



# Una sola familia humana

*Una guía para la catequesis familiar acerca del principio de la doctrina social católica de la solidaridad*



*Foto por Lana Slezic para CRS*

**fe. acción. resultados.**

---

# Una sola familia humana

---



- Catequizar sobre el principio de la doctrina social católica de la solidaridad
- Dar una oportunidad a las familias en su parroquia para participar en una comida y compañerismo
- Conocer cómo la comunidad católica en los Estados Unidos, a través de Catholic Relief Services, ayuda a las familias que viven en la pobreza en todo el mundo a prosperar

## MATERIALES

- Cesta
- Vela y fósforos
- Tijeras para niños
- Computadora portátil y proyector
- Marcadores o etiquetas adhesivas
- Bolígrafos
- Artículos para una cena compartida (*potluck*):
  - Cualquier alimento adicional no previsto por las familias
  - Vasos, servilletas, platos, utensilios, bolsas de basura, etc.
- La presentación en PowerPoint, *Somos una sola familia humana*, descargada de [crs.org/familia-humana](https://crs.org/familia-humana)
- Tarjetas de oración, impresas pero no recortadas, descargadas de [crs.org/tarjetas-oracion](https://crs.org/tarjetas-oracion)
- Notas adhesivas
- Mapa del mundo

## PREPARACIÓN

- Invitar a las familias a inscribirse para traer un platillo de otro país—todo desde platillos principales hasta los postres—con varias semanas de anticipación. Compartir el archivo de recetas de Plato de Arroz de CRS en [crsricebowl.org/es/recipe](https://crsricebowl.org/es/recipe).
- Reunir materiales suficientes para el número de participantes.
  - Preparar su espacio de reunión para la comida.
  - Colgar el mapa del mundo en una pared.
  - Configurar la presentación de PowerPoint.

---

# Una sola familia humana

---



## AGENDA DE LA SESIÓN

- **Bienvenida e introducción**  
(15 minutos)
- **Reflexión y actividad de  
Una sola familia humana**  
(30 minutos)
- **Cena familiar alrededor del mundo**  
(45 minutos)
- **Oración final para las familias**  
(10 minutos)

# Bienvenida e introducción (15 minutos)

## DAR LA BIENVENIDA A LAS FAMILIAS

- *Mostrar a las familias dónde colocar su contribución a la comida. Invítelos a ir al mapa del mundo y señalar, con un marcador o etiqueta adhesiva, el país de donde proviene la receta.*

## DESPUÉS QUE TODAS LAS FAMILIAS HAYAN LLEGADO, INVÍTELAS A PRESENTARSE

- *Reúna a todos en un círculo e invite a cada persona a presentarse él/ella mismo(a). Después de que cada miembro de una familia se haya presentado a sí mismo, pida a uno de ellos nombrar el platillo que trajeron y de qué país proviene.*

## PROPORCIONAR UN PANORAMA GENERAL DEL TEMA DE LA TARDE

- Como podemos ver a través de los puntos en todo el mapa, estamos vinculados a personas de todo el mundo. Mucha gente que puede nunca hayamos conocido, por ejemplo, tuvieron una parte en la preparación de los alimentos que estamos a punto de comer. Al reunirnos con las familias de nuestra comunidad parroquial, recordamos de manera especial que estamos conectados con las familias de nuestra comunidad global.
- Hay una parte de nuestra fe que se llama la doctrina social católica, que es un cuerpo de la enseñanza acerca de cómo todas las personas en la sociedad deben ser capaces de vivir en condiciones que respeten su dignidad dada por Dios. La Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos ha esbozado 7 principios de la doctrina social católica, y hoy nos vamos a concentrar en uno: la solidaridad.



Foto cortesía de iStock



Foto de personal de CRS

## Reflexión y actividad de Una sola familia humana (30 minutos)

---

### EXPLICAR EL PRINCIPIO DE LA DOCTRINA SOCIAL CATÓLICA DE LA SOLIDARIDAD

- En el libro de Génesis (1, 26–31), aprendemos que Dios creó a los seres humanos a su imagen y semejanza. Si todas las personas están hechas a imagen de Dios, entonces toda vida es sagrada sin importar donde vive la gente, el idioma que hablen o lo rico o pobres que son.
- Si tiene hermanos o hermanas, probablemente ha habido veces cuando han estado necesitados. Quizá usted hizo lo que pudo para ayudar a que se sintieran mejor. De manera similar, creemos que todos los hijos de Dios son nuestros hermanos y hermanas, y es nuestra responsabilidad cuidar de ellos cuando están necesitados.
- Una palabra que usamos para describir esta creencia es “solidaridad”. La solidaridad significa que debido a que somos una sola familia humana, somos los guardianes de nuestros hermanos y hermanas, dondequiera que se encuentren en todo el mundo. (*Siete principios de la doctrina social católica, Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos*).

