta de acción en respuesta a tu mensaje de texto.

Ya sea que accedas a la alerta de acción en tu teléfono o en tu computadora, verás un cuadro de texto en blanco donde puedes personalizar tu mensaje. Asegúrate de agregar quién eres y por qué te preocupas por este problema, utilizando el cuadro de texto. ¡Los mensajes personalizados al Congreso son 10 veces más efectivos que los que no están personalizados!

### INSTRUCCIONES PARA LA CARTA POR CORREO REGULAR

**LÍDER:** Hemos distribuido copias de la última alerta de acción de CRS sobre el hambre, así como papel en blanco, bolígrafos y sobres. Puedes usar el lenguaje en la alerta de acción para ayudarte a redactar tus cartas a tus miembros del Congreso. Asegúrate de aclarar tu solicitud e incluir quién eres y por qué te preocupa este problema. ¡Tus miembros del Congreso quieren saber lo que te importa!

Cuando hayas terminado tu carta, dámela.

### NOTAS PARA EL LÍDER

- Se pueden encontrar copias de la alerta de acción visitando [crs.org/lideraelcamino](https://crs.org/lideraelcamino).
- Entrega de cartas: Decide cómo entregarás las cartas a tus miembros del Congreso. Tus cartas tendrán un mayor impacto si se entregan personalmente en las oficinas locales. Si esto no es posible, puedes enviar las cartas por correo a sus oficinas. Asegúrate de enviar las cartas correctas a los miembros correctos del Congreso.

## ORACIÓN DE ENVÍO

**LÍDER:** Unámonos y concluyamos nuestro tiempo juntos en oración.

Dios de todas las personas, a lo largo de la historia, hemos sido testigos de cómo tu corazón se enternece y llena de compasión por los necesitados y los que sufren hambre. Ayúdanos a seguir tu llamado a servir y compartir lo que tenemos con nuestros hermanos más necesitados.

Humildemente te pedimos que todos nuestros hermanos que tienen hambre descubran que no están solos, que Tú estás con ellos. Te pedimos que cuando vuelvan sus ojos en busca de apoyo, puedan encontrar ayuda en nosotros. Danos un corazón generoso para que renazca la esperanza.

Te lo pedimos por Cristo Nuestro Señor, **Amén.**



Foto de Jennifer Hardy/CRS



## PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

### HISTORIAS ACERCA DEL HAMBRE

#### *Preguntas para reflexionar*

- ¿Qué fue lo que más te llamó la atención en la historia que escuchamos? ¿Qué te desafió?
- ¿Ha habido momentos en que tú o alguien cercano a ti ha experimentado hambre? ¿Cómo fue eso?

- ¿Qué sabes sobre el impacto de la desnutrición y el hambre?

**LÍDER:** Volvamos a reunirnos todos. ¿Hay dos personas que quisieran compartir sus reflexiones con el grupo grande?

*Tome una o dos reflexiones del grupo.*

### HAMBRE EN LAS ESCRITURAS Y LA TRADICIÓN

#### **Lectura tomada de Mateo (Mt 14: 13-21)**

Al desembarcar Jesús y encontrarse con tan gran gentío, sintió compasión de ellos y sanó a sus enfermos. Cuando ya caía la tarde, sus discípulos se le acercaron, diciendo: «Estamos en un lugar despoblado, y ya ha pasado la hora. Despide a esta gente para que se vayan a las aldeas y se compren algo de comer.» Pero Jesús les dijo: «No tienen por qué irse; denles ustedes de comer.» Ellos respondieron: Aquí sólo tenemos cinco panes y dos pescados. Jesús les dijo: «Tráiganmelos para acá.» Y mandó a la gente que se sentara en el pasto. Tomó los cinco panes y los dos pescados, levantó los ojos al cielo, pronunció la bendición, partió los panes y los entregó a los discípulos. Y los discípulos los daban a la gente. Todos comieron y se saciaron, y se recogieron los pedazos que sobraron: doce canastos llenos! Los que habían comido eran unos cinco mil hombres, sin contar mujeres y niños.

#### **Lectura de Gaudium et Spes (GS, 4)**

Jamás el género humano tuvo a su disposición tantas riquezas, tantas posibilidades, tanto poder económico. Y, sin embargo, una gran parte de la humanidad sufre hambre y miseria y son muchedumbre los que no saben leer ni escribir. Nunca ha tenido el hombre un sentido tan agudo de su libertad, y entretanto surgen nuevas formas de esclavitud social y psicológica. Mientras el mundo siente con tanta viveza su propia unidad y la mutua interdependencia en ineludible solidaridad, se ve, sin embargo, gravísimamente dividido por la presencia de fuerzas contrapuestas.

#### *Preguntas para el diálogo*

- ¿Cuál es el desafío que el Evangelio nos presenta hoy y cómo podemos responder a él?
- ¿Por qué la Iglesia insiste en cuidar a los que pasan hambre?
- ¿De qué maneras podrías ayudar a los que tienen hambre en tu propia comunidad? ¿En tu país? ¿Alrededor del mundo?



## Únete a nosotros

enviando un mensaje de texto **LIDERA**  
**AHORA** al 306-44 para obtener las últimas  
noticias y alertas de la campaña de CRS.

---

[crs.org/lideraelcamino](https://crs.org/lideraelcamino)