

# Si debo abstenerme

Señor del ayuno,

Me he alejado de ti  
y ahora busco volver.  
Muéstrame el camino.

Si debo abstenerme de los alimentos  
para recordar mi hambre por el pan de la vida,  
entonces ayúdame a hacerlo con gracia.  
Que también recuerde al Cristo hambriento  
que está presente cada día en tu pueblo.

Si debo abstenerme del compañerismo  
para recordar mi anhelo por el abrazo de mi Padre,  
entonces ayúdame a hacerlo con gracia.  
Que también recuerde al Cristo solitario  
que está presente cada día en tu pueblo.

Si debo abstenerme de los dones de este mundo  
para recordar al dador del gran don  
que es nuestra salvación,  
entonces ayúdame a hacerlo con gracia.  
Que también recuerde al Cristo sin hogar  
que está presente cada día en tu pueblo.

Ayúdame a mirar más allá de las comodidades de mi mesa, mi sociedad y mis  
posesiones,  
porque sin tu gracia y misericordia,  
yo de hecho no tengo nada  
y todo es poco más que polvo.

Te doy gracias, Señor,  
porque hasta donde he recorrido,  
aquí en el desierto  
un camino a casa se revela  
en los rostros de los más pequeños de tu pueblo.

**Amén**