### INTRODUCIR LA ACTIVIDAD DE UNA SOLA FAMILIA HUMANA

- Esta actividad nos ayudará a reflexionar sobre lo que tenemos en común con nuestra familia humana.
- Vamos a ver fotos de personas de todo el mundo haciendo cosas que nosotros también podemos hacer como familia. Creemos que todas las personas que aparecen en las fotos son nuestros hermanos y hermanas porque son parte de la única familia humana creada por Dios.
- También vamos a aprender cómo la Iglesia está ayudando a las familias necesitadas. Las fotografías de esta presentación son de personas en los países donde Catholic Relief Services trabaja activamente. CRS es la agencia oficial de la comunidad católica en los Estados Unidos para ayuda humanitaria internacional. Trabajando junto a la Iglesia local, servimos a 85 millones de las personas más necesitadas en todo el mundo, sin importar su religión, raza o nacionalidad.

### MOSTRAR LA PRESENTACIÓN EN POWERPOINT DE UNA SOLA FAMILIA HUMANA

- Leer una diapositiva, y luego dar a las familias unos minutos para discutir cada pregunta.
- Después que las familias hayan discutido una pregunta, leer la sección de notas de la diapositiva para compartir un poco acerca de cómo ayudamos a nuestra familia humana en todo el mundo a través de CRS. Señale el país destacado en la presentación con diapositivas en el mapa.
- Facilitar una discusión en grupo con todas las familias sobre las preguntas en la última diapositiva.

# Cena mundial de familias (45 minutos)

## PRESENTAR E INVITAR A UN LÍDER PARA REZAR LA BENDICIÓN DE LA CENA

- Esta oración es una variación de una oración común para la bendición antes de los alimentos. Es para la gente de todo el mundo que pasa hambre. Estas pueden ser personas de los países donde fue hecha nuestra ropa, de donde son nuestras recetas o donde viven las personas que aparecen en la presentación con diapositivas.
- Según el Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas, hay suficiente comida para alimentar a todos —sin embargo, una de cada nueve personas sufren de hambre. Recordamos en nuestra oración a todas las familias en el mundo que irán a dormir con hambre esta noche.
- *Invitar a alguien para guiar a todos los reunidos en oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo ...

Bendícenos, Señor, y estos tus dones:

el don de los alimentos, para nosotros y para los demás;

de la generosidad, que cuando tenemos en abundancia

nadie debe pasar hambre en el mundo entero;

el don de los corazones que crecen en la humildad y la compasión

por cada uno de tus hijos que sufre desgracias;

el don de tu amor que extiende nuestro alcance,

y no negaría tus dones a otro.

Por Cristo, nuestro Señor.

Amén

*Proporcionar las instrucciones acerca de la comida. Animar a las familias a sentarse con las familias que no conocen. Compartir la cena juntos.*



Foto de Oscar Leiva/Silverlight para CRS

# Oración de cierre para todas las familias (10 minutos)

## MIENTRAS LAS FAMILIAS TERMINAN SU COMIDA, PREPARAR EL ESPACIO DE ORACIÓN E INVITAR A LOS NIÑOS A RECORTAR LAS TARJETAS DE ORACIÓN

- Retirar el mapa del mundo de la pared y colocarlo en el suelo en el centro de la habitación. Poner una vela y una cesta sobre el mapa.
- Repartir las hojas con las tarjetas de oración, tijeras y cinta adhesiva. Pida a los niños mayores, adolescentes y padres de familia ayudar a los niños más pequeños a recortar, doblar y pegar las tarjetas de oración juntas. Invítelos a colocarlas en la cesta sobre el mapa cuando hayan terminado.

## INTRODUCIR Y GUIAR LA ORACIÓN FINAL

- Reunir a las familias alrededor del espacio de oración.
- Distribuya una nota adhesiva y un bolígrafo a cada familia. Pídeles que tomen unos minutos para escribir una oración de intercesión como familia para nuestra familia humana. Invítelos a orar por un miembro de su familia humana que conocen personalmente, o por todos los miembros de su familia. Anímelos a orar especialmente por sus hermanos y hermanas en otros países.
- Explique a cada familia que va a pedirles leer lo que escribieron en su nota adhesiva como una especie de letanía de oración. Comparta que cuando comience la oración, irá en un círculo mientras las familias se turnan para leer sus intenciones.
- Explique que después de que alguien en la familia lea la oración, un miembro de la familia puede pegar la nota en el mapa y después recolectar suficientes tarjetas de oración de la cesta para cada miembro de la familia. Las tarjetas de oración son para las familias alrededor del mundo que enfrentan situaciones de emergencia. Recordemos que estamos conectados con los miembros de nuestra familia humana cuando nos acordamos de otras familias de todo el mundo en nuestras oraciones.
- Después de haber explicado la oración, encienda la vela y comience la oración final.

En el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo ...

Dios amoroso,

Creador de nuestra familia humana, ayúdanos a siempre recordar que debemos mostrar el amor de Cristo a nuestros hermanos y hermanas de todo el mundo, especialmente a los que se enfrentan a la pobreza, la enfermedad y la guerra todos los días.

*Invite a las familias a tomar turnos para leer sus notas adhesivas.*

Pedimos la intercesión de la Sagrada Familia para ayudar a todos nosotros a participar en tu trabajo para asegurar que cada familia tenga lo que necesita para compartir en tu misión de amor y estar completamente viva.

En el nombre de Jesús oramos.

Amén

